

# Homedics®

## shiatsu & compression foot massager



**please take a  
moment now**

register your product at  
[www.Homedics.com/register](http://www.Homedics.com/register)  
Your valuable input regarding this  
product will help us create  
the products you will want  
in the future.

**INSTRUCTION MANUAL AND WARRANTY INFORMATION**

**2-year limited warranty**

FMS-349H

# IMPORTANT SAFEGUARDS

WHEN USING ELECTRICAL PRODUCTS, ESPECIALLY WHEN CHILDREN ARE PRESENT, BASIC SAFETY PRECAUTIONS SHOULD ALWAYS BE FOLLOWED, INCLUDING THE FOLLOWING:

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING.

## **DANGER** – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

- Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.
- DO NOT reach for an appliance that has fallen into water. Unplug it immediately.
- NEVER use pins or other metallic fasteners with this appliance.

## **WARNING** – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, ELECTRIC SHOCK, FIRE, OR INJURY TO PERSONS:

- An appliance should NEVER be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts or attachments.
- Not for use by children.
- Close supervision is necessary when this unit is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- DO NOT use outdoors.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. DO NOT use attachments not recommended by HoMedics; specifically, any attachments not provided with the unit.
- DO NOT carry this appliance by the supply cord or use cord as a handle.
- NEVER operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return it to a HoMedics Service Center for examination and repair.
- Keep the cord away from heated surfaces.
- NEVER operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
- NEVER drop or insert any object into any opening.
- DO NOT operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- DO NOT stand on or in appliance. Use only while seated.
- DO NOT operate under a blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.

- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- Use heated surfaces carefully. May cause serious burns. DO NOT use over insensitive skin areas or in the presence of poor circulation. The unattended use of heat by children or incapacitated persons may be dangerous.
- DO NOT use massager in close proximity to loose clothing or jewelry.
- Keep long hair away from massager while in use.
- The product remote is powered by a lithium battery. Due to their small size, lithium batteries can be easily swallowed by children. Ingestion of such batteries has been known to cause death.

## **SAVE THESE INSTRUCTIONS**

**CAUTION** – PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE OPERATING.

- This item is intended only to provide a relaxing massage.
- Consult your doctor prior to using this product, if:
  - You are pregnant
  - You have a pacemaker
  - You have any concerns regarding your health
- Not recommended for use by diabetics.
- NEVER leave the unit unattended, especially if children are present.
- NEVER cover the unit when it is in operation.
- If at any time, soreness, rash, or pain occurs, discontinue use and consult your physician.
- DO NOT use this product for more than 15 minutes at a time.
- Extensive use could lead to the product's excessive heating and shorter life. Should this occur, discontinue use and allow the unit to cool before operating.
- NEVER use this product directly on swollen or inflamed areas or skin eruptions.
- DO NOT use this product as a substitute for medical attention.
- DO NOT use this product before bedtime. The massager has a stimulating effect and can delay sleep.
- NEVER use this product while in bed.
- This product should never be used by any individual suffering from any physical ailment that would limit the user's capacity to operate the controls.
- This product should not be used by children or invalids without adult supervision.
- This product is intended for household use only.
- This product is not intended for use in automobiles.

**NOTE:** This unit may turn off after an extended period of use. LED may remain on. If your unit overheats, unplug the unit and let cool for 30 minutes before plugging in again and continuing use.

**CAUTION:** To avoid injury and irreparable damage, always remain seated when using massager. Never stand on the unit.

## INSTRUCTIONS FOR USE



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

1. Insert the adapter jack into the cushion (Fig. 1), then insert the power cord into a 120-volt AC outlet. Once plugged in the power button will begin to blink
2. It is highly recommended that you wear socks while using this foot massager. Do not use the unit with shoes.
3. Place massager on the floor in front of your chair or seat and place feet in massager (Fig. 2).
4. To activate massage, press the POWER button once (Fig. 3). The massage will begin in the default settings.



### TIMER BUTTON

Press the timer button to select the length of your massage. Press once for 10 minutes, press again for 20 minutes, and press a third time for 30 minutes. If you do not select the massage length it will default to 15 minutes.



### COMPRESSION BUTTON

There are 3 levels of compression intensity. The massage begins in low intensity. Press the compression button once to move to medium intensity and press again for high intensity. Pressing the button a third time will return the massage to low intensity.



### **KNEAD INTENSITY BUTTON**

There are 3 intensities of kneading Shiatsu Massage. The massage begins in low intensity. Press the intensity button once to move to medium intensity and press again for high intensity. Pressing the button a third time will return the massage to low intensity.



### **HEAT BUTTON**

To activate soothing heat press the heat button. The indicator will illuminate red to confirm your selection. To turn heat off, press the button again and the red light will turn off.

**NOTE:** For your safety, heat can only be used with the massage functions.

When finished, turn the unit “OFF” and unplug.

# **MAINTENANCE**

## **TO STORE**

Place massager in its box or in a cool, dry place. Avoid contact with sharp edges or pointed objects. To avoid breakage, DO NOT wrap the power cord around the unit. DO NOT hang the unit by the cord.

## **TO CLEAN THE MASSAGER**

Unplug the unit and allow it to cool before cleaning. Clean only with a soft, slightly damp cloth. NEVER allow water or any other liquids to come into contact with the unit.

- DO NOT immerse in any liquid to clean.
- NEVER use abrasive cleaners, brushes, or strong chemicals that may or may not be flammable and/or damaging to the product to clean.
- DO NOT attempt to repair the massager. There are no user-serviceable parts. For service, call Consumer Relations at the telephone number listed in the Warranty section.

## **TO CLEAN THE WASHABLE LINERS**

Unzip and remove the washable liners. Hand wash only with cold water and a mild detergent. Lay flat to dry.

- DO NOT bleach.
- DO NOT iron.
- DO NOT dry clean.

# SUPPLIER'S DECLARATION OF CONFORMITY

**Product Description:** SHIATSU & COMPRESSION FOOT MASSAGER

**Model Number:** FMS-349H

**Trade Name:** Homedics

## **FCC Compliance Statement**

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## **U.S. Contact Information**

**Company:** Homedics, LLC.

**Address:** 3000 N Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390  
8:30am-7:00pm EST Monday-Friday 1-800-466-3342

Homedics is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment to an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

## CONTROL PANEL

### ROTATING MESSAGE NODES

For tired soles and arches.

### RHYTHMIC AIR MESSAGE

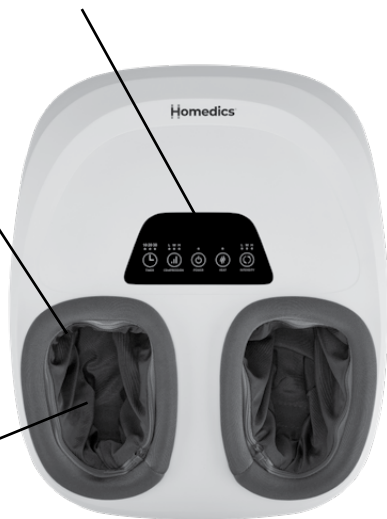
Rhythmic air massages deeply squeezing feet in a rhythmic wavelike motion.

### KNEADING MESSAGE

Kneading massage simulates 2 hands pressing firmly and slowly, traveling back and forth on the soles of your feet.

### REMOVABLE, WASHABLE INSERTS

Unzip the fabric to clean. See care instructions on page 6.





## 2-YEAR LIMITED WARRANTY

Homedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of 2 years from the date of original purchase, except as noted below. Homedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your Homedics product, contact a Consumer Relations representative for assistance. Please make sure to have the model number of the product available.

Homedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate Homedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of Homedics.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL, OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of Homedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state and country to country. Because of individual state and country regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

For more information regarding our product line in the USA, please visit [www.Homedics.com](http://www.Homedics.com). For Canada, please visit [www.Homedics.ca](http://www.Homedics.ca).

**FOR SERVICE IN THE USA**  
CSERVICE@HOMEDICS.COM  
8:30AM-7:00PM EST MONDAY-FRIDAY  
1-800-466-3342

**FOR SERVICE IN CANADA**  
CSERVICE@HOMEDICSGROUP.CA  
8:30AM-5:00PM EST MONDAY-FRIDAY  
1-888-225-7378

©2022 Homedics, LLC. All rights reserved.  
Homedics and Therapist Select are registered trademarks of Homedics, LLC.  
Distributed by Homedics, LLC, 3000 N Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390  
IB-FMS349H

# Homedics™

## shiatsu & compressions masseur de pieds



**veuillez  
prendre mainte-  
nant un moment**

enregistrer votre produit à :

[www.Homedics.com/register](http://www.Homedics.com/register)

Votre contribution précieuse  
concernant ce produit nous  
aidera à créer les produits  
que vous voudrez à l'avenir.

**MODE D'EMPLOI ET INFORMATIONS SUR LA GARANTIE**

**garantie limitée de 2-ans**

FMS-349H

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

L'UTILISATION D'APPAREILS ÉLECTRIQUES, EN PARTICULIER EN PRÉSENCE D'ENFANTS, DOIT FAIRE L'OBJET DE MESURES DE SÉCURITÉ ÉLÉMENTAIRES, NOTAMMENT LES SUIVANTES :

LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER L'APPAREIL.

## **DANGER** – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE :

- Toujours débrancher l'appareil de la prise de courant immédiatement après utilisation et avant de procéder au nettoyage.
- NE JAMAIS tenter de saisir un appareil tombé dans l'eau. Le débrancher immédiatement.
- NE JAMAIS utiliser d'épingles ou d'autres fixations métalliques avec cet appareil.

## **AVERTISSEMENT** – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE DÉCHARGE ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURES AUX PERSONNES :

- Un appareil ne doit JAMAIS rester sans surveillance quand il est branché. Le débrancher de la prise électrique lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de rajouter ou de retirer des pièces ou des accessoires.
- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des enfants.
- Un encadrement étroit est nécessaire lorsque cet appareil est utilisé par des enfants, des personnes invalides ou handicapées ou à proximité de ces derniers.
- NE PAS l'utiliser à l'extérieur.
- Utiliser cet appareil uniquement dans le but prévu et selon la description figurant dans ce manuel. NE PAS utiliser d'accessoires non recommandés par HoMedics; en particulier tout accessoire non fourni avec l'appareil.
- NE PAS porter cet appareil par le cordon d'alimentation ni se servir du cordon d'alimentation comme d'une poignée.
- N'utiliser EN AUCUN CAS cet appareil s'il présente un fil ou une fiche endommagé(e), s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Le renvoyer au Centre de réparation HoMedics afin qu'il y soit examiné et réparé.
- Tenir le câble à l'écart des surfaces chaudes.
- NE JAMAIS faire fonctionner l'appareil avec des ouvertures d'air bloqué. garder des ouvertures d'air libre de peluche, les cheveux et le reste.
- NE JAMAIS faire tomber ou introduire un objet dans une quelconque ouverture.

- NE PAS utiliser l'appareil dans des endroits où l'on utilise des produits aérosol (pulvérisations) ou de l'oxygène.
- NE PAS utiliser l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Ne jamais couvrir l'appareil quand il fonctionne. La chaleur ainsi accumulée peut être très élevée et provoquer un incendie, entraîner une électrocution ou blesser une personne.
- Pour débrancher l'appareil, mettre toutes les commandes en position arrêt, puis retirer la fiche de la prise murale.
- Utiliser les surfaces chauffées avec précaution. Risque de brûlures graves. NE PAS utiliser l'appareil sur des zones cutanées insensibles ou en cas de mauvaise circulation sanguine. L'utilisation sans surveillance des surfaces chauffées par des enfants ou des personnes handicapées peut présenter un risque.
- Éteindre cet appareil lorsqu'il n'est pas utilisé.
- NE PAS utiliser le masseur à proximité de vêtements amples ou de bijoux.
- Gardez les cheveux longs éloignés du masseur pendant son utilisation.
- La télécommande du produit est alimentée par une pile au lithium. En raison de leur petite taille, les piles au lithium peuvent être facilement avalées par les enfants. L'ingestion de telles piles est connue pour causer la mort.

## **CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS**

**ATTENTION** – VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT DE FAIRE FONCTIONNER L'APPAREIL.

- Cet article est destiné uniquement à fournir un massage relaxant.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si :
  - Vous êtes enceinte
  - Vous portez un stimulateur cardiaque
  - Vous avez un quelconque souci de santé
- Il est déconseillé aux personnes diabétiques d'utiliser cet appareil.
- NE JAMAIS laisser cet appareil sans surveillance, en particulier si des enfants sont présents.
- NE JAMAIS couvrir l'appareil en cours d'utilisation.
- En cas de d'endolorissement, de rougeurs ou de douleur, cesser d'utiliser l'appareil et consulter un médecin.
- NE PAS utiliser ce produit pendant plus de 15 minutes consécutives.
- Une utilisation prolongée peut entraîner une surchauffe de l'appareil et réduire sa durée de vie. En cas de surchauffe, cesser toute utilisation et laisser l'appareil refroidir avant de l'utiliser à nouveau.

- NE JAMAIS utiliser ce produit directement sur des zones enflées ou enflammées ou des éruptions cutanées.
- NE PAS utiliser ce produit en guise de substitut à des soins médicaux.
- NE PAS UTILISER ce produit avant d'aller au lit. L'appareil de massage exerce un effet stimulant et peut retarder l'endormissement.
- Ne JAMAIS utiliser ce produit au lit.
- Cet appareil ne doit EN AUCUN CAS être utilisé par une personne souffrant d'une affection physique l'empêchant de faire fonctionner correctement les commandes de l'appareil.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des enfants ou des personnes handicapées sans la supervision d'un adulte.
- Pour usage domestique uniquement.
- NE JAMAIS utiliser ce produit dans une voiture.

**REMARQUE:** Cet appareil peut s'éteindre après une période d'utilisation prolongée. Le voyant peut rester allumé. Si votre appareil surchauffe, débranchez-le et laissez-le refroidir pendant 30 minutes avant de le rebrancher et de continuer à l'utiliser.

**ATTENTION :** Pour éviter toute blessure et tout dommage irréparable, restez toujours assis lorsque vous utilisez ce masseur de pieds. Ne jamais se tenir debout sur l'appareil.

# MODE D'EMPLOI



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

1. Insérez la prise de l'adaptateur dans le coussin (Fig. 1), puis insérez le cordon d'alimentation dans une prise de courant alternatif de 120 volts. Une fois branché, le bouton d'alimentation commencera à clignoter
2. Il est fortement recommandé de porter des chaussettes lors de l'utilisation de ce masseur de pieds. N'utilisez pas l'appareil avec des chaussures.
3. Placez le masseur sur le sol devant votre chaise ou votre siège et placez les pieds dans le masseur (Fig. 2).
4. Pour activer le massage, appuyez une fois sur le bouton POWER (Fig. 3). Le massage commencera dans les paramètres par défaut.



## BOUTON DE MINUTERIE

Appuyez sur le bouton de la minuterie pour sélectionner la durée de votre massage. Appuyez une fois pendant 10 minutes, appuyez à nouveau pendant 20 minutes et appuyez une troisième fois pendant 30 minutes. Si vous ne sélectionnez pas la durée du massage, celle-ci sera par défaut de 15 minutes.



## BOUTON DE COMPRESSION

Il existe 3 niveaux d'intensité de compression. Le massage commence à faible intensité. Appuyez une fois sur le bouton de compression pour passer à une intensité moyenne et appuyez à nouveau pour une intensité élevée. Une troisième pression sur le bouton ramènera le massage à faible intensité.



## BOUTON D'INTENSITÉ DE PÉTRISSAGE

Il existe 3 intensités de massage Shiatsu par pétrissage. Le massage commence à faible intensité. Appuyez une fois sur le bouton d'intensité pour passer à une intensité moyenne et appuyez à nouveau pour une intensité élevée. Une troisième pression sur le bouton ramènera le massage à une faible intensité.



## **BOUTON DE CHAUFFAGE**

TPour activer la chaleur apaisante, appuyez sur le bouton de chaleur. Le voyant s'allume en rouge pour confirmer votre sélection. Pour éteindre la chaleur, appuyez à nouveau sur le bouton et le voyant rouge s'éteindra.

**REMARQUE** : Pour votre sécurité, la chaleur ne peut être utilisée qu'avec les fonctions de massage.

Lorsque vous avez terminé, éteignez l'appareil et débranchez-le.

## **ENTRETIEN**

### **RANGEMENT**

Placez l'appareil de massage dans sa boîte ou dans un endroit sûr, frais et sec. Évitez tout contact avec des bords tranchants ou des objets pointus susceptibles d'entailler ou de percer la surface du tissu. Pour éviter toute rupture, veillez à ne pas enrouler le cordon d'alimentation autour de l'appareil. **NE PAS** suspendre l'appareil par son cordon d'alimentation.

### **POUR NETTOYER L'APPAREIL DE MASSAGE**

Débranchez l'appareil et laissez-le refroidir avant de le nettoyer. Procédez au nettoyage uniquement avec un chiffon doux et légèrement humidifié. Ne laissez jamais de l'eau ou tout autre liquide entrer en contact avec l'appareil.

- N'immergez pas l'appareil dans quelque liquide que ce soit pour le nettoyer.
- N'utilisez jamais de détergents abrasifs, de brosse, d'essence, de kérosène, de produit de polissage du verre, d'encaustique pour meubles ou de diluant pour nettoyer l'appareil.
- N'essayez pas de réparer vous-même l'appareil de massage à percussion pour le cou et les épaules. Aucune pièce ne peut être réparée par l'utilisateur. Si une réparation s'avère nécessaire, composez le numéro de téléphone du service des relations clientèle indiqué au chapitre Garantie.

### **POUR NETTOYER LES DOUBLURES LAVABLES**

Dézipper et retirer les doublures lavables. Laver à la main uniquement avec de l'eau froide et un détergent doux. Poser à plat pour sécher.

- **NE PAS** utiliser d'agent de blanchiment.
- **NE PAS** repasser.
- **NE PAS** nettoyer à sec.

# DÉCLARATION DE CONFORMITÉ DU FOURNISSEUR

**Description du produit:** SHIATSU & COMPRESSIONS MASSEUR DE PIEDS

**Numéro de modèle:** FMS-349H

**Nom du fabricant :** Homedics

## Déclaration de la FCC

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

## Coordonnées aux États-Unis

**Société:** Homedics, LLC.

**Adresse:** 3000 N Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390  
8h30-19h00 HNE du lundi au vendredi 1-800-466-3342

Homedics n'est pas responsable de quelque brouillage radio ou télé que ce soit causé par des modifications non autorisées à cet équipement. De telles modifications pourraient enlever à l'utilisateur le droit d'utiliser l'équipement.

Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

## PANNEAU DE COMMANDE

### NODULES DE MASSAGE ROTATIFS

Pour les voûtes plantaires fatiguées.

### MASSAGE AÉRIEN RYTHMIQUE

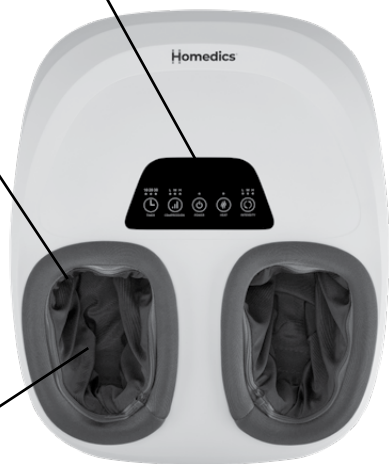
L'air rythmique masse les pieds en serrant profondément dans un rythme mouvement ondulatoire.

### MASSAGE PAR PÉTRISSAGE

Le massage par pétrissage simule deux mains qui se déplacent lentement sur la plante des pieds en appuyant fermement.

### INSERCIIONES LAVABLES EXTRAÏBLES

Il suffit de dézipper le tissu pour le nettoyer. Voir les instructions d'entretien à la page 15.



# GARANTIE LIMITÉE DE 2-ANS

Homedics vend ses produits avec l'intention que ceux-ci soient exempts de défauts de fabrication et de qualité d'exécution durant une période de deux années à compter de la date d'achat initiale, exception faite des indications ci-après. Homedics garantit que ce produit sera exempt de vices de matériel ou de malfaçon sous des conditions d'utilisation et d'entretien normales. La présente garantie ne s'applique qu'aux consommateurs et ne s'applique pas aux détaillants.

Pour obtenir le service de garantie sur votre produit Homedics, contactez un représentant des Relations avec les Consommateurs pour obtenir de l'aide. Assurez-vous d'avoir sous la main le numéro de modèle du produit.

Homedics n'autorise personne, y compris mais non de façon limitative les détaillants, l'acheteur consommateur postérieur du produit auprès d'un détaillant, ou les acheteurs distants à lier Homedics de quelque façon que ce soit au-delà des modalités établies aux présentes. La présente garantie ne couvre pas les dommages causés par mauvais usage ou usage abusif ; accident ; attachement de quelque accessoire non autorisé que ce soit ; altération du produit ; installation impropre ; réparations ou modifications non autorisées, utilisation inappropriée de l'alimentation électrique ; perte de puissance ; produit qu'on a laissé tomber ; anomalie ou dommage à une pièce fonctionnelle pour avoir omis de faire l'entretien recommandé par le fabricant ; dommages dus au transport ; vol ; négligence ; vandalisme ; ou conditions environnementales ; perte de jouissance pendant que le produit est dans une installation de réparation ou est autrement en attente d'une pièce ou d'une réparation ; ou toute autre condition quelle qu'elle soit indépendante de la volonté de Homedics.

La présente garantie n'est exécutoire que si le produit est acheté et utilisé dans le pays où il a été acheté. Un produit nécessitant des modifications ou une adaptation pour lui permettre de fonctionner dans tout autre pays que le pays pour lequel il a été conçu, fabriqué, approuvé et/ou autorisé, ou une réparation de produit endommagé par de telles modifications n'est pas couvert au titre de la présente garantie.

LA GARANTIE STIPULÉE AUX PRÉSENTES SERA LA GARANTIE UNIQUE ET EXCLUSIVE. IL N'Y AURA AUCUNE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE Y COMPRIS AUCUNE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER OU QUELQUE AUTRE OBLIGATION QUE CE SOIT DE LA PART DE LA SOCIÉTÉ À L'ÉGARD DES PRODUITS COUVERTS PAR LA PRÉSENTE GARANTIE. HOMEDICS N'AURA AUCUNE REDEVABILITÉ À L'ÉGARD DE QUELQUE DOMMAGE ACCESSOIRE, CONSÉCUTIF OU PARTICULIER QUE CE SOIT. EN AUCUN CAS CETTE GARANTIE N'EXIGERA-T-ELLE AUTRE CHOSE QUE LA RÉPARATION OU LE REMPLACEMENT D'UNE OU PLUSIEURS PIÈCES JUGÉES DÉFECTUEUSES DURANT LA PÉRIODE D'APPLICATION DE LADITE GARANTIE. AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ. SI LES PIÈCES DE RECHANGE POUR LE MATÉRIEL DÉFECTUEUX NE SONT PAS DISPONIBLES, HOMEDICS SE RÉSERVE LE DROIT DE FAIRE DES SUBSTITUTIONS DE PRODUITS AUX LIEU ET PLACE D'UNE RÉPARATION OU D'UN REMPLACEMENT.

La présente garantie ne s'étend pas à l'achat de produits ouverts, utilisés, réparés, réemballés et/ou rescellés, y compris mais non de façon limitative à la vente de tels produits sur les sites internet de vente au enchères et/ou la vente de tels produits par des revendeurs de surplus ou des entrepôts de vente. Toutes les garanties quelles qu'elles soient cesseront et seront immédiatement résiliées advenant que tout produit ou pièce de produit soit réparée, remplacée, altérée ou modifiée sans le consentement explicite et par écrit d'Homedics.

La présente garantie vous accorde des droits légaux spécifiques. Vous pouvez avoir des droits additionnels pouvant varier d'un état ou d'une province et d'un pays à l'autre. Compte tenu de la réglementation propre à chaque état, province et pays, certaines des restrictions qui précèdent peuvent ne pas s'appliquer à vous.

Pour plus de renseignements concernant notre éventail de produits aux É.-U., veuillez visiter : [www.Homedics.com](http://www.Homedics.com). Au Canada, veuillez visiter : [www.Homedics.ca](http://www.Homedics.ca).

**POUR OBTENIR DU SERVICE AUX É.-U.**  
CSERVICE@HOMEDICS.COM  
8 H 30 À 19 H 00 HNE DU LUNDI AU VENDREDI  
1-800-466-3342

**POUR OBTENIR DU SERVICE AU CANADA**  
CSERVICE@HOMEDICSGROUP.CA  
8 H 30 À 17 H 00 HNE DU LUNDI AU VENDREDI  
1-888-225-7378

© 2022 Homedics, LLC. Tous les droits sont réservés.  
Homedics and Therapist Select sont des marques déposées de Homedics, LLC.  
Distribué par Homedics, LLC, 3000 N Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390  
IB-FMS349H

# Homedics®

shiatsu y compresión  
masajeador de pies



**tómese un  
momento ahora**

registre su producto en:  
[www.Homedics.com/register](http://www.Homedics.com/register)

Su valioso aporte sobre este  
producto nos ayudará a crear  
los productos que usted desee  
en el futuro.

**MANUAL DE INSTRUCCIONES E INFORMACIÓN DE GARANTÍA**

**garantía limitada de 2-años**

FMS-349H

# PRECAUCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

CUANDO UTILICE PRODUCTOS ELÉCTRICOS, ESPECIALMENTE CUANDO HAYA NIÑOS PRESENTES, SE DEBEN CUMPLIR CIERTAS PRECAUCIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD, INCLUYENDO LO SIGUIENTE: LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

## PELIGRO – PARA REDUCIR EL RIESGO DE CHOQUE ELÉCTRICO:

- Siempre desenchufe el artefacto del tomacorriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.
- NO intente tomar un artefacto que haya caído al agua. Desenchúfelo de inmediato.
- NUNCA use alfileres ni otros sujetadores metálicos con este artefacto.

## ADVERTENCIA – PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, CHOQUE ELÉCTRICO, INCENDIO O LESIONES A LAS PERSONAS:

- Un artefacto NUNCA debe ser dejado sin atención cuando está enchufado. Desenchúfelo del tomacorriente cuando no lo esté usando y antes de colocar o quitar piezas o accesorios.
- No está diseñado para ser usado por niños.
- Es necesaria una supervisión estricta cuando este artefacto es usado por personas inválidas o con incapacidades, o próximo a ellos o niños.
- NO lo use en exteriores.
- Utilice este artefacto sólo para el uso para el cual fue diseñado y como se describe en este manual. NO use accesorios no recomendados por HoMedics, particularmente accesorios no proporcionados con la unidad.
- NO lleve este artefacto tomado del cable, ni use el cable como manija.
- NUNCA haga funcionar este artefacto si tiene el cable o enchufe dañado, si no está funcionando adecuadamente, si se cayó o se dañó o si se dejó caer al agua. Envíelo al Centro de servicio de HoMedics para que lo examinen y lo reparen.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- Apague este artefacto cuando no esté en uso.
- NUNCA haga funcionar este artefacto con las aberturas de aire bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire libres de pelusas, cabellos y similares.
- NUNCA lo deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
- NO lo haga funcionar donde se utilizan productos de rociado por aerosol o donde se está administrando oxígeno.

- NO lo haga funcionar debajo de una manta o almohada. Puede ocurrir un calentamiento excesivo y provocar un incendio, choque eléctrico o lesiones a las personas.
- Para desconectar, coloque todos los controles en la posición off y luego quite el enchufe del tomacorriente.
- Utilice con cuidado las superficies calientes. Puede causar quemaduras graves. NO use sobre áreas insensible de la piel o ni si tiene mala circulación. El uso desatendida del calor por parte de niños o personas con incapacidades puede resultar peligroso.
- No utilice el masajeador cerca de ropa suelta o joyas.
- Mantenga el pelo largo alejado del masajeador mientras lo utiliza. 22
- El mando a distancia del producto funciona con una pila de litio. Debido a su pequeño tamaño, las pilas de litio pueden ser fácilmente ingeridas por los niños. Se sabe que la ingestión de estas pilas puede causar la muerte..

# **GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES PRECAUCIÓN** – SÍRVASE LEER TODAS LAS INSTRUCCIONES CON ATENCIÓN ANTES DE PONER EN FUNCIONAMIENTO.

- Este artículo está destinado únicamente a proporcionar un masaje relajante.
- Consulte con su médico antes de usar este producto si:
  - Usted está en embarazo
  - Lleva puesto un marcapasos
  - Tiene cualquier pregunta sobre su salud
- NO recomendado para uso por personas con diabetes.
- NUNCA deje el artefacto sin vigilancia, especialmente si hay niños presentes.
- NUNCA cubra el artefacto mientras está en funcionamiento.
- NO use este producto durante más de 15 minutos por vez.
- El uso prolongado puede causar un recalentamiento del producto y disminuir su vida útil. Si esto sucediera, discontinúe su uso y permita que la unidad se enfríe antes de volver a ponerla en funcionamiento.
- NUNCA use este producto directamente sobre áreas hinchadas o inflamadas ni sobre erupciones cutáneas.
- NO utilice este producto como sustituto de la atención médica.
- Si en algún momento tiene sarpullido o dolor, suspenda el uso y consulte a su médico.
- NO use este producto antes de ir a dormir. El masajeador tiene un efecto estimulante y puede retrasar el sueño.
- NUNCA use este producto mientras está en la cama.
- Este producto no debe ser usado NUNCA por individuos que padezcan algún tipo de enfermedad que pueda limitar la capacidad del usuario de manejar los controles.

- Esta unidad NO debe ser usada por niños personas inválidas sin la supervisión de un adulto.
- Este artefacto está diseñado para uso doméstico solamente.
- NUNCA use este producto en los automóviles.

**NOTA:** Esta unidad puede apagarse después de un período prolongado de uso. El LED puede permanecer encendido. Si la unidad se sobrecalienta, desenchúfela y déjala enfriar durante 30 minutos antes de volver a enchufarla y continuar con su uso.

**PRECAUCIÓN:** Para evitar lesiones y daños irreparables, permanezca siempre sentado cuando utilice este masajeador de pies. Nunca se ponga de pie sobre la unidad.

# INSTRUCTIONS FOR USE



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

1. Inserte el conector del adaptador en el cojín (Fig. 1), luego inserte el cable de alimentación en un tomacorriente de CA de 120 voltios. Una vez enchufado, el botón de encendido comenzará a parpadear
2. Se recomienda encarecidamente que use calcetines mientras usa este masajeador de pies. No utilice la unidad con zapatos.
3. Coloque el masajeador en el piso frente a su silla o asiento y coloque los pies en el masajeador (Fig. 2).
4. Para activar el masaje, presione el botón POWER una vez (Fig. 3). El masaje comenzará en la configuración predeterminada.



## BOTÓN DE TEMPORIZADOR

Presione el botón del temporizador para seleccionar la duración de su masaje. Presione una vez durante 10 minutos, presione nuevamente durante 20 minutos y presione una tercera vez durante 30 minutos. Si no selecciona la duración del masaje, la duración predeterminada será de 15 minutos.



## BOTÓN DE COMPRESIÓN

Hay 3 niveles de intensidad de compresión. El masaje comienza en baja intensidad. Presione el botón de compresión una vez para pasar a intensidad media y vuelva a presionarlo para intensidad alta. Pulsando el botón una tercera vez, el masaje volverá a baja intensidad.



## BOTÓN DE INTENSIDAD DE AMASADO

Hay 3 intensidades de masaje Shiatsu de amasado. El masaje comienza en baja intensidad. Presione el botón de intensidad una vez para pasar a intensidad media y vuelva a presionarlo para intensidad alta. Al presionar el botón una tercera vez, el masaje volverá a ser de baja intensidad.



## **BOTÓN DE CALOR**

Para activar el calor relajante, presione el botón de calor. El indicador se iluminará en rojo para confirmar su selección. Para apagar el calor, presione el botón nuevamente y la luz roja se apagará.

**NOTA:** Para su seguridad, el calor solo se puede utilizar con las funciones de masaje.

Cuando haya terminado, apague la unidad y desenchúfela.

## **MANTENIMIENTO**

### **PARA GUARDAR**

Coloque el masajeador en su caja o en un lugar seguro, seco y fresco. Evite el contacto con bordes afilados u objetos puntiagudos. Para evitar roturas, NO envuelva el cable de corriente alrededor de la unidad.

NO cuelgue la unidad por el cable de corriente.

### **PARA LIMPIAR EL MASAJEADOR**

Desenchufe la unidad y deje que se enfríe antes de limpiarla. Limpie únicamente con una esponja suave, apenas humedecida. NUNCA permita que el agua ni otro líquido entren en contacto con la unidad.

- NO sumerja la unidad en ningún líquido para limpiarla.
- NUNCA utilice limpiadores abrasivos, cepillos o productos químicos fuertes que puedan o no ser inflamables y/o perjudiciales para el producto para limpiarlo.
- NO intente reparar el masajeador. No hay piezas que necesiten servicio. Para el servicio, póngase en contacto con el número de los Consumidores las Relaciones de teléfono que aparece en la sección de garantía. .

### **PARA LIMPIAR EL MASAJEADOR**

Abra la cremallera y retire los forros lavables. Lave únicamente a mano, utilizando agua fría y un detergente suave. Para secar, extiéndalo en una superficie horizontal.

- NO utilizar cloro.
- NO planchar.
- NO lavar en seco.

# DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD DEL PROVEEDOR

**Descripción del producto:** SHIATSU Y COMPRESIÓN MASAJEADOR DE PIES

**Número de modelo:** FMS-349H

**Nombre de la marca:** Homedics

## Declaración de la FCC

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

## Información de contacto en los EE. UU.

**Compañía:** Homedics, LLC.

**Dirección:** 3000 N Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

8:30 a.m. a 7:00 p.m., hora del Este, de lunes a viernes 1-800-466-3342

Homedics no se responsabiliza por ninguna interferencia de radio o televisión provocada por modificaciones no autorizadas que se realicen a este equipo. Tales modificaciones podrían anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se encontró que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para brindar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado de radio y TV para obtener ayuda.

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

## PANEL DE CONTROL

### NODOS DE MASAJE GIRATORIOS

Para plantas del pie y  
arcos cansados.

### MASAJE DE AIRE RÍTMICO

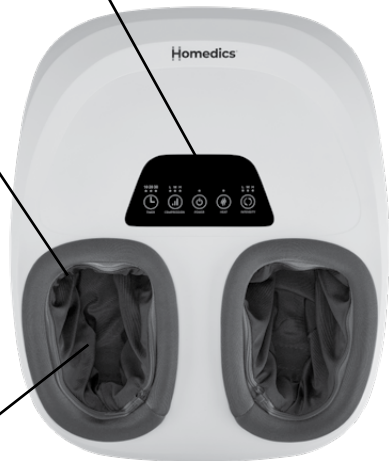
Masaje de aire rítmico  
apretando profundamente los  
pies en un ritmo rítmico.  
Movimiento ondulatorio.

### MASAJE DE AMASADO

El masaje de amasado simula a  
dos manos presionando firme y  
lentamente hacia adelante  
y hacia atrás en las plantas  
de sus pies.

### INSERTS LAVABLES AMOVIBLES

Simplemente descomprime  
la tela para limpiar. Vea las  
instrucciones de cuidado en  
la página 25.



# GARANTÍA LIMITADA DE 2-AÑOS

Homedics vende sus productos con la intención de que estén libres de defectos de fabricación y mano de obra por un período de 2 años a partir de la fecha de compra original, con excepción de lo que se indica a continuación. Homedics garantiza que sus productos estarán libres de defectos en materiales y mano de obra bajo uso normal y servicio normales. Esta garantía se extiende sólo a los consumidores y no se extiende a los minoristas.

Para obtener el servicio de garantía en su producto Homedics, comuníquese con un representante de Relaciones con el Cliente para obtener ayuda. Asegúrese de tener a la mano el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluyendo, pero no limitado a, minoristas, el comprador posterior del producto de un minorista o los compradores remotos, a obligar a Homedics en cualquier forma más allá de los términos aquí establecidos. Esta garantía no cubre los daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inapropiado de energía eléctrica/fuente de alimentación; pérdida de alimentación eléctrica; caída del producto; funcionamiento incorrecto o daño de una parte operativa por no proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño al transportarlo; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida del uso durante el período en que el producto se encuentre en una instalación de reparación o en espera de partes o de reparación; o cualquier otra condición ajena al control de Homedics.

Esta garantía sólo es efectiva si el producto se adquiere y se opera en el país en el que ha sido adquirido. Un producto que requiera modificaciones o adaptaciones para que funcione en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA PROPORCIONADA EN ESTE DOCUMENTO SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPLÍCITA O IMPLÍCITA, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O DE IDONEIDAD O CUALQUIER OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A LOS PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO SERÁ RESPONSABLE POR DAÑOS INCIDENTALES, SECUNDARIOS O ESPECIALES. EN NINGÚN CASO ESTA GARANTÍA PRECISA MÁS DE LA REPARACIÓN O REEMPLAZO DE CUALQUIER PARTE O PARTES QUE SE DETERMINE QUE TIENEN ALGÚN DEFECTO EN EL PERÍODO DE VIGENCIA DE LA GARANTÍA. NO SE OTORGARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE RECAMBIO DISPONIBLES PARA MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE HACER SUBSTITUCIONES DE PRODUCTOS EN LUGAR DE REPARACIÓN O REEMPLAZO.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempacados y/o revendidos, incluyendo pero no limitados a la venta de dichos productos en sitios de subastas en internet y/o ventas de dichos productos por revendedores de excedentes o a granel. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente en cuanto a los productos o partes de los mismos que sean reparados, reemplazados, alterados o modificados sin el previo consentimiento expreso y por escrito de Homedics.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Usted puede gozar de derechos adicionales, los cuales pueden variar de un estado a otro y de un país a otro. Debido a las regulaciones de cada estado y de cada país, algunas de las limitaciones y exclusiones anteriores pueden no aplicarse a usted.

Para obtener más información sobre nuestra línea de productos en EUA visite [www.Homedics.com](http://www.Homedics.com). Para Canadá, por favor, visite [www.Homedics.ca](http://www.Homedics.ca).

---

## PARA OBTENER SERVICIO EN EE. UU.

CSERVICE@HOMEDICS.COM

8:30 A. M. A 7:00 P. M. EST DE LUNES A VIERNES

1-800-466-3342

## PARA SERVICIO EN CANADÁ

CSERVICE@HOMEDICS.COM

8:30 A. M. A 5:00 P. M. EST DE LUNES A VIERNES

1-888-225-7378