CHICAGO Early Learning | DFSS Department of Family and Support Services | Chicago Public Schools

Preparándose para Pre-K

Pre-K es el comienzo de una nueva fase en el desarrollo de su hijo. Bríndele a su hijo un buen comienzo con estas actividades antes del primer día.

Cinco consejos para prepararse para Pre-K

1. **Visite su nueva escuela:** Haga un plan para visitar la escuela o el programa varias veces antes del primer día. Un paseo por el edificio o jugar en el patio de recreo, ayudará a familiarizar a su hijo. Comuníquese con su escuela o su programa para conocer las opciones de visita. **Consejo adicional:** Organice una cita para jugar con los nuevos amigos.
2. **Cree una nueva rutina:** Practique "la hora de acostarse" y la de "despertarse" al principio de año. Elija una hora de acostarse que le dé a su hijo una buena noche de descanso y una hora de despertarse temprano para que no tenga prisa. **Consejo adicional:** Establezca una rutina para elegir la ropa escolar la noche anterior.
3. **Comparta sus memorias escolares:** ¡Comparta recuerdos y fotos de su primer día de escuela/trabajo! Describa cómo fue comenzar en una nueva escuela o nuevo trabajo con gente nueva. **Consejo adicional:** Pida a los miembros de la familia que compartan fotos de su primer día de clases.
4. **Cree un plan de despedida:** Decir adiós puede ser difícil para usted como padre y también para su hijo. Elabore un plan para facilitar la transición y asegurarle a su hijo que regresará. **Consejo adicional:** Cante una canción o invente un apretón de manos especial para despedirse.
5. **Desarrolle habilidades socioemocionales:** Los niños pequeños están aprendiendo a expresar sus ideas, pensamientos, sentimientos y emociones. Desarrollar estas habilidades les ayuda a comprender cómo manejar las situaciones. **Consejo adicional:** Nombre los sentimientos cuando ocurran. Vaya más allá de "feliz" y "triste" con palabras como "alegre" y "disgustado".



Visite **cps.edu/chicagoearlylearning** para obtener más información.

Preparándose para Pre-K

¡Haga algunas de las actividades a continuación para ayudar a preparar a su hijo a leer, hablar, contar, jugar e ir conectándolo con lo que hará cuando comience la escuela!

Actividades de Matemáticas

Las matemáticas están en todas partes y pueden ser una parte divertida de las actividades diarias.

1. ¡Cuente, cuente, cuente! Ya sea subiendo las escaleras o marchando, cuente del 1 al 10 y más allá.
2. ¡Busque números en el camino! Haga que su hijo identifique un número específico en las placas de los vehículos mientras está en el autobús o conduce a casa.
3. ¡Nombre el número! Mientras compra comestibles, cuente los objetos a medida que los agrega a su carrito de compras.
4. ¡Un mundo de formas! Refuerce el reconocimiento y el nombramiento de formas como círculos, triángulos y cuadrados alrededor de su hogar.

Actividades de Alfabetización

¡Leer juntos es una forma de fomentar las habilidades de lectura temprana!

1. ¡Utilice voces tontas! Lea una historia varias veces. Cambie las voces de los personajes.
2. ¡Haga una pausa para preguntas! Cada 2-3 páginas, haga una pregunta sobre los personajes o la trama.
3. ¡Encuentre la letra! ¡Elija una letra para encontrar en cada página! Cuando la encuentre, señale, nómbrela y ¡celebre!
4. ¡Haga la conexión! Cada letra tiene un sonido. Encuentre cosas en casa que comiencen con el mismo sonido. Añada más letras a medida que dominan los sonidos.

¡Excelentes libros para leer!

Los libros a continuación son sobre niños que van a la escuela o se despiden. ¡Visite su biblioteca o librería local para ver estos títulos!

- **We Don't Eat Our Classmates / Los niños no se comen |** Ryan Higgins
- **Our Class is a Family / Nuestra Clase es una Familia |** Shannon Olse
- **The Kissing Hand / Un beso en mi mano |** Audrey Penn
- **The Day You Begin / El día en que descubres quién eres |** Jacqueline Woodson



Visite **cps.edu/chicagoearlylearning** para obtener más información.