

INFORMACIÓN SOBRE DIABETES: *SALUD OCULAR*

¿POR QUÉ DEBERÍA HACERME UN EXAMEN ANUAL DE LA VISTA SI TENGO DIABETES?

- » Muchas personas tienen prediabetes o diabetes durante años **sin saberlo** porque es muy fácil pasar por alto los primeros síntomas. Por eso, un examen de la vista anual completo es **muy importante**: puede ser una parte vital de la prevención y detección temprana de problemas oculares relacionados con la diabetes.
- » La diabetes afecta los diminutos vasos sanguíneos de la **parte posterior del ojo**. En ocasiones, esto es algo que su oftalmólogo puede notar, incluso antes de que experimente otros síntomas. Esta es la razón por la que los exámenes oculares completos anuales son tan importantes, ya que ayudan a **evitar la pérdida de la visión** al detectar estas afecciones desde el principio.

¿CUÁLES SON ALGUNAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DE LA ENFERMEDAD OCULAR DIABÉTICA?

Algunas enfermedades oculares relacionadas con la diabetes **no tienen signos ni síntomas** hasta que son demasiado obvias para ignorarlas. Algunas señales de advertencia son las siguientes:

- » Visión **borrosa**
- » **Manchas** o cuerpos **oscuros**
- » Destellos de **luz**
- » Ver una mayor cantidad de **cuerpos flotantes**
- » **Mala** visión nocturna

¿CÓMO PUEDO CONTROLAR LA SALUD DE MIS OJOS?

- » Programar y asistir a su examen anual de la vista es la **mejor manera** de tomar el control de la salud de sus ojos.
- » Visitar a un oftalmólogo **cada año** significa que los problemas se pueden **detectar** y **tratar**, y los problemas oculares relacionados con la diabetes se pueden **prevenir** o **retrasar**. Desafortunadamente, muchas personas con diabetes no se examinan la vista con regularidad y reciben un diagnóstico demasiado tarde.