



SIX SENSES SPA

MARBELLA

SPA MENÚ



Six Senses Spas adoptan un enfoque estratificado para aportar un espíritu innovador a sus extraordinarios tratamientos. En Six Senses Spas, se combinan de forma intuitiva ciencia y sensibilidad humana, alta tecnología y un trato personal, para proporcionar servicios donde lo más importante son siempre las personas.

Nuestros expertos profesionales ofrecen estos servicios en todas nuestras localizaciones con el objeto de que usted alcance los objetivos deseados, desde sacar el máximo rendimiento a su belleza para mejorar su aspecto hasta disfrutar de tratamientos especializados que mejorarán su vida.





# MASAJES





### MASAJES ESPECIALES SIX SENSES

***Descontracturante profundo, 50/80 minutos*** - Este masaje libera el estrés, alivia la tensión muscular, mejora la circulación, la movilidad y la tonificación muscular y cutánea. Se centra en las zonas de interés específico de cada cliente y trabaja terapéuticamente las capas musculares más profundas, aplicando en los puntos gatillo técnicas de suave presión y liberación. Dependiendo de las necesidades individuales, pueden utilizarse en el tratamiento copas de silicona o compresas templadas.

***Holístico, 50/80 minutos*** - Este tratamiento está totalmente personalizado para satisfacer las necesidades y resultados que busca cada cliente. Se basa en una combinación de relajantes, rítmicos y fluidos movimientos de presión media en las áreas específicas de interés para aliviar la tensión muscular y generar un estado de bienestar, equilibrio y tranquilidad libre de estrés.



***Detox, 50/80 minutos*** - Este masaje energizante se focaliza en la parte superior de las piernas, los glúteos, la parte baja de la espalda, las caderas y el abdomen. Utiliza cepillados en seco y copas de silicona para estimular la circulación y mejorar el tono y elasticidad de la piel. Además ayuda a reducir la formación de celulitis descomponiendo el tejido adiposo, disminuyendo la retención de líquidos.

***Restauración del movimiento, 80 minutos*** - Este completo masaje corporal mejorará su movilidad y flexibilidad mediante una combinación de técnicas de puntos de presión y suaves estiramientos, para aumentar el rango de movimiento y permitir que el cuerpo libere la tensión acumulada.

***Para aliviar tensiones, \*25/50 minutos*** - Un revitalizante masaje de espalda, cuello y hombros que usa técnicas terapéuticas sobre los puntos gatillo para aliviar la tensión muscular, mejorar la movilidad, alinear la espalda y la columna vertebral.

**Masaje craneal, \*25/50 minutos** - En este masaje profundamente relajante de cabeza, cuello y hombros se usan aceites y terapias craneosacrales para paliar la tensión en los músculos, las fascias de la cabeza y el tronco, generando una profunda sensación de relax.

**Pies relajados, \*25/50 minutos** - Restaure el equilibrio de su cuerpo y libere el dolor y la presión en los pies con este tratamiento especial que combina técnicas de masaje aplicadas a los meridianos de las piernas y a zonas de los pies.

**Masaje Prenatal, 80 minutos** - Cuerpo entero, Agradable masaje de cuerpo entero destinado a cubrir las necesidades de la futura madre y del bebé. El masaje usa técnicas orientales y occidentales que incluyen ligeras presiones y una hidratación profunda. Especialmente indicado para relajar y liberar las tensiones.

*\*Los tratamientos de 15 y 25 minutos solo se venden como un complemento a cualquier otro tratamiento.*



# TRATAMIENTOS FACIALES







### TRATAMIENTO FACIAL ANTIEDAD CON ORO DE 24 QUILATES, 50/80 MINUTOS

Revitalice el cutis y restaure su equilibrio emocional con este exótico tratamiento facial que aprovecha las propiedades curativas de la flor de la sampaguita (también conocida como Reina de los Jazmines), para impulsar la producción de colágeno y estimular la regeneración celular. Combinada con las cualidades regeneradoras de una lámina de oro de 24 quilates, esta experiencia sensorial penetra en las más profundas capas de la piel para regenerarla, reduciendo las líneas de expresión y las arrugas. Este tratamiento elevará su espíritu, logrando que irradie bienestar interior y exterior. *Usa productos Subtle Energies.*



### TRATAMIENTO FACIAL ANTIOXIDANTE AVANZADO PARA SUAVIZAR Y ENRIQUECER, 50/80 MINUTOS

Este tratamiento facial ha sido diseñado especialmente para pieles secas, sensibles o dañadas, relajando y reparando en profundidad con un elixir rico en nutrientes que revitaliza la piel envejecida. Tras una limpieza y depuración a fondo, la piel se impregna con antioxidantes avanzados y ácidos grasos esenciales para combatir los radicales libres, protegiéndolos de los signos visibles del envejecimiento. Con el relajante y suavizante masaje Marma, se aplica un suero activo de nim, semilla de cilantro y rhu khus para aumentar la producción de colágeno y ácido hialurónico. Finalmente, se usa una mascarilla de hidratación botánica para retener esta valiosa hidratación en la piel. *Usa productos Subtle Energies.*

### FACIAL FUEGO Y HIELO, 50/80 MINUTOS

Un tratamiento clínico facial diseñado para hacer resurgir la piel rápidamente y de forma segura, reduciendo y suavizando líneas finas y arrugas, ofreciendo una intensa renovación celular. *Usa productos de iS Clinical.*

### TRATAMIENTO FACIAL EXFOLIANTE, 50 MINUTOS

Un tratamiento avanzado diseñado para ofrecer una profunda exfoliación en la piel con propiedades curativas y calmantes. Diseñado para pieles grasas, congestionadas, propensas al acné o problemáticas.

*Usa productos de iS Clinical.*

### TRATAMIENTO FACIAL ENZIMA ESPUMANTE, 50/80 MINUTOS

Este tratamiento efervescente caracterizado por una espuma activa para dar luminosidad y una exfoliación efectiva para todo tipo de pieles, dejando la piel limpia y radiante durante días. Recomendado especialmente para pieles reactivas y sensibles.

*Usa productos de iS Clinical.*

### TRATAMIENTO FACIAL ENZIMA DE MIEL, 50 MINUTOS

Este tratamiento facial lujoso, hidratante y exfoliante mejora la piel con un suave masaje y una hidratación calmante. Resulta efectivo para todo tipo de pieles, dejando la sensación de una piel lisa y suave.

*Usa productos de iS Clinical.*

*Recomendado para complementar cualquiera de los tratamientos faciales previos:*

### TRATAMIENTO OXIGENO PURO, \*15 MINUTOS

### TRATAMIENTO OJOS QUE BRILLAN, \*15 MINUTOS

Tratamiento específico para la zona de los ojos, con ingredientes botánicos de grado farmacéutico que proporcionan hidratación, luminosidad y firmeza. Resultados espectaculares en tiempo récord.

Adecuado incluso para los ojos más sensibles.

*Uso de productos iS Clinical.*

*\*Los tratamientos de 15 y 25 minutos solo se venden como un complemento a cualquier otro tratamiento.*

# TRATAMIENTOS CORPORALES





### ENVOLTURA CORPORAL DETOX RASAYANA, 80 MINUTOS

Revitalice y tonifique su cuerpo con este tratamiento depurativo, que exfolia usando aceites esenciales con canela en polvo y cáscaras de nuez. A continuación, para depurar la piel se aplica una mascarilla de arcilla con alto contenido en minerales impregnada de productos vegetales ricos en propiedades, como jengibre picado, lirio, espirulina y té verde. Para finalizar, se aplican aromáticas y personalizadas cremas corporales, lociones o esencias para proporcionar una intensa nutrición, dejando un cutis resplandeciente y el cuerpo revitalizado.

*Usa productos Subtle Energies.*

### EXFOLIACIÓN CORPORAL DETOX RASAYANA, 50 MINUTOS

Este tratamiento exfoliante depura y estimula las glándulas suprarrenales, proporcionando un estado de lucidez y estabilidad. Elimina las células muertas de la piel y ayuda a reducir la celulitis usando corteza de canela y cáscaras de nuez mezcladas con tulasi, limbu y cúrcuma silvestre. *Usa productos Subtle Energies.*

### MASCARILLA CORPORAL REMINERALIZANTE CON EXTRACTO DE PERLAS, 80 MINUTOS

Benefíciase de las propiedades de las perlas con este excepcional tratamiento que estimulará sus sentidos a varios niveles. El tratamiento empieza con una exfoliación para suavizar la piel y prosigue con la aplicación de una mascarilla corporal rica en minerales con ingredientes activos de extracto de perla y concha para estimular y regenerar las células de la piel. Durante el tiempo que usted lleve la mascarilla mineral, le harán un masaje facial especial Marma para liberar tensiones y estrés, utilizando potentes activos antienvjecimiento de flor de la sampaguita y rosa de la India.

*Usa productos Subtle Energies.*



**BRISA MEDITERRÁNEA, TRATAMIENTO  
SIGNATURE CON ACEITE DE OLIVA Y SAL MARINA  
80 MINUTOS ✿**

Este estimulante tratamiento de exfoliación corporal usa un exfoliante de hierbas con sal marina y aceite de oliva para eliminar las células muertas de la piel. A continuación, se aplica aceite tibio para remineralizar la piel, generando una duradera sensación de bienestar. El tratamiento finaliza con un masaje personalizado de espalda, focalizándose en las zonas de mayor interés.

*Recomendado como tratamiento complementario para cualquier masaje o tratamiento corporal:*

**EXFOLIACIONES ESPECIALES SIX SENSES,  
\*25 MINUTOS ✿**

**Relax** – Este tratamiento exfoliante para pieles sensibles utiliza lavanda y sal marina para exfoliar suavemente la piel.

**Claridad** – Este tratamiento exfoliante para pieles grasas usa romero y sal marina.

**Vitalidad** – Este tratamiento exfoliante para todo tipo de pieles utiliza naranjas, limones y canela para exfoliar y revitalizar la piel.

*\*Los tratamientos de 15 y 25 minutos solo se venden como un complemento a cualquier otro tratamiento.*

# TERAPIAS DE BIENESTAR







### TEST DE BIENESTAR, 25 MINUTOS

Durante esta consulta personal, mediremos los biomarcadores fisiológicos que determinan su estado de salud, incluyendo la composición corporal, el metabolismo, la distribución de oxígeno, la circulación, las funciones cardíacas y los parámetros de estrés. Los resultados definirán el programa de bienestar más recomendable para sus necesidades específicas.

### HAMMAM REAL, 80 MINUTOS

La tradicional experiencia en un típico hammam combinada con un relajante masaje de espalda para liberar tensiones musculares.

### HAMMAM ESPECIAL, 50 MINUTOS

Este refrescante tratamiento de limpieza comienza con un ritual especial focalizado en el cuero cabelludo que incluye una máscara rejuvenecedora del cabello, seguido de una exfoliación con jabón negro y guante exfoliante para estimular y rehidratar la pie.

BELLEZA



MANICURA, 50 MINUTOS



APLICACIÓN DE ESMALTE DE UÑAS, 25 MINUTOS

PEDICURA, 50 MINUTOS



# INFORMACIÓN IMPORTANTE



### HORARIO DE APERTURA DEL SPA

De marzo a septiembre: Todos los días de 9:30 a 21:00

De octubre a febrero: De 11:00 a 19:30

### RESERVAS EN EL SPA

Para consultas y reservas, por favor póngase en contacto directamente con la recepción del spa. Recomendamos que reserve con antelación, con el fin de asegurar la duración que desea para su tratamiento.



### ANTES DE SU LLEGADA

Le recomendamos que deje todas sus joyas y objetos de valor en la habitación antes de acudir al spa. Además, aconsejamos a los caballeros que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial, para de este modo facilitar que se alcancen los mejores resultados.

También recomendamos usar las instalaciones de la zona de aguas antes de cada tratamiento. Esto estimulará el flujo sanguíneo y el sistema linfático, mejorando los beneficios de su tratamiento de spa.

En caso de que no se haya reservado ningún tratamiento, se aplica un suplemento al uso de la zona de aguas.

### LLEGADAS

Por favor, asegúrese de llegar 25 minutos antes de su tratamiento para rellenar el formulario de consulta sobre su estilo de vida y tomarse el tiempo necesario para relajarse en la tranquilidad del Spa antes de su tratamiento.

### CONSULTAS

Las consultas personales que ofrecemos determinarán sus necesidades específicas y nos permitirán diseñar el tratamiento que más le convenga a usted o el horario de spa que mejor se le adapte.



### LLEGADAS TARDÍAS

Por respeto a las reservas de otros clientes, por favor tenga en cuenta que no podemos prolongar su tiempo de tratamiento en caso de llegada tardía.

### CANCELACIONES

Las cancelaciones y modificaciones 24 horas antes del tratamiento comportan un cargo equivalente al 100% del precio del tratamiento.

### DURANTE SU ESTANCIA

Por respeto a los demás clientes, se prohíbe fumar y tener conectados los teléfonos móviles en el spa. Six Senses Spa es un santuario de paz y armonía, por lo que rogamos modere el volumen de su voz para no incomodar a los demás clientes.

### DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

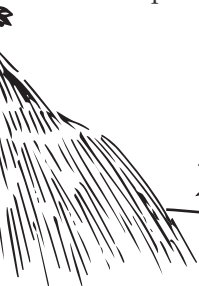
Le recomendamos que no tome el sol al menos durante las seis horas posteriores a cualquier tipo de masaje, tratamiento corporal o depilación con cera. Si le apetece seguir disfrutando de esta relajante experiencia en su hogar, en Spa Gallery ponemos a la venta toda una gama de productos de spa.

### PAGOS

Si usted es huésped del hotel, todos los tratamientos se cargarán a su habitación y se sumarán a su cuenta cuando abandone el hotel. Para los demás casos, la recepción del spa acepta pagos con las principales tarjetas de crédito o en efectivo.

### NIÑOS

Aunque nos encantan los niños, preferimos que evite traer niños menores de 15 años al spa.









SIX SENSES SPA MARBELLA AT PUENTE ROMANO AND NOBU HOTELS

T +34 952 820 900 E reservations-marbella-spa@sixsenses.com

Bulevar Principe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602 Marbella, Malaga, Spain

