

PRINCIPIOS SOBRE LA GLUCOSA EN SANGRE: GLUCOSA EN SANGRE Y ENFERMEDADES

Las enfermedades pueden tener un efecto drástico en el nivel de azúcar en sangre. Si no come o bebe tanto como de costumbre porque no se siente bien, esto puede provocar que su nivel de **azúcar en sangre disminuya**. Si su cuerpo está combatiendo una infección, su nivel de azúcar en sangre también puede subir peligrosamente. Si está enfermo, es importante mantenerse hidratado, alimentarse bien y controlar su glucosa en sangre con mayor frecuencia.

Comuníquese con su médico en los siguientes casos:

| |
|--|
| Se siente enfermo durante 1 o 2 días sin mejoría |
| Vómitos o diarrea durante más de seis (6) horas |
| Tiene niveles moderados a altos de cetonas en la orina , o cetonas en sangre de 0.6-1.5 mmol/l o más altas (las cetonas son sustancias químicas producidas por el cuerpo cuando no hay suficiente insulina en la sangre; las cetonas no deben aparecer en grandes cantidades en la orina) |
| Toma insulina, pero los niveles de glucosa en sangre continúan por encima de 240 mg/dl |
| Toma medicamentos orales y el nivel de glucosa en sangre antes de las comidas es de 250 mg/dl o más durante más de 24 horas |
| Tiene signos de hiperglucemia extrema (la glucosa en sangre es demasiado alta; por ejemplo, más de 500 mg/dl) |
| Más somnoliento de lo habitual, dolor de estómago, dolor de pecho o dificultad para respirar |

