

INFORMACIÓN SOBRE DIABETES: VACUNAS

La **diabetes**, incluso si está bien controlada, puede dificultar que el sistema inmunitario combata las infecciones. Si tiene diabetes y contrae una infección, puede correr el riesgo de tener problemas más graves a causa de ella, en comparación con las personas que no tienen diabetes. Cuando está enfermo, también debe controlar su nivel de azúcar en sangre con mayor frecuencia.

Las **vacunas** son una de las formas más seguras de proteger su salud, incluso si está tomando medicamentos recetados para controlar la diabetes. La **vacunación** ofrece la mejor protección contra enfermedades que se pueden prevenir con una vacuna.

PREGUNTA COMÚN: ¿QUÉ VACUNAS NECESITO?

Vacuna contra la gripe

- » Vacúnese contra la gripe todos los años para protegerse de la gripe estacional
- » La gripe puede elevar su glucosa en sangre a niveles peligrosamente altos

Vacunas antineumocócicas

- » Las vacunas antineumocócicas, como Pneumovax 23 y Prevnar 13, protegen contra enfermedades neumocócicas graves que van desde infecciones de oído y sinusitis hasta infecciones pulmonares o del torrente sanguíneo
- » Las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de muerte por infecciones pulmonares, como neumonía, infecciones de la sangre, como bacteriemia, e infecciones del revestimiento del cerebro y la médula espinal, como meningitis

Hepatitis B

- » Serie de vacunas que protege contra la hepatitis B
- » Las personas con diabetes tienen tasas más altas de hepatitis B que el resto de la población.
- » Se han producido brotes de hepatitis B asociados con procedimientos de control de la glucosa en sangre (medidores de azúcar en sangre, dispositivos de punción en los dedos y otros equipos, como plumas de insulina) entre personas con diabetes

Vacuna Tdap

- » La vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina

Vacuna contra el herpes zóster

- » La vacuna contra el herpes zóster es para personas de 50 años o más y protege contra el herpes zóster.

NOTAS IMPORTANTES:

Algunas veces, las vacunas tienen efectos secundarios. Suelen ser leves y desaparecen por sí solos. Algunos ejemplos de efectos secundarios leves son enrojecimiento, hinchazón o sensibilidad en el sitio de la inyección, fiebre, pérdida de apetito, irritabilidad, cansancio, dolor de cabeza y escalofríos.

Los efectos secundarios graves son poco frecuentes, pero si aparecen, debe llamar al 911. Algunos ejemplos de efectos secundarios graves son urticaria, hinchazón del rostro y la garganta, dificultad para respirar, ritmo cardíaco acelerado, mareos, debilidad, cambios en la visión y zumbidos en los oídos.

