

Preparándose para Pre-K

Pre-K es el comienzo de una nueva fase en el desarrollo de su hijo. Bríndele a su hijo un buen comienzo con estas actividades antes del primer día.

Cinco consejos para prepararse para Pre-K

- 1 Visite su nueva escuela:** Haga un plan para visitar la escuela o el programa varias veces antes del primer día. Un paseo por el edificio o jugar en el patio de recreo, ayudará a familiarizar a su hijo. Comuníquese con su escuela o su programa para conocer las opciones de visita. **Consejo adicional:** Organice una cita para jugar con los nuevos amigos.
- 2 Cree una nueva rutina:** Practique “la hora de acostarse” y la de “despertarse” al principio de año. Elija una hora de acostarse que le dé a su hijo una buena noche de descanso y una hora de despertarse temprano para que no tenga prisa. **Consejo adicional:** Establezca una rutina para elegir la ropa escolar la noche anterior.
- 3 Comparta sus memorias escolares:** ¡Comparta recuerdos y fotos de su primer día de escuela/trabajo! Describa cómo fue comenzar en una nueva escuela o nuevo trabajo con gente nueva. **Consejo adicional:** Pida a los miembros de la familia que compartan fotos de su primer día de clases.
- 4 Cree un plan de despedida:** Decir adiós puede ser difícil para usted como padre y también para su hijo. Elabore un plan para facilitar la transición y asegurarle a su hijo que regresará. **Consejo adicional:** Cante una canción o invente un apretón de manos especial para despedirse.
- 5 Desarrolle habilidades socioemocionales:** Los niños pequeños están aprendiendo a expresar sus ideas, pensamientos, sentimientos y emociones. Desarrollar estas habilidades les ayuda a comprender cómo manejar las situaciones. **Consejo adicional:** Nombre los sentimientos cuando ocurran. Vaya más allá de “feliz” y “triste” con palabras como “alegre” y “disgustado”.



Visite cps.edu/chicagoearlylearning para obtener más información.



Getting Ready for Pre-K

¡Haga algunas de las actividades a continuación para ayudar a preparar a su hijo a leer, hablar, contar, jugar e ir conectándolo con lo que hará cuando comience la escuela!

Actividades de Matemáticas

Las matemáticas están en todas partes y pueden ser una parte divertida de las actividades diarias.

- 1 ¡Cuenta, cuenta, cuenta! Ya sea subiendo las escaleras o marchando, cuente del 1 al 10 y más allá.
- 2 ¡Busque números en el camino! Haga que su hijo identifique un número específico en las placas de los vehículos mientras está en el autobús o conduce a casa.
- 3 ¡Nombre el número! Mientras compra comestibles, cuente los objetos a medida que los agrega a su carrito de compras.
- 4 ¡Un mundo de formas! Refuerce el reconocimiento y el nombramiento de formas como círculos, triángulos y cuadrados alrededor de su hogar.

Actividades de Alfabetización

¡Leer juntos es una forma de fomentar las habilidades de lectura temprana!

- 1 ¡Utilice voces tontas! Lea una historia varias veces. Cambie las voces de los personajes.
- 2 ¡Haga una pausa para preguntas! Cada 2-3 páginas, haga una pregunta sobre los personajes o la trama.
- 3 ¡Encuentre la letra! ¡Elija una letra para encontrar en cada página! Cuando la encuentre, señale, nómbrala y ¡celebre!
- 4 ¡Haga la conexión! Cada letra tiene un sonido. Encuentre cosas en casa que comiencen con el mismo sonido. Añada más letras a medida que dominan los sonidos.

¡Excelentes libros para leer!

Los libros a continuación son sobre niños que van a la escuela o se despiden. ¡Visite su biblioteca o librería local para ver estos títulos!

- **We Don't Eat Our Classmates / Los niños no se comen** | Ryan Higgins
- **Our Class is a Family / Nuestra Clase es una Familia** | Shannon Olse
- **The Kissing Hand / Un beso en mi mano** | Audrey Penn
- **The Day You Begin / El día en que descubres quién eres** | Jacqueline Woodson



Visite cps.edu/chicagoearlylearning para obtener más información.

