



# オハイオ州で 成功を掴もう

オハイオ州のユニークな民間の非営利経済開発企業であるJobsOhioは、地域のネットワークパートナーとともに、州の成功を新たなレベルに押し上げました。

オハイオ州に移転または拡大することで、企業は多くの利益を獲得できると信じています。私たちの**戦略的イニシアチブ**により、企業が成功するために必要なリソースと基盤を確実に手に入れることができます。



## JobsOhioとは

10年間、私たちはオハイオ州の人々と  
コミュニティの永続的な繁栄とより良い生活の  
質の創造を支援してきました。

オハイオ州でビジネスを成功させるための  
支援についてはこちらから。

[JobsOhio.com/Japan](https://JobsOhio.com/Japan)



## BASIC INFORMATION OF OHIO

# オハイオ州基本情報



オハイオ州では独立戦争時に奴隷制が合法化されなかったため、同州を含む中西部の州は「自由州」と呼ばれ、オハイオ川以南の南部各州とは対照をなした。「オハイオ」とは、ネイティブアメリカンのイロコイ族の言葉で「美しい川」「偉大な川」という意味。また、アーミッシュと呼ばれる聖書の教えを忠実に守り、電化製品や自動車など文明機器を使用せずに昔ながらの自給自足の生活を営む人たちが、ペンシルベニア州に次いで多く住んでいる。アメリカ50州のうち、唯一長方形ではない州旗を採用している。



オハイオ州の公式サイト [www.ohio.gov](http://www.ohio.gov)  
同州観光局公式サイト [www.ohio.org](http://www.ohio.org)

### ▶オハイオ州コロンバスの平均気温と降水量

内陸性の気候。夏は高温多湿で、冬は乾燥して寒い。このような気候により、州の愛称にもなっているトチノキなどの大陸性落葉樹林が多く見られる。

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
コロンバス	平均最高気温(°C)	6	5	13	15	21	28	32	28	25	17	14	5
	平均最低気温(°C)	2	-3	4	4	11	17	21	18	14	8	3	-2
	降水量(mm)	110	66	207	106	162	61	92	121	109	106	71	64
東京都	平均最高気温(°C)	11	13	16	18	24	28	28	34	28	21	19	12
	平均最低気温(°C)	4	4	6	8	16	20	22	25	22	14	10	4
	降水量(mm)	135	15	131	296	118	212	270	62	118	205	14	13

【参考資料】コロンバス：Weather Underground 2020年 東京都：気象庁 2020年 ※小数点以下は四捨五入

## 知っておきたい10の基礎知識

### 1 州の愛称

Birthplace of Aviation「飛行機発祥の地」  
The Buckeye State「トチノキの州」  
Mother of Presidents「大統領の母」

### 2 州知事

マイク・デウイン(共和党/2023年1月まで)

### 3 面積

11万6,096平方キロメートル(全米第34位)

### 4 総人口

1,178万17人(全米第7位) (出典) U.S. Census Bureau 2021年

### 5 消費税(コロンバス市)

7.5% (オハイオ州5.75%、フランクリン郡1.25%、市交通税0.5%の合計)

### 6 人種構成

白人78.4%、黒人13.1%、ヒスパニック系4.0%、アジア系2.5%、ネイティブアメリカン0.3%、混血・その他1.7%  
(出典) U.S. Census Bureau 2021年

### 7 名物料理

ピロシキ、シンシナティ・チリ、ポーリッシュ・ソーセージ、バックアイなど

### 8 著名な出身者

ライト兄弟(飛行機の発明者)、ニール・アームストロング(宇宙飛行士)、トーマス・エジソン(発明家)、テッド・ターナー(実業家)、ジャック・ニクラウス(元プロゴルファー)、ハル・ベリー(女優)、サラ・ジェシカ・パーカー(女優)、レブロン・ジェームス(NBA選手)、ステイブン・スピルバーグ(映画監督)、ジョン・レジェンド(歌手)

### 9 舞台となった作品

アップルゲイツ(映画)、エルム街の悪夢(映画)、キングの報酬(映画)、スーパー・チューズデー～正義を売った日～(映画)、マイ・フレンド・メモリー(映画)、パラサイト(映画)、羊たちの沈黙(映画)、レインマン(映画)、ロリータ(小説)、Super 8(映画)

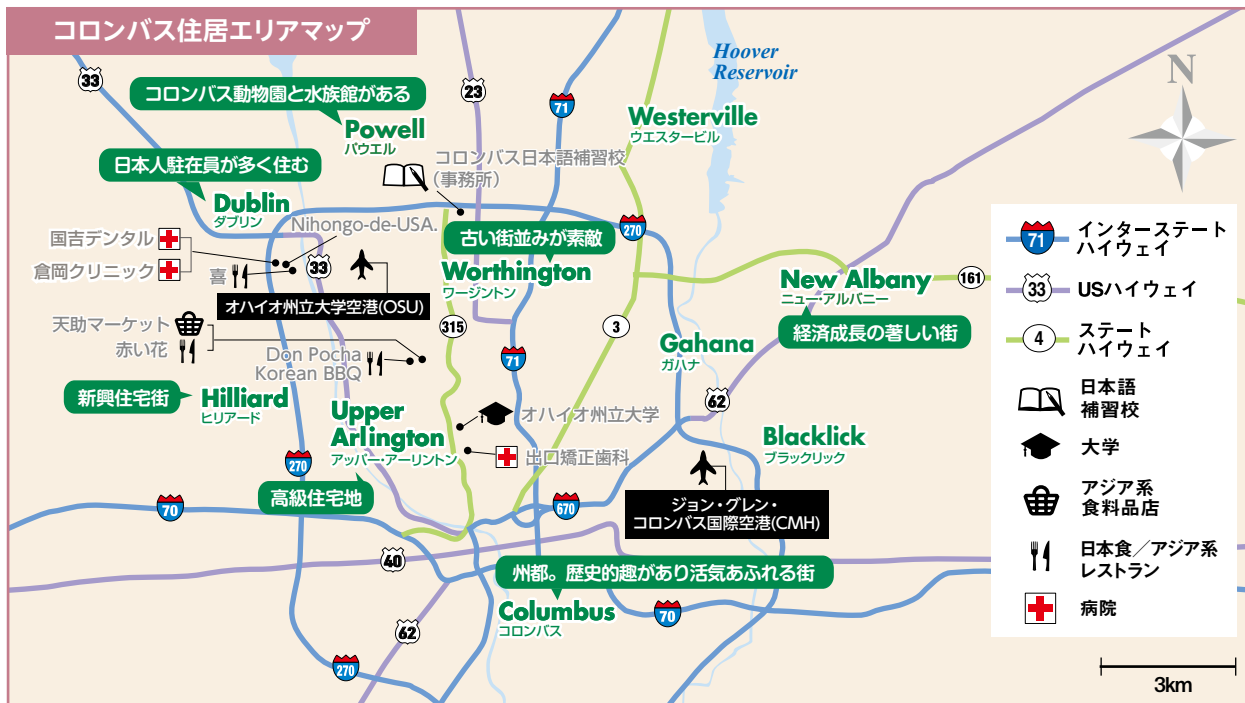
### 10 日本との関係

姉妹都市：埼玉県(オハイオ州)、岐阜県岐阜市(シンシナティ市)、神奈川県大磯町(デイトン市)、愛知県豊橋市(トレド市)、岡山県高梁市(トロイ市)ほか11都市  
文化交流：セントラルオハイオ日米協会、グレーターシンシナティ日米協会、ノースイースト・オハイオ日本人会などが中心となり、地元アメリカ社会への日本文化紹介イベントや、日本人とアメリカ人との交流の場を提供している。  
学術交流：東京理科大学とオハイオ州立大学、中部大学とオハイオ大学、広島女学院大学とポーリンググリーン州立大学、福井県立大学とフィンドレー大学、学習院大学とオハイオ・ウエスレヤン大学などとの間で提携校協定が結ばれている。

# OHIO AREA MAP

# オハイオ州 エリアマップ

▼ オハイオ



# OHIO EVENT CALENDAR

# オハイオ州イベントカレンダー

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響によりイベントの中止、オンライン開催となる可能性があるため事前に確認を  
 ※開催日が毎年異なるイベントもあるので、各イベントのウェブサイトで事前に確認を

▼オハイオ

5月

## テイスト・オブ・シンシナティ Taste of Cincinnati

40年以上続く全米いち歴史の長いフードイベント。毎年50万人以上が訪れる。50以上の地元のレストランが出店する。5th St, Downtown Cincinnati [www.tasteofcincinnati.com](http://www.tasteofcincinnati.com)



6月

## トロイ・ストロベリー・フェスティバル Troy Strawberry Festival

イチゴの収穫を祝う、40年以上続くイベント。イチゴバイ早食い競争や「ミス・ストロベリー・コンテスト」などユニークな催しも。Downtown Troy [www.troystrawberryfest.com](http://www.troystrawberryfest.com)



6月

## コロンバス・アーツ・フェスティバル Columbus Arts Festival

国内外から260人以上ものアーティストが集合し、数々の作品を展示する屋外イベント。アート教室やバンド演奏などもある。The Scioto Mile, Columbus [www.columbusartsfestival.org](http://www.columbusartsfestival.org)

7月

## ジャズ&リブフェスト Jazz & Rib Fest

ジャズライブとバーベキューを楽しむ野外イベント。コロンバスの夏の風物詩となっている。Downtown Columbus [www.hottribscooljazz.org](http://www.hottribscooljazz.org)



Courtesy of Randall L. Schieber

7月

## オハイオ・ステート・フェア Ohio State Fair

12日間にわたる全米最大級のステートフェア。移動式遊園地、フード屋台、ミュージシャンのコンサートが行われる。The Ohio Expo Center, Columbus [ohiostatefair.com](http://ohiostatefair.com)



7月

## プロ・フットボール・オブ・フェイム・エンシュライメント・フェスティバル Pro Football Hall of Fame Enshrinement Festival

フットボールシーズンの到来を告げるイベント。殿堂入り選手の表彰式をはじめ、ミスコンテストやミニマラソン、気球ライドなど。Pro Football Hall of Fameや、カントン市内各所 [www.profootballhoffestival.com](http://www.profootballhoffestival.com)



9月

## オハイオ・ルネサンス・フェスティバル Ohio Renaissance Festival

16世紀のイギリスの村を再現。当時の衣装を着た人や伝統工芸職人が集まる。10542 E. State Rt. 73, Waynesville [www.renfestival.com](http://www.renfestival.com)



9月

## オクトーバーフェスト・シンシナティ Oktoberfest Zinzinnati

ドイツ文化をたたえるイベント。国内最大規模を誇る。ドイツ料理やビールを楽しみながら、ライブやダンスを満喫しよう。2nd & 3rd St, bet Walnut & Elm Sts, Downtown Cincinnati [www.oktoberfestzinzinnati.com](http://www.oktoberfestzinzinnati.com)

10月

## サークルビル・パンプキン・ショー Circleville Pumpkin Show

1903年から続く、オハイオ州でもっとも歴史の長いお祭り。目玉は1,400パウンドの巨大パンプキンパイ。159 E. Franklin St, Circleville [www.pumpkinshow.com](http://www.pumpkinshow.com)



3月

## アーノルド・スポーツ・フェスティバル The Arnold Sports Festival

アーノルド・シュワルツェネッガー氏のCC名を冠したスポーツの祭典。いちばんの見どころは、ボディビルコンテスト。Greater Columbus Convention Center, Columbus [www.arnoldsportsfestival.com](http://www.arnoldsportsfestival.com)



### COJAC主催 イベント

COJACでは、ピクニック、ゴルフ大会、ボウリング大会、餅つき大会、アジア・フェスティバルなど、年間を通してさまざまなイベントを開催。当該エリアに暮らす日本人の集いの場となっている。詳細は右記ウェブサイト参照。 [www.cojac.org](http://www.cojac.org)

# 日本語が通じる 会計事務所・法律事務所

## 会計事務所

### プラントモラン

Plante Moran



【公式 HP】

**Tel (614) 222-9060 / Cell (248) 808-4865** (担当：伊佐 健太郎)

250 S. High St, Suite 100, Columbus, OH 43215

[W|www.plantemoran.com](http://www.plantemoran.com) [E|kentaro.isa@plantemoran.com](mailto:kentaro.isa@plantemoran.com)

月～金 8:00-17:00

創業90年以上の歴史を持つ北米最大規模の会計・コンサルティングファーム。米国中西部、日本（東京）、中国（上海）、インド（ムンバイ）、メキシコ（モントレイ）の26拠点に3,100人以上の会計士、各分野の専門コンサルタントが所属。日系企業に特化した100名超の日系企業サービスチームにより、製造・流通業を中心とした180社以上の在米日系企業顧客に最高品質の総合会計・税務・コンサルティングサービスを提供。2021年11月現在、米フォーチュン誌「米国における働きがいの会社100」に23年連続でランクイン。

▼  
オ  
ハ  
イ  
オ

## ビジネスシーン こんなときどうする？

### 名刺編

#### ▶名刺切れ

意外に多い名刺切れ(忘れ)。丁寧にお詫びしたとしても、相手によっては悪い印象を残してしまうこともあり、せっかくのビジネスチャンスを逃してしまうという結果にもなりかねない。もし名刺が切れてしまったときは、「申し訳ございません。あいにく切らしております」とお詫びし、次回会うときに渡す旨を伝えておこう。後日郵送してもよい。

#### ▶複数で会談

役職が上の人から名刺交換をする。上司が一緒のときは、上司に続いて行えばよい。

#### ▶同時に交換

自分の名刺を右手で差し出し、左手で相手の名刺を受け取る。相手が自分の名刺を先に受け取ったら、相手の名刺は両手で受け取る。

#### ▶相手の名前が読めない

「恐れ入りますが、お名前はどのようにお読みしたらよろしいでしょうか」と丁寧に聞こう。裏面に英語で記してある場合もあるので、確認すること。

plante moran | Audit. Tax. Consulting.  
Wealth Management.

## 情熱＋最高品質＋顧客重視

プラントモランはおお客様のビジネスを熟知した上で、カスタマイズのサービスをお届け致します。

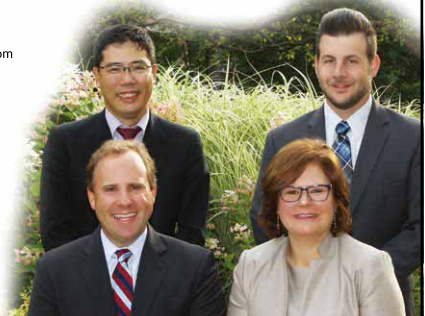
- スタッフ**3100**名を要する全米有数の会計・税務・経営 コンサルティングファーム
- 弊社を他社に勤めると答えた顧客**98%**
- 米国・日本・メキシコ・インド・中国に**26**拠点
- 日系企業クライアント**150**社以上

主なサービス：

- **US**・日本・カナダ・メキシコ**GAAP** ベース財務諸表監査
- **IFRS**影響度調査・導入・財務諸表監査
- **ERP**業務システム評価・導入
- 財務・税務デューデリジェンス・ポスト・マージャー・インテグレーション (**PMI**)
- 内部監査・サイバーセキュリティ監査
- メキシコ・ブラジル事業展開サポート
- 企業年金・医療保険コンサルティング
- 法人・個人税務申告書作成・国際税務・移転価格
- **SOX**・**J-SOX**対応内部統制整備・評価

連絡先：

伊佐 健太郎  
kentaro.isa@plantemoran.com  
248-808-4865



<p>デロイト&amp;トウシュ Deloitte &amp; Touche LLP</p> <p>🌐www.deloitte.com</p>	<p>◎コロンバス Tel (614) 221-1000 180 E. Broad St, 14th Fl, Columbus, OH 43215</p> <p>◎シンシナティ Tel (513) 784-7100 250 E. 5th St, Suite 1900, Cincinnati, OH 45202</p> <p>◎クリーブランド Tel (216) 589-1300 127 Public Square, 2600 Key Center, Suite 3300, Cleveland, OH 44114</p> <p>◎デイトン Tel (937) 223-8821 711 E. Monument Ave, Suite 300, Dayton, OH 45402</p>
<p>GBQ GBQ</p>	<p>Tel (614) 947-5216 230 West St, Suite 700, Columbus, OH 43215 🌐gbq.com</p>
<p>プライスウォーターハウス クーパース PricewaterhouseCoopers LLP</p> <p>🌐www.pwc.com</p>	<p>◎コロンバス Tel (614) 225-8700 41 S. High St, Huntington Center 25th Fl, Columbus, OH 43215</p> <p>◎シンシナティ Tel (513) 723-4700 201 E. 5th St, Suite 2300 &amp; 2400, Cincinnati, OH 45202</p>
<p>シュナイダー・ダウンス 会計事務所 Schneider Downs &amp; Co., Inc.</p>	<p>Tel (614) 586-7120 65 E. State St, Suite 2000, Columbus, OH 43215 🌐schneiderdowns.com</p>
<p>田中会計事務所 Tanaka &amp; Company, LLC</p>	<p>Tel (614) 738-8058 545 Metro Pl S, One Metro Pl, Suite 100, Dublin, OH 43017 🌐www.tanakaandco.com</p>
<p>EOS会計事務所 EOS Accountants LLP</p> <p>🌐www.eosllp.com ✉inquiry@eosllp.com</p>	<p>◎シカゴ事務所 Tel (224) 836-6900</p> <p>◎デトロイト事務所 Tel (248) 347-3260</p>
<p>堀田リーゼンバーグ齋藤 会計事務所 Hotta Liesenberg Saito LLP</p>	<p><b>Tel (463) 800-6150</b> 3925 River Crossing Pkwy, Suite 100, Indianapolis, IN 46240 🌐www.HLS-GLOBAL.com ✉info@HLS-GLOBAL.com (担当: 藤田) 月~金 8:30-17:30</p> <p>米国、日本、メキシコ、インド、ドイツの5カ国14拠点でサービスを提供する国際会計事務所。1990年の設立以来、会計、税務、監査、アドバイザーの4つの分野において、150名を超える各分野のプロフェッショナルが専門知識とスキルを活かした質の高いサービスを適切な価格で提供し続けている。世界各地のグループ法人および提携事務所と緊密に連携・協働しながら、世界中の日系企業のビジネス活動を包括的にサポートする。</p>

## 尾崎真由美会計士

Mayumi Ozaki



【公式 HP】

Tel (305) 233-6551 / (877) 827-1040 (日本語)

18001 Old Cutler Rd, Suite 454, Miami, FL 33157

W 1040me.com E info@1040me.com

月～金 8:30-18:30 土 8:30-12:00 (東部時間)

確定申告、会計、会社設立のプロ集団。だれでもできる無料節税レポート配布中。今すぐ登録を。

ユニヴィスアメリカ会計事務所  
Univis America LLC

Tel (929) 408-9769

W www.univis-america.com

E info@univis-america.com

## ファイナンシャルアドバイザー

荏司佳勲 / TSG アドバイス・  
パートナーズ  
Isao Shoji / TSG Advice Partners

Tel (614) 697-2750

349 W. Nationwide Blvd, Columbus, OH 43215

W www.tsgadvice.com/isao-shoji

## 「Sorry」の使い方に注意

「すみませんが」「恐れ入りますが」「申し訳ございませんが」など、日本のビジネスシーンで多用する丁寧な表現。英語のビジネスシーンにおいて何とかこのニュアンスを伝えようと、「I am sorry for asking you ～」「I am sorry to trouble you ～」「I am sorry for the inconvenience ～」などと訳しがちだが、アメリカのビジネスパーソンは気軽に「Sorry」は使わない。「Sorry」は謝罪の言葉であるため、ミスをしていないときに使う必要はないのだ。ネガティブに聞こえないよう「Sorry」の使い方にはくれぐれも注意しよう。

なお、ミスをしてしまったときは「Sorry」よりも「Apology」のほうがビジネスシーンでは適切とされる。相手に謝罪するときや要求に応えられないときは、「Please accept my sincere apologies for ～」「I apologize for ～」「I am afraid that ～」などを使うとよい。



## 確定申告

## IRSからの手紙対応

ビジネスのコスト削減、不動産投資、経理代行、  
税務・無料節税レポートをサイトに配信！



会計士 尾崎真由美

日本語フリーダイヤル&amp;ファックス

1(877)827-1040

2022年12月31日までに  
法人申告書をお申し込みの方に  
「中小企業の資金調達方法がわかる本」  
(共著)を贈呈。

オハイオ州・インディアナ州・  
ケンタッキー州在住の方に  
ディスカウントあります！

全ビザ、  
全州サポート

法人・個人税務申告、  
給料および経理代行、  
経営相談、会社設立

18001 Old Cutler Rd, Suite 454, Miami, FL 33157

Tel / Fax : (877) 827-1040

E-mail info@1040me.com

Web 1040me.com

## 法律事務所

<p>バーズ&amp;ソーンバーグ 法律事務所 <i>Barnes &amp; Thornburg LLP</i></p>	<p>Tel (614) 628-0096 41 S. High St, Suite 3300, Columbus, OH 43215 <a href="http://www.btlaw.com">www.btlaw.com</a></p>
<p>ディキンソン・ライト 法律事務所 <i>Dickinson Wright PLLC</i></p>	<p><b>Tel (614) 744-2575</b> (担当: Harlan W. Robins) <b>Tel (248) 433-7249</b> (担当: ミシガンオフィス勤務 原田 真紀子 / 日本語) 150 E. Gay St, Suite 2400, Columbus, OH 43215 <a href="http://www.dickinson-wright.com">www.dickinson-wright.com</a> <a href="mailto:MHarada@dickinson-wright.com">MHarada@dickinson-wright.com</a> 月～金 9:00-17:00</p> <p>北米19拠点、475名以上の弁護士が御社のビジネスをサポート。原田弁護士 (MI州・日本国) が日本語で対応する。会社法、各種契約書、雇用法、移民法、不動産、知的財産法、自動車関係、各種商事訴訟など。</p>
<p>フォレスト・ブラウン・トッド 法律事務所 <i>Frost Brown Todd LLC</i></p>	<p>Tel (513) 651-6800 301 E. 4th St, Great American Tower, Suite 3300, Cincinnati, OH 45202 <a href="http://frostbrowntodd.com">frostbrowntodd.com</a></p>
<p>ポーター・ライト・モリス&amp; アーサー法律事務所 <i>Porter Wright Morris &amp; Arthur LLP</i></p>	<p>Tel (614) 227-2117 (日本語) / (614) 227-2000 / (800) 533-2794 41 S. High St, Columbus, OH 43215 <a href="http://porterwright.com">porterwright.com</a></p>

## パスポート更新時はI-94の期限も必ずチェック!

米国非移民査証(ビザ)を持つ外国人に、入国時に発行される出入国記録、I-94。この有効期限には注意が必要だ。多くの就労ビザの場合、アメリカ入国時に日本のパスポートの有効期限が迫っているとき(短くなってきたとき)、I-94の期限はパスポートの有効期限に合わせて付与される。ここでの落とし穴は、ビザの期限がまだ有効であっても、パスポートの期限切れと同時にI-94の期限も切れてしまうことだ。I-94に記載された滞在許可日を1日でも過ぎてしまうと不法滞在となるため、必ず早めにパスポートを更新しよう(パスポート切替申請は有効期限の1年前から可能)。また、パスポートを更新しても、I-94の期限のことを忘れて期限後も滞在してしまうと上述のように不法滞在与みなされるため、これも要注意。パスポート更新後、アメリカを一度出国し再入国することで、新たに各種ビザにより然るべき有効期限のI-94が発行される。この出入国

の際、ビザが付与されている古いパスポートも忘れずに携帯すること。出入国の余裕がない場合は、当局(USCIS)への申請にて米国内からの手続きも可能。この規定はビザの種類により異なるため、必ず専門家に問い合わせること。

現在このI-94は電子化されており、ウェブサイトでのみ確認できる(参考: U.S. Customs and Border Protection [www.i94.cbp.dhs.gov](http://www.i94.cbp.dhs.gov))。また、アメリカ入国時、入国審査官による記入間違いは珍しくないため、入国審査のたびにI-94の期限が正しいかどうか必ずその場で確認しよう。後日、間違いを発見した場合は直ちに移民局に訂正を求めること。



[I-94詳細]

【監修】 マイケル・ダン法律事務所  
マイケル・ダン / 弁護士





ランキン・ヒル&クラーク 法律事務所 <i>Rankin, Hill &amp; Clark LLP</i>	Tel (216) 566-9700 23755 Lorain Rd, Suite 200, N. Olmsted, OH 44070 <a href="http://www.rankinhill.com">www.rankinhill.com</a>
タフト・スタティニアス・ ホリスター法律事務所 <i>Taft Stettinius &amp; Hollister LLP</i>	Tel (513) 381-2838 425 Walnut St, Suite 1800, Cincinnati, OH 45202 <a href="http://www.taftlaw.com">www.taftlaw.com</a>
ポーリス・セイター・ シーモア&ピーズ法律事務所 <i>Vorys, Sater, Seymour &amp; Pease LLP</i>	Tel (614) 464-6499 52 E. Gay St, Columbus, OH 43215 <a href="http://vorys.com">vorys.com</a>
マイケル・ダン法律事務所 <i>Michael Dunn Law PLLC</i>	<b>Tel (646) 546-5342</b> (アメリカ国内) / <b>(909) 9136-1987</b> (日本国内) 450 Lexington Ave, WeWork 4th Fl, New York, NY 10017 <a href="http://www.michaeldunnlaw.com">www.michaeldunnlaw.com</a> <a href="mailto:nihongo@michaeldunnlaw.com">nihongo@michaeldunnlaw.com</a>  移民法専門 (各種ビザ、永住権、市民権) 日米の法律事務所にて20年以上の経験のある弁護士が日本語にてご相談承ります。まずは電話かEメールでお問い合わせください。
テイラー・イングリッシュ・ ドゥーマ法律事務所 <i>Taylor English Duma, LLP</i>	Tel (678) 426-4641 (担当: 大蔵昌枝) <a href="http://www.taylorenglish.com">www.taylorenglish.com</a> <a href="mailto:mokura@taylorenglish.com">mokura@taylorenglish.com</a>

▼他州

▼オハイオ

## ビジネスシーン こんなときどうする？

## 敬語編

すること	言い回し
依頼	「お手数をおかけしますが、」
提案	「〇〇の件ですが、△△されてはいかがでしょうか」 「〇〇について、実際にお客さまの声を聞いてみたところ…」
反論	「おっしゃることはごもっともですが、しかし…」
断る	「申し訳ございません。実は…」 「あいにく〇〇のため、」
再確認 催促	「〇〇について確認させていただきたいのですが」 「〇〇でよろしいでしょうか」
時間をもらうとき	「お時間がございましたら」
質問の答えが 分からないとき	「私には分かりかねます」
頼まれた仕事が まだ終わって いないとき	「〇時(〇日)までになら対応できます」

# マイケル・ダン 法律事務所

Michael Dunn Law PLLC

## 移民法専門

E, H, I, L, O 等各種ビザ、グリーンカード、市民権



### マイケル・ダン弁護士

米国移民法弁護士協会会員  
コネチカット大学ロースクール (J.D.)  
東京大学大学院 (法学修士号)

まずは下記まで  
お問い合わせください

全米、海外から随時受付中、  
土日夜間応相談、面談は  
弁護士が日本語で直接承ります。

450 Lexington Ave., 4F, New York, NY 10017  
WeWork 4F (bet. Depew Pl & Lex)

E-mail: [nihongo@michaeldunnlaw.com](mailto:nihongo@michaeldunnlaw.com)

Tel: **646-546-5342** (米国内:日本語受付)

Tel: **090-9136-1987** (日本国内:日本語受付)

[www.michaeldunnlaw.com](http://www.michaeldunnlaw.com)

# 日本語が通じる 各種ビジネス

## 人材紹介・派遣・コンサルティング

### クレオコンサルティング

Creo Consulting, LLC

**Tel (513) 771-7750**

11260 Chester Rd, Suite 120, Cincinnati, OH 45246

Wcreo-usa.com 月～金 8:00-19:00 土 12:00-17:00

「総合人事商社」として、人事・労務管理コンサルティングを中心に、人材紹介・派遣、北米進出企業サポートなどのサービスを提供。日本人・米国人の人事コンサルタント（PHR/SHRM-CP）、リクルーター、労務専門弁護士、会計士などの幅広いネットワークで、人事に関するさまざまな問題を解決する。2007年に日本子会社クレオコンサルティング・ジャパン（株）を設立し、母国へUターン就職を希望するアメリカ人求職者へのサポートを行っている。

インテレッセイナショナル  
iii career

3805 Edwards Rd, Suite 550, Cincinnati, OH 45209

Tel (859) 816-2819

Wwww.iiicareer.com

### ■人事・労務管理コンサルティング

日本人・アメリカ人のPHR/SPHR、SHRM-CP/SCP有資格者が日本語・英語で対応

- ・グローバル人事戦略の立案と実行
  - ・人事アウトソーシングサービス
  - ・Employee Handbook(就業規則)作成・レビュー・更新
  - ・Job Description(職務指示書)作成・レビュー・更新
  - ・Performance Appraisal(人事考課制度)作成・レビュー・更新
  - ・HR Audit(人事監査) Employee Survey(従業員調査)の実施
  - ・給与制度構築・給与/ベネフィット調査
  - ・雇用契約書、人事専門書類の作成・レビュー・更新
  - ・従業員・マネジメント向け各種トレーニング
  - ・懲戒・解雇・レイオフの代行、関連書類作成、アドバイス
  - ・労務関連訴訟のサポート、雇用法弁護士の紹介
- ※日本の親会社様からのご依頼にも対応致します。

### ■人材紹介・派遣

- ・モノリンガル・バイリンガル・トライリンガル(日・英・スペイン語等)
- ・エントリーレベルからエグゼクティブクラスまで
- ・各業界別の専門知識を持った日米リクルーターによる人選
- ・直接雇用、紹介予定派遣、長期・短期派遣

### ■北米法人設立支援

- ・日本からの視察・商談のサポートや通訳や文書翻訳
- ・法人設立、弁護士・会計士・不動産会社の紹介
- ・業種・規模・地域特性を考慮した人事制度の構築
- ・雇用代行・給与支払い代行
- ・日本からのリモートオペレーション支援

www.creo-usa.com

人事のすべてをサポートする  
だから我々は  
総合人事商社です

中西部に特化した日米の人事プロフェッショナルが対応



HR Consulting & Staffing

### 総合人事商社 クレオコンサルティング

11260 Chester Road, Suite 120, Cincinnati, OH 45246

TEL : 513-771-7750

E-mail : info@creo-usa.com

### クレオコンサルティング・ジャパン株式会社

〒150-8512 東京都渋谷区桜丘町26-1 15階

TEL : 03-5456-5084 (厚生労働大臣許可番号 : 13-ユ-302658)

### お問い合わせ・ご登録

**TEL 513-771-7750**

平日 8:00~19:00  
土曜日 12:00~17:00

求人のご依頼、人事・労務関連のご相談は随時受け付けております。どうぞお気軽にご連絡下さい。※秘密厳守・相談無料

### お仕事をお探しの方へ

ウェブサイトよりお気軽にご登録下さい。  
LinkedIn、Facebook、Twitterでも  
就職に役立つ情報を発信中!



▼他州

**HRMパートナーズ**

HRM Partners, Inc.

**Cell (310) 962-8287** (担当：上田宗朗) / **Voicemail (847) 276-3675**

1901 N. Roselle Rd, Suite 800, Schaumburg, IL 60195

WMUeda@hrm-partners.com

人事労務管理に関わるすべての面において、企業の経営者・人事担当者・管理職者をサポート。1989年の事業開始以来の長きにわたる経験と実績から、業種・規模を問わず、クライアントの状況に合わせた課題解決を提供。シカゴ、ロサンゼルス、ニューヨーク、サンフランシスコ・ベイエリアの4オフィスから全米をカバー。

**保険会社・代理店****三井住友海上火災保険 (株)**Mitsui Sumitomo Marine  
Management (U.S.A.), Inc.

Tel (513) 719-8523

312 Elm St, Suite 1100, Cincinnati, OH 45201

Wwww.msigusa.com

**セブンヒルズ・インシュランス・  
エージェンシー**

Seven Hills Insurance Agency

Tel (800) 232-2200

312 Elm St, Suite 1100, P.O. Box 45201-5435, Cincinnati, OH 45201

Wwww.msigusa.com

▼他州

**米国日本生命**

Nippon Life Insurance Company of America

Tel (312) 807-1124

Wwww.nipponlifebenefits.com

**ロイヤリティ・グループ・  
インシュランス・サービス**

Loyalty Group Insurance Services, Inc.



【公式 HP】

**Tel (877) LGISINC (544-7462)** (トールフリー)

3940 Olympic Blvd, Suite 250, Erlanger, KY 41018

Wwww.lgisinc.com E

# hoken@lgisinc.com

月～金 8:00-17:00 (東部時間)

在米日本人向けの個人保険サービス(自動車保険/テナント(住宅火災)保険/賠償責任上乗せ保険など)の提供。国際免許証でも日本の運転年数を考慮した保険料で加入が可能。日本人スタッフによるサービスが好評。個人保険のみならずバイリンガルサービスを生かした日系企業のための各種保険サービスも提供。

**給与計算・日常経理業務のサポート****プロフェッショナル・アウト  
ソーシング・ソリューションズ**

Professional Outsourcing Solutions, Inc.

**Tel (513) 444-2139 / (310) 436-2786** (担当：河崎)

9425 Waterstone Blvd, Suite 140-146, Cincinnati, OH 45249

Wwww.posiusa.com E

# nkawasaki@posiusa.com

 月～金 9:00-18:00

アウトソーシングが企業の成長を維持していくために欠かせない経営戦略となりつつあるなか、POSIでは会計/経理/給与計算業務のアウトソーシングの提供を通じてお客様のコア業務への集中化をサポート。

**編集部イチ押しアプリ**▶ **Robinhood**

証券取引を手数料無料で



アプリを使うことで委託売買の手間や人件費を大幅に省き、証券取引の手数料無料を実現。Robinhood自体はブローカーディーラーであるが、アプリの洗練されたデザインと使いやすさで、アップルデザインアワードを受賞している。

▼オハイオ

**ロイヤリティグループインシュランス**

- 自動車保険
- テナント・住宅火災保険

その他各種保険取り扱っております

日本人スタッフが  
迅速丁寧に対応いたします

Loyalty Group Insurance Services, Inc. (LGIS)

トールフリー **877-544-7462**  
E-mail: [hoken@lgisinc.com](mailto:hoken@lgisinc.com)  
[www.lgisinc.com](http://www.lgisinc.com)

**自動車保険**  
お任せください

国際免許証でも加入OK!  
日本の運転年数を  
加味します。

## 消費財メーカー

## 花王USA

Kao USA, Inc.



【公式HP】

## Tel (531) 629-7120

2535 Spring Grove Ave, Cincinnati, OH 45214

[Wwww.kao.com/americas/en](http://www.kao.com/americas/en)

コンシューマー商品（ヘアケア、スキンケア、健康関連、化粧品）の製造、販売とその関連サービス。パーソナルおよびビューティーケア製品のマーケティング。

## 製造業向け各種支援サービス

## NCネットワークアメリカ

NC Network, Inc.

Tel (310) 755-2516

5650 Blazer Pkwy, Suite 100, Dublin, OH 43017

[Wwww.ncnetwork-us.com](http://www.ncnetwork-us.com)

## ビジネスコンサルティング・リサーチ

## 中尾国際人事コンサルティング

Nakao International Human Resource Consulting LLC

## Tel (201) 947-3651

333 Wilson Ave, Fort Lee, NJ 07024

[Wwww.nakao-ih.com](http://www.nakao-ih.com)
[@knakao@nakao-ih.com](mailto:knakao@nakao-ih.com)
（担当：中尾和伸）

在米日系企業・日本本社のための組織・人事コンサルティング。M&Aにともなう組織・人事統合。組織・職務の分析・設計。ジョブディスクリプションの作成。報酬レベルのベンチマーク・分析。職務・報酬グレード、基本給・インセンティブの設計。ベネフィット、業績評価、教育・研修・人材開発の制度構築。従業員・人事ハンドブックの作成。採用・解雇、グローバル人事制度に関するコンサルティング。高品質、プロフェッショナル、きめの細かいサポートが好評。

## システムインテグレーション・通信関連

## ミックウェア・ノースアメリカ

Micware North America, Inc.



【公式HP】

## Tel (614) 974-2222

6543 Commerce Parkway, Ste L, Dublin, OH 43017

[Wmicware.co.jp](http://micware.co.jp)
[@micware@micware-na.com](mailto:micware@micware-na.com)
（担当：播島 崇）

オハイオ州ダブリンに拠点を置くソフトウェア・デベロッパー（本社は神戸市）。車載（自動車内に組み込む）ソフトウェアを中心に開発しており、現地在住の日米エンジニアが迅速に対応。また本社ネットワークと連携し、スマートフォンAppのような小規模開発から企業向けの大規模開発まで幅広く対応可能。詳細は問い合わせを。

## シスコム・グローバル・ソリューションズ

SYSCOM GLOBAL SOLUTIONS INC.

## Tel (212) 797-9131

1 Exchange Plaza, 55 Broadway, 11th / 12th Fl, NY 10006

[Wwww.syscomgs.com](http://www.syscomgs.com)
[@sales-info@syscomgs.com](mailto:sales-info@syscomgs.com)

設立32年目となる、IT&デジタルソリューションプロバイダー。全米、メキシコ、南米、日本、アセアン、EU諸国まで対応する体制を更に強化し、顧客企業のビジネスのグローバル化、デジタル化を支援するために最適なソリューションの立案から、運用サービス、コンサルティングまで提供する。

- ・グローバルERP(Microsoft Dynamics 365)導入・保守・管理
- ・サイバーセキュリティ対策・デジタルトランスフォーメーション支援

## 旅行代理店

## IACEトラベル

IACE Travel

Tel (877) 489-4223（電話のみ24時間対応）

5650 Blazer Pkwy, Suite 158 Dublin, OH 43017

[Wwww.iace-usa.com](http://www.iace-usa.com)

## ニッシントラベルサービス

Nissin Travel Service (U.S.A.), Inc.

Tel (614) 766-8600 / (800) 837-6878

6333 Sawmill Rd, Dublin, OH 43017

[Wwww.nissin-trvl.co.jp](http://www.nissin-trvl.co.jp)

## エンジニアリング商社

**明治・コーポレーション**  
**(明治電機工業)**

Meiji Corporation

**Tel (859) 381-8686**

116 Venture Ct, Suite 1, Lexington, KY 40511

[Wwww.meijicorp.com](http://www.meijicorp.com)
[@meijiky@meijicorp.com](mailto:meijiky@meijicorp.com) (担当：一倉啓介)

月～金 8:30-17:00 (東部時間)

専用機はもちろん、部品から製造ライン、特注品の開発・製造までお客様のあらゆるニーズに応え、すべての「ものづくり」現場の課題を解決するトータル・ソリューションを提供。

**ミスミ**

MISUMI USA, INC.

**Tel (800) 681-7475**

1475 E. Woodfield Rd, Suite 1300, Schaumburg, IL 60173

[Wwww.misumiusa.com](http://www.misumiusa.com)

月～金 7:00-21:00 土 8:00-17:00 (東部時間)

FAメカニカル部品・プレス金型部品・プラ型用部品・エレクトロニクス部品・MRO (消耗品) など、グローバルで3,100万以上の製品を扱っており、部品1個からでも高品質・低コスト・確実短納期を実現。部品寸法をミクロン単位で指定可能な受注制作も行う。ウェブサイトからは24時間365日発注可能。

## ビジネスシーン こんなときどうする？

## 英文メール編

## ▶ タイトル

in、on、forなどの前置詞以外の単語の頭は大文字にするのが一般的で見やすいとされる。急ぎの用件ならタイトルに「Urgent」、重要なら「Important」、情報提供なら「FYI」(For Your Informationの略)などを付けると分かりやすい。

- Request for Estimate お見積りの依頼
- Proposal for New Product 新商品のご提案
- Regarding Meeting on Monday 月曜のミーティングについて

## ▶ 宛名

性別によって敬称を使い分け、女性は未婚・既婚を問わない「Ms.」を使うのが一般的。また、名前の後に「,」を付ける。

- 男性： Dear Mr. Jones, スミス様
- 女性： Dear Ms. Williams, ウィリアムズ様
- 性別を知らない： Mr./Ms. Howard, ハワード様
- 担当者が不明： To whom it may concern, ご担当者様

## ▶ 文章の始まり

いずれも、「お世話になっております」の感覚で使用できる。

- I hope this e-mail finds you well.  
お変わりなくお過ごしのことと存じます。
- We hope you are having a pleasant week!  
素敵な週をお送りのことと存じます。

## ▶ 結び

いずれも、「どうぞよろしく願います」の感覚で使用できる。

- Thank you,  
Joanna Smith  
ありがとうございます。ジョアンナ・スミスより
- Best regards,  
Ken  
尊敬を込めて。ケンより  
※「Best,」のみに省略することもある
- Sincerely,  
Domingo  
真心を込めて。ドミンゴより  
※「Best regards,」よりも丁寧な表現



# 日本語が通じる 引っ越し・運輸会社

## 米国日本通運

Nippon Express U.S.A., Inc.



【公式 HP】

◎コロンバス支店

**Tel (614) 801-5690** (引越課)

3705 Urbancrest Industrial Dr, Grove City, OH 43123

W [www.nittsu.com/hikkoshi](http://www.nittsu.com/hikkoshi) E [Hikkoshi.CMH@nipponexpress.com](mailto:Hikkoshi.CMH@nipponexpress.com) 月～金 8:00-17:00

海外・国内引っ越し、書類保管、事務所移転、海外ペリカン便、海上・航空商業貨物の輸出入、倉庫保管、配送、トラック輸送。



## 日本通運の 海外引越サービス

あらゆるライフスタイルに合わせた引越プラン！  
ご家族から単身、学生の方まで幅広くサポート!!





ご家族、ご夫婦、カップルの方や、お仕事がお忙しい方には…  
**すべてお任せ引越!! ハートライナー**

お荷物が少ない単身の方や、リーズナブルな引越をご希望の学生の方には…  
セルフパックの船便  
格安パック!! **シングル人パック、シングル人パックプラス**

手荷物で持ち帰るには荷物が多いけど、引越というほどの量でもない方へ…  
**1個からどうぞ!! シーパック、ジェットパック**

充実のラインナップ、詳しくは最寄りのNXアメリカ中西部引越各店へ  
お気軽にお問い合わせください。

コロンバス支店 / 614-801-5690 / [Hikkoshi.CMH@nipponexpress.com](mailto:Hikkoshi.CMH@nipponexpress.com)  
インディアナポリス支店 / 317-856-0202 / [Hikkoshi.ind@nipponexpress.com](mailto:Hikkoshi.ind@nipponexpress.com)  
レキシントン営業所 / 859-327-3100 / [Hikkoshi.lex@nipponexpress.com](mailto:Hikkoshi.lex@nipponexpress.com)

**HPは[www.nittsu.com/hikkoshi](http://www.nittsu.com/hikkoshi)まで!**

## 行き場のない荷物は どこへ行くの？



宛先や差出人が不明な郵便物は、ジョージア州にある Mail Recovery Center(MRC)へ送られる。郵便物の種類によって異なるが、最長1週間保管されたのち破棄される。新品の服、携帯電話など高価なものが同封されている場合は、オークションへ出品される。

W [www.govdeals.com](http://www.govdeals.com)

<p>Kラインロジスティクス <i>K Line Logistics (USA) Inc.</i></p>	<p>Tel (614) 987-1165 2315 Westbrooke Dr, Columbus, OH 43228 <a href="http://www.us.klinelogistics.com">Wwww.us.klinelogistics.com</a></p>
<p>近鉄エクスプレス <i>Kintetsu World Express (U.S.A.), Inc.</i></p>	<p>Tel (440) 469-7040 17820 Englewood Dr, Unit 23, Middleburg Heights, OH 44130 <a href="http://www.kwe.com">Wwww.kwe.com</a></p>
<p>日通オハイオ運輸 <i>NEX Transport, Inc.</i></p>	<p>Tel (937) 642-8333 13900 OH-287, East Liberty, OH 43319 <a href="http://nextransportinc.com">Wnextransportinc.com</a></p>
<p><b>米国日新</b> <i>Nissin International Transport U.S.A., Inc.</i></p>  <p>【公式 HP】</p>	<p><b>Tel (937) 644-2644</b> 16940 Square Dr, Marysville, OH 43040 <a href="http://www.nitusa.com">Wwww.nitusa.com</a> 月～金 8:30-17:30</p> <p>国内外引っ越し、海上・航空貨物の輸出入、トラック輸送、通関、保管、コンプライアンスサポート。</p>
<p>日本トランスシティ <i>Trancy Logistics America Corp.</i></p>	<p>Tel (937) 644-9005 C/O Sumitomo Electric Wiring Systems, Inc. Ohio Customer Service Center, 14800 Industrial Pkwy, Marysville, OH 43040 <a href="http://trancyamerica.com">Wtrancyamerica.com</a></p>
<p><b>米国ヤマト運輸</b> <i>Yamato Transport U.S.A., Inc.</i></p>	<p><b>Tel (614) 850-7370</b> 3033 International St, Columbus, OH 43228 <a href="http://www.yamatoamerica.com">Wwww.yamatoamerica.com</a> <a href="mailto:cmhoperat@yamatoamerica.com">Ecmhoperat@yamatoamerica.com</a> 月～金 8:00-17:00</p> <p>引っ越し業務全般。国際宅急便、海上・航空貨物の輸出入。</p>
<p>郵船ロジスティクス <i>Yusen Logistics (Americas) Inc.</i></p> <p><a href="http://www.yusen-logistics.com/jp">Wwww.yusen-logistics.com/jp</a></p>	<p>◎シンシナティ支店 Tel (847) 243-3814 8044 Montgomery Rd, Suite 733, Cincinnati, OH 45236</p> <p>◎クリーブランド営業所 Tel (440) 243-6043 Airport Executive Pk, 6801 Engle Rd, Unit A, Middleburg Heights, OH 44131</p>
<p><b>山九ユー・エス・エー</b> <i>Sankyu U.S.A., Incorporated</i></p>  <p>【公式 HP】</p>	<p><b>Tel (630) 595-3009</b> (シカゴ) / <b>800-SANKYU-3</b> (トールフリー) 555 Pierce Rd, Suite 125, Itasca, IL 60143 <a href="http://sankyu-usa.com">Wsankyu-usa.com</a> <a href="http://www.sankyu.co.jp/anniversary/english.html">Wwww.sankyu.co.jp/anniversary/english.html</a> (100周年記念サイト) <a href="mailto:sales@sankyu-usa.com">Esales@sankyu-usa.com</a></p> <p>すべてのお客様にサンキユウを。山九は、プラント・エンジニアリング、ロジスティクス、オペレーション・サポートを有機的に結びつけた独自のビジネスモデル&lt;山九のユニーク&gt;を構築し、「ありがとう」の気持ちを大切に、世界のあらゆるビジネスにマッチする、ベストアウトソーサーを目指している。</p>

# 日本語が通じる 不動産会社・エージェント

▼  
オ  
ハ  
イ  
オ

<p><b>エヌエーアイ・オハイオ・ エクイティーズ</b> NAI Ohio Equities</p>	<p><b>Tel (847) 772-4028</b> (担当: 大春 敬) 605 S. Front St, Columbus, OH 43215 <a href="http://www.ohioequities.com">Wwww.ohioequities.com</a> <a href="mailto:cberlin@ohioequities.com">E@cberlin@ohioequities.com</a></p> <p>【業務内容】 コロンバスの倉庫・工場・オフィスの賃貸物件調査・交渉、工場・倉庫売買・建設用地・資産価値評価、ビルディング管理。 【業務実績】 ティアワンサプライヤー工場・倉庫賃貸・売買案件、全米ネットワークロジスティック会社倉庫賃貸・売買案件、オフィス・ショールーム賃貸・売買案件。新築案件も多数。 NAI Globalネットワークは全米主要都市を網羅し、各州で実績あり。</p>
<p><b>エヌエーアイ・バーグマン</b> NAI Bergman</p>	<p><b>Tel (847) 772-4028</b> (担当: 大春 敬) 4695 Lake Forest Dr, Suite 100, Cincinnati, OH 45242 <a href="http://naibergman.com">Wnaibergman.com</a> <a href="mailto:stevebove@bergman-group.com">E@stevebove@bergman-group.com</a></p> <p>【業務内容】 シンシナティおよびデイトンの倉庫・工場・オフィスの賃貸物件調査・交渉、工場・倉庫売買・建設用地・資産価値評価、ビルディング管理。 【業務実績】 ティアワンサプライヤー工場・倉庫賃貸・売買案件、全米ネットワークロジスティック会社倉庫賃貸・売買案件、オフィス・ショールーム賃貸・売買案件。新築案件も多数。 NAI Globalネットワークは全米主要都市を網羅し、各州で実績あり。</p>
<p><b>日本語でUSA.</b> Nihongo-de-USA. LLC</p>  <p>【コロバス情報】</p>	<p><b>Tel (614) 327-1938</b> (代表) 5400 Frantz Rd, Suite 100, Dublin, OH 43016 <a href="http://www.nihongo-de-USA.com">Wwww.nihongo-de-USA.com</a> (不動産投資) <a href="http://www.nihongo-de-columbus.com">Wwww.nihongo-de-columbus.com</a> (コロバス不動産、生活情報)</p> <p>賃貸、購入、売却、投資案件、物件管理、商工業物件も引き受けている。全米での対応が可能。</p>
<p>須澤直子 リーマックス・プレミア・チョイス Nikki (Naoko) Suzawa Re/Max Premier Choice</p>	<p>Cell (614) 390-9303 450 W. Wilson Bridge Rd, Suite 300, Worthington, OH 43085 <a href="http://rem.ax/3pWP8ox">Wrem.ax/3pWP8ox</a></p>
<p>森 隆子 The Weygandt Group at Re/Max Town Center</p>	<p>Tel (614) 595-0607 4215 Worth Ave, Suite 230, Columbus, OH 43219 <a href="http://www.dublinrentalhomes.com">Wwww.dublinrentalhomes.com</a></p>
<p><b>塩田不動産</b> Shiota Realtors LLC</p>  <p>【公式 HP】</p>	<p><b>Tel (859) 802-9259</b> 33 Requardt Ln, Fort Mitchell, KY 41017 <a href="http://www.shiotarealtors.com">Wwww.shiotarealtors.com</a> <a href="mailto:shiotarealtors@gmail.com">E@shiotarealtors@gmail.com</a></p> <p>オハイオ、ケンタッキー両州のライセンスを保有し、北ケンタッキー、レキシントン、ルイービル、シンシナティ、デイトン地区の物件を仲介。日本語による対応で、現地での新生活を始める駐在員にも安心。住居・商業物件の賃貸・売買・投資・管理など幅広く取り扱う。</p>

▼  
他  
州



# エリア情報と家賃

## オハイオ編

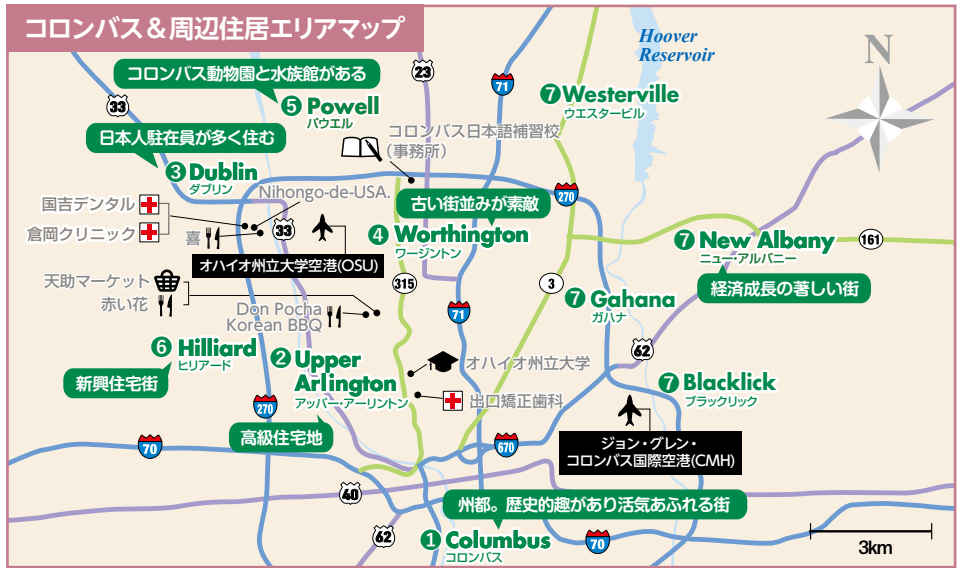
【監修】

 宮本 亜希子 Nihongo-de-USA. 代表	 塩田賢司 塩田不動産 代表
---	---

※ Nihongo-de-USA.、塩田不動産の詳細はP.162、227「日本語が通じる不動産会社・エージェンツ」参照

-  インターステートハイウェイ
-  USハイウェイ
-  ステートハイウェイ
-  日本語補習校
-  大学
-  アジア系食料品店
-  日本食/アジア系レストラン
-  病院

※番号はマップに対応  
 ※家賃や住宅価格は地域、学区によって著しく異なるため、詳細は不動産エージェンツに問い合わせを



▼ オハイオ

### Columbus

コロムバスは、オハイオの州都であり州最多の人口を誇る都市。全米でも人気のコロムバス動物園、子ども科学博物館COSI、日本から寄贈された桜があるフランクリン・パーク植物園などがある。州都機能や全米3位の学生数を擁するオハイオ州立大学があり、保険業、アバクロなどのアパレル産業、ウェンディーズなどの外食産業、ギャップなどのディストリビューションセンターなど、さまざまな産業が集まる。プロゴルファーのジャック・ニクラウスの出身・居住地でありゴルフ場も多い。周辺には、ホンダの北米拠点があるため、サプライヤーを中心に100以上の日系企業が進出しており、日本人家族も多く住む。

アパート 2BR 1,600 ~ 2,300 ドル  
 コンドミニアム 2,000 ~ 2,700 ドル  
 一戸建て 2,300 ~ 2,700 ドル前後

### ① コロムバス・ダウンタウン Columbus Downtown



川沿いの近代的な建物と、ジャーマンビレッジ、イタリアンビレッジなど歴史的趣がある地区が集まってきている。このダウンタウンと大学の間に位置するショートノースは、ノースマーケットやギャラリー、レストラン、ホテルが並ぶ 트렌ディーなスポット。その隣のアリーナ地区には地元AAAの野球チーム、クリッパーズのホーム球場、NHL ブルージャケッツのアイスホッケーアリーナ、NFLクルーズのサッカースタジアムなどスポーツ施設、コンサート会場、レストランが集まる。



【①街の様子】

### ② アップパーアーリントン Upper Arlington



高級住宅街として知られるエリア。日系のスーパーやベーカリー、日本食レストラン、日本雑貨店が集まるケニーセンターがある。



【②街の様子】

### ③ ダブリン Dublin



【③街の様子】

各校にESLクラスを持ち、学区で日本人スタッフを雇用していることから、転入の手続きがスムーズな

め日本人家族が最も多く住む地域。ダウンタウンには趣のある専門店やレストランが並び、サヨト川対岸のブリッジパークでは川沿いの遊歩道、商業、オフィス、住宅一体型の「歩ける地域開発」が進行中。北部のミュアフィールド・ビレッジでは全米有数のゴルフトーナメントも開催される。

4 ワージントン  
Worthington



以前は日本人が多く住んでいた地域。学区は日本人スタッフを採用しており、転出入手続きなどをサポートしてくれるのが心強い。ダウンタウンは古い家並み。

夏場にはファーマーズマーケットが開催され、地元の新鮮な野菜やフルーツがずらりと並ぶ。

5 パウエル  
Powell



全米屈指の人気を誇るコロンバス動物園&水族館がある。新興住宅地が多く、学区も質が良く人気が高いため、ダブリンと接する南西部には日本人が住む。

6 ヒリアード  
Hilliard

比較的新しい住宅が多いことや、日系

企業への通勤の便のよさから、日本人が多く住む。ほとんどの公立校がESLのクラスを併設。



7 ウェスタービル / ニューアルバニー / ガハナ / ブラックリック  
Westerville / New Albany / Gahana / Blacklick

東部、北東部にある日系サプライヤーメーカーに通勤が便利なこと、新興住宅地が多いことから日本人が多く住む地域。ポラリスやイーストンなど、大型ショッピングモールや商業施設が現在進行形で開発されている地区にもアクセスが便利。

**kw** CONSULTANTS  
KELLERWILLIAMS REALTY

**Nihongo-de-USA.**

アメリカの生活情報・不動産情報サイト

# 駐在員のお家探しを

## 全米でお手伝いしています!

全米で駐在員向け物件を取り扱っております。  
内覧からご契約、入居後の修理受付、ご退去まで、  
あなたのアメリカの暮らしを全力でサポートします。



日本語でUSA. @KW Consultants Realty Office: (614) 327-1938

2022年新規オープン!

日本語でコロンバス

<https://nihongo-de-columbus.com/>

info@nihongo-de-columbus.com



日本語でハンツビル

<https://nihongo-de-huntsville.com/>

info@nihongo-de-huntsville.com



日本語でインディアナ

<https://nihongo-de-indiana.com/>

info@nihongo-de-indiana.com





**5** **リバティータウンシップ / ウェストチェスター**  
Liberty Township / West Chester

ここ10年ほどで急速に発達したエリア。新しい住宅が多く、コミュニティは安全で清潔。複数のゴルフ場の他、アイケアやウォルマートもあり、レストランも充実している。シンシナティ市内まで車で約35～45分。

アパート	1,200ドル～
コンドミニアム	1,500ドル～
一戸建て	2,000～2,400ドル

**6** **メイソン**  
Mason

近年再開発が進み、急激に人口が増えている新興住宅地で、一戸建てやタウンハウスが多い。学区の評判が高いことや新しい物件が多いことから、このエリアに住む日本人の数が年々増えている。毎年8月にはテニストーナメント、ウエスタン・アンド・サザン・オープンが開催。

アパート	1,200ドル～	
コンドミニアム	1,500ドル～	
一戸建て	2,200～2,600ドル	

[6街の様子]

**7** **アンダーソン**  
Anderson



一戸建て、アパートともに充実しているため、家族でも単身でも物件を選びやすい。ケンタッキーの補習校までも渋滞がなければ、車で15分程度。シンシナティで仕事をし、ケンタッキーの補習校へ通う子どもを持つ家族が居住地として選択することが多く、比較的若い世代が住んでいる。町自体は古く、昔ながらの雰囲気を残しているが、ショッピングモールや大型アジア系スーパーのジャングルジムズができて開発が進んでいる。

アパート	1,200ドル～
コンドミニアム	1,500ドル～
一戸建て	2,000～2,400ドル

**1** **ダウントウン・シンシナティ**  
Downtown Cincinnati



歩ける都市圏として人気のダウントウン。クロガーもあり、車不要の生活を希望する人に最適。レストラン、カフェ、バーが豊富な上、ワシントンパーク、スモールパークなど近所に緑豊かな公園が存在するのも魅力。一戸建てはほとんどない。

アパート	1,400ドル～
コンドミニアム	1,600ドル～

**2** **ブルーアッシュ**  
Blue Ash

住みやすい街としてフォーチュン・スモール・ビジネス誌などで高い評価を受けており、近年急速に人気が出ているエリア。学区のレベルが高く、また、スポーツセンターやゴルフ場などの施設が充実しているため、日本人世帯も多く住んでいる。シンシナティ市内までは車で約20分。

アパート	1,400ドル～	
コンドミニアム	1,600ドル～	
一戸建て	2,200～2,800ドル	

[1街の様子]

**3** **ケンウッド**  
Kenwood

シンシナティ有数のショッピングセンターであるケンウッド・タウン・センターがある。ここはハイブランドを多く扱うため、女性ファンが多い。公共施設も充実しており、ゴルフ場やテニスコートもある。

アパート	1,200ドル～
コンドミニアム	1,500ドル～
一戸建て	2,000～2,400ドル

**4** **モンゴメリー**  
Montgomery

グレーター・シンシナティ屈指の高級住宅街。古くからシンシナティのベッタウンとして発展したエリアで、ダウントウンには歴史的な建物が立ち並び、レンガ敷きの歩道に沿っておしゃれな店が軒を連ねている。多くの著名人が訪れるレストラン、モンゴメリー・インがあることでも有名。シンシナティ市内までは車で約20分。

アパート	1,400ドル～
コンドミニアム	1,600ドル～
一戸建て	2,200～2,800ドル

出張時もスムーズに移動

## 公共交通機関

## COLUMBUS

## 路線バス

## コタ

COTA (Central Ohio Transit Authority)

コロンバス市内を約50のルートで網羅する路線バス。すべてのバスに自転車専用ラックが装備されている。

Tel (614) 228-1776 [www.cota.com](http://www.cota.com)

## 料金

1日バスは乗車時に購入できる。その他バスはCOTAの発券所(33 N. High St)またはKroger、Giant Eagleなどのスーパーでも購入できる。現金の場合おつりは出ない。

	片道	1日バス	7日間バス	1か月バス
Local / CrossTown	2ドル	4.50ドル	25ドル	62ドル
Rush Hour	2ドル	+0.75ドル/回	+0.75ドル/回	85ドル

4歳以下は無料。5～12歳の子どもおよび、シニアIDで購入した場合は1日バスと1か月バスが半額

## 乗り方

バス停は赤いバスのマークの標識が目印。降車時はストップボタンまたは黄色いひもを引いて運転手に知らせる。



## 長距離バス

## グレイハウンド

Greyhound

全米を網羅し、カナダ、メキシコの一部主要都市にも運行する長距離バス。全米各地に向けて6路線が通っている。

バスターミナル

111 E. Town St, Columbus, OH 43215

Tel (614) 228-2266 [www.greyhound.com](http://www.greyhound.com)

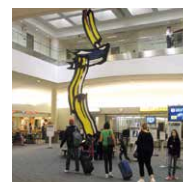
【チケット購入】

## 空港

## ジョン・グレン・コロンバス国際空港

John Glenn Columbus International Airport (CMH)

オハイオ出身の英雄ジョン・グレンの名を冠して改名後、2016年から施設の拡張とリニューアルが続いている。コロンバス中心部の北東約10キロに位置する。2021年12月時点、新型コロナウイルス感染症の影響で運行便に随時変更あり。



4600 International Gateway, Columbus, OH 43219

Tel (614) 239-4000 [flycolumbus.com](http://flycolumbus.com)

## ▶乗り入れ航空会社

コンコースA：サウスウエスト航空

コンコースB：アメリカン航空、ユナイテッド航空、エアカナダ、スピリット航空

コンコースC：アラスカ航空、デルタ航空、フロンティア航空、パケーションエクスプレス、ブリーズ・エアウェイズ

## ▶空港発着の主な交通機関

[www.flycolumbus.com/getting-to-from](http://www.flycolumbus.com/getting-to-from)

## 路線バス

COTAの7番ラインが、空港とコロンバス市街地間を結んでいる。運賃は片道2ドル。エクスプレスは2.75ドル。

## シャトル

空港と市街中心部を結ぶAir Connectが便利。運賃は一律2.75ドル。2021年12月時点で運行休止中。

Air Connect Tel (614) 228-1776

[www.cota.com/how-to-ride/airconnect](http://www.cota.com/how-to-ride/airconnect)

## タクシー

空港からダウンタウンまでは約10分。運賃はメーター制で初乗り3ドル、以降2 / 9マイル(約0.36キロ)ごとに45セント。空港発着のサーチャージ3ドルと消費税7.5%が別途かかる。

General Taxi Inquiries Tel (614) 239-TAXI (8294)

## レンタカー

2021年に新しいレンタカーセンターがオープン。9社がサービスを提供。空港内の紫色の標識に従って移動すると、レンタカーセンターへのシャトルバス乗り場に着く。

## CINCINNATI / NORTHERN KENTUCKY

### 路線バス

#### メトロ

Metro

オハイオ南東部を中心に、約50ルートのネットワークを広げるバリアフリーのバスシステム。4:00-25:30の間運行。すべてのバスに自転車専用ラックが装備されており、市内各所には無料の駐輪用ポールが設置されている。



Tel (513) 621-4455 [www.go-metro.com](http://www.go-metro.com)

#### 料金

2021年4月にゾーン制が廃止され、ハミルトン郡全てのローカル料金が2ドルになった。1日パスは乗車時もしくはMetro営業所(120 E. 4th St, Merantile Center Arcade内)で購入できるが、券売機では購入できないので注意。30日パスは発券機その他、事務所、オンラインで購入可。

	片道バス	1日バス	30日バス
ハミルトンエリア Local	2ドル	4ドル	80ドル
ハミルトンエリア Express (includes Rts. 52X & 72X)	2.65ドル	5.30ドル	106ドル
郊外エリア Express	3.75ドル	7.50ドル	150ドル

身長35インチ未満は無料。身長35～45インチは半額

※MetroとTANK(後述)、両方で利用できるパスもある

#### 乗り方

バス停は青と緑の標識が目印。手を上げて乗車したいことを知らせる。現金の場合おつりは出ない。降車時は車内上部にあるひもを引いて運転手に知らせる。



## タンク

TANK (Transit Authority of Northern Kentucky)

ケンタッキー州側のケントン、ブーン、キャンベル各カウンティの公共交通を担う。運行ルートは3カウンティの各地とシンシナティ中心部の間。



Tel (859) 331-TANK (8265) [www.tankbus.org](http://www.tankbus.org)

#### 料金

バスはTANK事務所(3375 Madison Pike)や専用アプリ、または前述のMetro事務所で購入できる。

	片道バス	1日バス	30日バス
タンクバス	1.50ドル	3.50ドル	66ドル

#### 乗り方

バス停は青いTANKのマークの標識が目印。郊外では電柱にTANKの標識とともに赤いラインが記されている。降車時は車内上部にあるひもを引いて運転手に知らせる。



### Metro と TANK 両方使う場合



1日5ドルで購入できるメトロ/タンク・パスが便利。1ヵ月パスもある。

Metro / TANK Pass - 1 day	5ドル
Metro / TANK Pass - Monthly	105ドル

## シンシナティ・ベル・コネクター

Cincinnati Bell Connector

ダウンタウンとリバーフロントをつなぐ環状路面電車。平日は7時30分～23時30分、土曜は8時30分～23時30分、日曜・祝日は9時30分～21時30分の間に運行。また、2021年から運賃は無料となった。



Tel (513) 632-7575

[www.cincinnatiBellconnector.com](http://www.cincinnatiBellconnector.com)

#### 乗り方

バス停は青いコネクターマークの標識が目印。手を上げて乗車したいことを知らせ、降車時は赤いストップボタンを押して運転手に知らせる。

## 長距離バス

## アムトラック

Amtrak

シンシナティ・ミュージアム・センターの奥がターミナル。ニューヨークとシカゴを結ぶカーディナル(Cardinal)号が週3便停車。

Cincinnati Union Terminal (発着駅)

1301 Western Ave, Cincinnati, OH 45203

Tel (800) USA-RAIL (872-7245)

[www.amtrak.com](http://www.amtrak.com)



[チケット購入]

## グレイハウンド

Greyhound

全米を網羅し、カナダ、メキシコの一部主要都市にも運行する長距離バス。全米各地に向けて6路線が通っている。

バスターミナル

1005 Gilbert Ave, Cincinnati, OH 45202

Tel (800) 231-2222 [www.greyhound.com](http://www.greyhound.com)



[チケット購入]

## 空港

## シンシナティ / ノーザン・ケンタッキー国際空港

Cincinnati / Northern Kentucky International Airport (CVG)

シンシナティのダウンタウンから南西約20キロにある国際空港。国内約60都市の他、ヨーロッパ便も豊富。2021年12月時点、新型コロナウイルス感染症の影響で運行便に随時変更あり。

3087 Terminal Dr, Herbon, KY 41048

Tel (859) 767-3230 [www.cvgairport.com](http://www.cvgairport.com)

## ▶ 乗り入れ航空会社

コンコースA: エアカナダ、アレジアント航空、フロンティア航空、ユナイテッド航空、サウスウエスト航空、ピバアエロバス

コンコースB: アメリカン航空、デルタ航空

## ▶ 空港発着の主な交通機関

2021年10月に空港施設を拡張し、レンタカーセンターへのアクセスがしやすくなった他、シャトルやタクシー、バスなどの乗降場所が変更になった。詳しくはウェブページを参照。



Photo: [www.cvgairport.com](http://www.cvgairport.com)

[www.cvgairport.com/trans](http://www.cvgairport.com/trans)

## 路線バス

TANKのルート2Xが空港とシンシナティのダウンタウン、コピ

ン市内間を5:00-深夜まで運行。発着場所はメインターミナルのバゲージ・クレーム・エリア。運賃は片道1.5ドル。

## シャトル

各ターミナルとシンシナティのダウンタウン周辺、ケンタッキー州の川沿いを24時間巡回。運賃はゾーン制。片道20ドル〜、往復30ドル〜。

Executive Transportation

Tel (859) 261-8841 / (800) 990-8841

[www.executivetransportation.org](http://www.executivetransportation.org)

## タクシー

メインターミナルのバゲージ・クレーム・エリアにある専用カウンターで手配。ダウンタウンまでの運賃は一律34ドルで、所要時間は約15分。

タクシーカウンター Tel (859) 767-3260

## レンタカー

11社がサービスを提供。ターミナルに接続されたレンタカーセンターから車をレンタルできる。

## DAYTON

## 路線バス

## rta

rta (Greater Dayton Regional Transit Authority)

31路線でデイトン周辺(モントゴメリー、グリーン各カウンティ)を網羅する。すべてのバスに自転車専用ラックを装備。ダウンタウンには名物の路面電車も走っている。

Tel (937) 425-8300 [www.i-riderta.org](http://www.i-riderta.org)



Photo: [www.i-riderta.org](http://www.i-riderta.org)

## 料金

RTAの営業所で購入できる専用カードまたは現金での支払いの他、2021年11月にはタッチ式のTappPayによる支払いシステムを新しく導入し、アプリを使った支払いも可能になった。詳しくはウェブサイトを参照。

	片道バス	1日バス	1ヵ月バス
タップペイ料金	1.50ドル	3ドル	30ドル

※13歳未満、または身長60インチ以下は無料

## 乗り方

バス停は緑のrtaマークの標識が目印。現金の場合おつりは出ない。降車時はストップボタンを押して運転手に知らせる。

## 長距離バス

## グレイハウンド

Greyhound

全米を網羅し、カナダ、メキシコの一部主要都市にも運行する長距離バス。全米各地に向かう4路線が通っている。

バスターミナル

2075 Shiloh Springs Rd, Trotwood, OH 45426  
Tel (800) 231-2222 [www.greyhound.com](http://www.greyhound.com)



【チケット購入】

## 空港

## デイトン国際空港

Dayton International Airport (DAY)

デイトンのダウンタウンから北へ約20キロに位置する中規模の国際空港。2021年12月時点、新型コロナウイルス感染症の影響で運行便に随時変更あり。

3600 Terminal Dr, Suite 300, Dayton, OH 45377  
Tel (877) FLY-DAY-1 (359-3291) / (937) 454-8200  
[www.flydayton.com](http://www.flydayton.com)

## ▶ 乗り入れ航空会社

コンコースA：アレジアント航空、アメリカン航空  
コンコースB：デルタ航空、ユナイテッド航空

## ▶ 空港発着の主な交通機関

[www.lydayton.com/ground-transportation/](http://www.lydayton.com/ground-transportation/)

## 路線バス

空港から市内中心部へはrtaのルート43のバスが運行。

## シャトル

月～金曜の8時～17時のみ運行している。それ以外の時間は24時間前に要予約。運賃は各ホテルやエリアによって異なるが、ダウンタウンのホテルまでは片道37ドル。2人以上で割引あり。

Charter Vans, Inc.

Tel (937) 898-4043 [www.chartervans.com](http://www.chartervans.com)  
Tel (859) 253-4636 [www.lextran.com](http://www.lextran.com)

## タクシー

ターミナル出口にあるTaxi Starter Boothより、7:00-深夜の間常時発着している。

タクシーブース Tel (937) 454-8321

## レンタカー

7社がサービスを提供。各社のチェックインカウンターはバゲージ・クレーム・エリアの近く。

## CLEVELAND

## 電車・バス・トロリー

## rta

rta (Greater Cleveland Regional Transit Authority)

電車、バス、トロリー、BRT (バス高速輸送システム)の充実したネットワークで、クリーブランド全体の交通網をカバー。電車は4路線あり、そのうちレッドラインは空港とウィンダムミアを結ぶ。ダウンタウンを走るトロリーバスは無料。

Tel (216) 566-5100 [www.riderta.com](http://www.riderta.com)

## 料金

バスは自動券売機や、市内のスーパーなどで購入できる。

	片道	1日バス	7日間バス	1ヵ月バス
Bus / Rapid / BRT	2.50ドル	5.50ドル	25ドル	95ドル

※カウンティ外へは片道3.75ドル

子ども料金：大人1人につき6歳未満3人まで無料

6～12歳は片道1.75ドル、1日バス半額

## 乗り方

電車を利用する場合は券売機で切符を購入。バス停は赤と青の標識が目印。現金の場合おつりは出ない。降車時はストップボタンを押すかひもを引いて運転手に知らせる。

## 長距離列車・バス

## アムトラック

Amtrak

シカゴとワシントンDCを結ぶキャピトルリミテッド号、シカゴとニューヨーク、ボストンを結ぶレイク・ショア・リミテッド号が、それぞれ毎日1便停車する。

Cleveland Station (発着駅)

200 Cleveland Memorial Shoreway, Cleveland, OH 44144  
Tel (800) USA-RAIL (872-7245)

[www.amtrak.com](http://www.amtrak.com)



【チケット購入】

## グレイハウンド

Greyhound

全米を網羅し、カナダ、メキシコの一部主要都市にも運行する長距離バス。全米各地に向けて5路線が通っている。

バスターミナル

1465 Chester Ave, Cleveland, OH 44114

Tel (800) 231-2222 [www.greyhound.com](http://www.greyhound.com)



【チケット購入】

## 空港

### クリーブランド・ホプキンス国際空港

Cleveland Hopkins International Airport (CLE)

オハイオ州北東部で最大の空港。ユナイテッド航空がハブ空港として利用している。2021年12月時点、新型コロナウイルス感染症の影響で運行便に随時変更あり。

5300 Riverside Dr, Cleveland, OH 44181

Tel (216) 265-6000 [www.clevelandairport.com](http://www.clevelandairport.com)

#### ▶ 乗り入れ航空会社

コンコース A：アレジアント航空、フロンティア航空、スピリット航空

コンコース B：デルタ航空、サウスウエスト航空

コンコース C：エアカナダ、アメリカン航空、ユナイテッド航空、ジェットブルー航空

#### ▶ 航空会社一覧表

航空会社名	電話番号	ウェブサイト
エアカナダ Air Canada	Tel (888) 247-2262	<a href="http://www.aircanada.com">www.aircanada.com</a>
アレジアント航空 Allegiant Air	Tel (702) 505-8888	<a href="http://www.allegiantair.com">www.allegiantair.com</a>
アメリカン航空 American Airlines	Tel (800) 237-0027 (日本語専用ライン)	<a href="http://www.aa.com">www.aa.com</a>
アップルパッケージング航空 Apple Vacations	Tel (800) 517-2000	<a href="http://www.applevacations.com">www.applevacations.com</a>
デルタ航空 Delta Airlines	Tel (800) 327-2850 (日本語、韓国語、中国語サポート)	<a href="http://www.delta.com">www.delta.com</a>
フロンティア航空 Frontier Airlines	Tel (801) 401-9000	<a href="http://www.flyfrontier.com">www.flyfrontier.com</a>
サウスウエスト航空 Southwest Airlines	Tel (800) 435-9792	<a href="http://www.southwest.com">www.southwest.com</a>
ユナイテッド航空 / ユナイテッドエクスプレス United Airlines / United Express	Tel (800) 426-5560 (日本語専用ライン)	<a href="http://www.united.com">www.united.com</a>
スピリット航空 Spirit Airlines	Tel (801) 401-2222	<a href="http://www.spirit.com">www.spirit.com</a>
ジェットブルー航空 JetBule Airways	Tel (800) 538-2583	<a href="http://www.jetblue.com">www.jetblue.com</a>

#### ▶ 空港発着の主な交通機関

[www.clevelandairport.com/parking-transportation](http://www.clevelandairport.com/parking-transportation)

#### 電車

rtaのレッドラインが空港とダウンタウン間を結んでいる。空港からは約15分間隔で運行しており、所要時間は約30分。

#### バス

Airport Oberlin Shuttle Serviceが、空港とオーバリン中心部にある大学の間を結んでいる。料金は20ドル。オーバーリンから午前11時と午後4時、クリーブランド空港から午前10時、正午、午後3時、午後5時に運行している。

Airport Oberlin Shuttle Service

Tel (216) 941-7433 / (877) 251-5701

[www.airportoberlinshuttle.com](http://www.airportoberlinshuttle.com)

#### タクシー

空港のロゴが目印の白いタクシーがおすすめ。バゲージ・クレーム・エリアの南端にあるオレンジの壁のタクシー乗り場から乗車可能。料金は15～90ドル。空港と提携している下記3社も常駐している。

Ace Taxi Service Tel (216) 361-4700 / (877) 361-8294

AmeriCab Tel (216) 881-1111

Yellow Cab Tel (216) 623-1500

#### レンタカー

8社がサービスを提供。7番バゲージ・クレーム・エリアの向かいに、各社のカウンターへ向かう専用シャトルが出ている。



# スーパーマーケット・ グロッサリー

## COLUMBUS

Columbus **天助マーケット**  
Tensuke Market 

日本食材

**Tel (614) 451-6002**

1167 Old Henderson Rd  
Columbus, OH 43220  
[www.tensukemarket.com](http://www.tensukemarket.com)  
[support@japanmarketplace.com](mailto:support@japanmarketplace.com)  
月～土 10:00-20:00  
日 11:00-20:00



ジャパンマーケットスペース内にある、オハイオ州で最大の日本の食料品店。新鮮な海鮮、精肉、日本酒はもちろん毎日60種類以上のお弁当やお惣菜を提供しています。

Columbus **ベルズブレッド**  
Belle's Bread 

ベーカリー

**Tel (614) 451-7110**

1168 Kenny Centre Mall  
Columbus, OH 43220  
[www.bellesbread.com](http://www.bellesbread.com)  
月～土 10:00-19:00  
日 11:00-18:00



良質の素材で丁寧に焼き上げる本格的フレンチクロワッサンやデニッシュ、あんパン、生クリームたっぷりの苺ショートケーキなど、豊富な品ぞろえとおいしさで超人気の日本ベーカリー。

Columbus **ジェイ・アベニュー**  
J Avenue 

雑貨

**Tel (614) 451-7008**

1160 Kenny Centre Mall  
Columbus, OH 43220  
[www.javenue.us](http://www.javenue.us)  
月～金 12:00-18:00  
土・日 11:00-18:00



日本のスキンケア&ボディケア用品、台所用品、文房具、人形、キャラクターをテーマにしたグッズの他、日本製の食器や工芸品など、幅広い商品を取り扱う雑貨店。

Piqua **日本食品店** 

日本食材

**Tel (937) 773-5658**  
441 E. Ash St, Piqua, OH 45356  
水～土 11:00-18:00 日 12:00-18:00





### Akai Hana

Mon - Thu 5pm - 9pm  
Fri - Sat 4pm - 9pm  
Sunday 4pm - 8pm



### Belle's Bread

Mon - Sat 10am - 7pm  
Sunday 11am - 6pm



### J-AVENUE

Mon - Fri 12pm - 6pm  
Sat - Sun 11am - 6pm

# オハイオ州で日本の文化が味わえる ジャパンマーケットプレイス ひとつの場所で6つのユニークを楽しもう!



### Tensuke Express

Mon - Thu | Dinner Only 4pm - 8pm  
Fri - Sun | Lunch & Dinner 11am - 2:30pm 4pm - 8pm



### Tensuke Market

Mon - Sat 10am - 8pm  
Sunday 11am - 8pm



### Sushi Ten

Mon - Thu 3pm - 7:30pm  
Fri - Sun 11am - 7:30pm



JAPAN MARKETPLACE

📍 1167 Old Henderson Rd, Columbus, OH 43220  
🌐 [www.japanmarketplace.com](http://www.japanmarketplace.com)  
☎ (614) 451-6002  
✉ [support@japanmarketplace.com](mailto:support@japanmarketplace.com)

GREATER CINCINNATI

**東京食品**   
 Cincinnati Tokyo Oriental Food Shop

**日本食材**

Tel (513) 563-5990  
 10738 Reading Rd, Cincinnati, OH 45241  
 火～土 10:00-18:30  
 日 12:00-16:00

**ジャングル・ジムズ・インターナショナル**  
 Fairfield Jungle Jim's International

**アジア系食材**

◎ Market Fairfield 店  
 Tel (513) 674-6000  
 5440 Dixie Hwy, Fairfield, OH 45014  
 Wjunglejims.com 月～日 8:00-22:00

**CAM・インターナショナルマーケット**   
 Cincinnati CAM International Market

**アジア系食材**

Tel (513) 733-1828  
 10400 Reading Rd, #145, Cincinnati, OH 45241  
 Wwww.huaxin.us/english/IndexE.html  
 月～土 9:30-20:30 日 9:30-19:30

◎ Eastgate 店  
 Tel (513) 674-6000  
 4450 Eastgate S. Dr, Cincinnati, OH 45245  
 Wjunglejims.com 月～日 8:00-22:00

▼  
オ  
ハ  
イ  
オ

とびっきりのおいしさを  
あなたの食卓へお届けします

 **True World FOODS**

食卓を変える  
仲間募集中

お取引に関する  
お問合せは

**True World Foods Columbus**  
 3004 East 14th Avenue, Columbus, OH 43219

**www.trueworldfoods.com**  
 Phone: 614-340-7575 | Fax: 614-340-9055

Follow True World Foods on  
  

OTHER STATES

Michigan **ワン・ワールド・マーケット** 日本産OK  
One World Market

**日本食材**

**Tel (248) 374-0844**  
42705-B Grand River Ave  
Novi, MI 48375  
Wwww.oneworldmarket.us  
月～土 9:00-20:00  
日 10:00-20:00 【公式ページ】



周辺エリアでは最も大きい日本食材店。日本の食材だけでなく、食器、日用品なども取り扱っている。店内には寿司バーも併設されており、食事もできる。

New York **ザ・ライス・ファクトリー** 日本産OK  
The Rice Factory

**日本産米専門店**

**Tel (914) 357-6765**  
1019 Central Park Ave,  
Scarsdale, NY  
Wtrf-ny.com  
Einfo@trf-ny.com  
月～土 10:00-18:00  
日 10:00-17:00 【公式ページ】



ニューヨークに店舗を構える日本産コメ専門店。精米したてのお米やこだわりの調味料等がオンラインで購入でき、アメリカ国内は送料無料でお届け(ハワイ、アラスカを除く)。

Illinois **天助マーケット** 日本産OK  
Tensuke Market

**日本食材**

**Tel (847) 806-1200**  
3 S. Arlington Heights Rd, Elk Grove Village, IL 60007  
Wwww.tensuke.com  
月～日 9:00-20:00

Illinois **ミツワ・マーケットプレイス** 日本産OK  
Mitsuwa Marketplace

**日本食材**

**Tel (847) 956-6699**  
100 E. Algonquin Rd, Arlington Heights, IL 60005  
Wwww.mitsuwa.com  
月～日 9:00-20:00

ミシガン州最大日本食料品店 **ワンワールドマーケット**

**ONE WORLD MARKET**

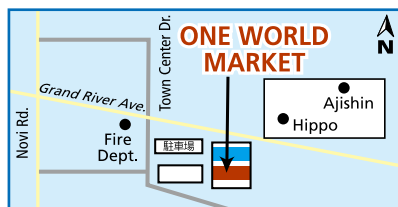
日本食料品・鮮魚・刺身・野菜・寿司・お弁当

週替わりのお買い得セールもお見逃しなく!



www.oneworldmarket.us

豊富な品揃えで、他ではない高品質の薄切り肉など日本食に欠かせない食材をいつでもお求めいただけます。鮮魚はどこよりも新鮮!刺身はもちろん、煮物用、焼物用とバラエティ豊かにお届けします。また、お手軽な寿司・各種弁当も豊富な品揃えでご好評いただいております。季節の旬の味もお楽しみいただけます。



営業時間

グロサリー 月-土: 9:00-20:00  
日: 10:00-20:00  
レストラン 月-日: 11:00-14:00 ランチ  
月-日: 16:00-18:00 ディナー

42705-B Grand River Ave, Novi, MI 48375  
Tel: 248-374-0844  
248-374-0846 (お寿司注文専用番号)



Michigan

ノーブルフィッシュ  
Noble Fish 

日本食材

Tel (248) 585-2314

45 E. 14 Mile Rd  
Clawson, MI 48017

[www.noblefish.com](http://www.noblefish.com)

月～土 10:00-19:30  
日 11:00-19:30



ミシガン州トロイ地区の日本食材店。持ち帰り寿司、刺身、鮮魚、野菜、酒など日本食材全般の他、日用雑貨も扱う。広々とした買い物スペースに寿司バーが併設されており、ケータリング注文も受け付けている。



**NOBLE FISH** SUSHI & MARKET



日本酒の取り揃えが豊富で、毎日、中トロやマグロ、鮮度の良い平目や鮭、焼き魚をご用意しております。



グロッサリー 月～土 :10:00-19:00 日 :11:00-19:00

寿司バー

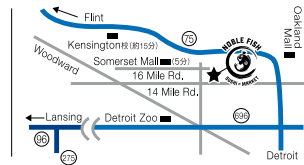
オンライン注文 : [www.noblefish.com](http://www.noblefish.com) にて  
10:00-16:00 の間で受付。

電話注文 : 10:00-14:00 の間で受付。大きなオーダーや寿司パーティートレーの注文は前日まで。

※安全距離を保ってインドアダイニングを実施していますが、州政府の要請等がある場合には閉鎖する可能性もございますのでご了承ください。

45 E 14 Mile Road,  
Clawson, MI 48017

Tel: 248-585-2314  
[www.noblefish.com](http://www.noblefish.com)



**JFC** INTERNATIONAL INC

契約農家産・最高級短粒米



旨さを  
贅沢な  
極めた  
お米です。

[www.jfc.com](http://www.jfc.com)

故郷の味に出会える

## 日本食レストラン

※ COVID-19 感染拡大に伴い、州や市のガイドラインを確認のうえ訪問を。※掲載内容は2021年12月時点。  
 ※店舗名の日本語、英語表記は編集方針に基づいて掲載しているため、実際の店名表記と異なる場合がある。

**コロンバス/アッパーアールントン**  
**Columbus/Upper Arlington**

## 赤い花

Akai Hana

Tel (614) 451-5411

1173 Old Henderson Rd  
Columbus, OH 43220

料理 寿司、刺身、天ぷら、和食弁当

 営業時間  
 月～木 17:00-21:00  
 金・土 16:00-21:00  
 日 16:00-20:00

予約：推奨（週末は要予約）  
 デリバリー：不可 テイクアウト：可  
 座席：テーブル100席、パーティールーム30席。  
 （寿司カウンター8席：現在は使用していません。）  
 1人予算：\$25～\$50  
 雰囲気：本格寿司、ファミリー



ベテランの板前が握る新鮮な寿司とファミリーで楽しめる豊富なメニューで愛され続けて35年。本格派日本食レストランとしてザガットでも常に高評価の超繁盛店。

[www.akaihanaohio.com](http://www.akaihanaohio.com)

## 紅花

Benihana

Tel (614) 436-3705

8781 Lyra Dr, Columbus, OH 43240

## ドウモ・ドンブリ

Dōmo Donburi

748 Harmon Ave, Columbus, OH 43223

**ドン・ポチャ・コリアン・バーベキュー Don Pocha Korean BBQ**

Tel (614) 459-9292

4710 Reed Rd  
Upper Arlington, OH 43220

料理 韓国料理、焼肉

 営業時間  
 月・水～日 12:00-21:30  
 休火


予約：推奨 デリバリー：可 テイクアウト：可  
 座席：パーティールームあり  
 1人予算：\$30～ 雰囲気：韓国スタイル

韓国スタイルの本場の焼肉を楽しめます。  
 カラオケを完備したパーティールームは  
 大規模の宴会に大好評です。

[www.donpocha.com](http://www.donpocha.com)

**Don Pocha**

ケータリング  
承ります!

本格的!  
韓国焼肉

カラオケ付き  
パーティールーム  
あり!

**(614) 459-9292**  
 4710 Reed Rd, Upper Arlington, OH 43220  
[www.donpocha.com](http://www.donpocha.com)

## 福龍

Fukuryu Ramen

Tel (614) 929-5910

1600 W. Lane Ave, Suite 160, Upper Arlington, OH 43221

## 一番

Ichiban Japanese Steakhouse &amp; Bar

Tel (614) 465-7888

1560 Georgesville Sq Dr, Columbus, OH 43228

## キリン・ヌードル・バー

Kirin Noodle Bar

Tel (614) 867-5356

4227 N. High St, Columbus, OH 43214

## コオマレストラン

Kooma Restaurant

Tel (614) 224-3239

37 Vine St, Columbus, OH 43215

## メシコウ

Meshikou

Tel (614) 457-1689

1506 Bethel Rd, Columbus, OH 43220

## 悟りラーメンバー

Satori Ramen Bar

Tel (614) 914-8799

59 Spruce St, Columbus, OH 43215

<b>寿司 KO</b> Tel (614) 985-6441	Sushi KO 122 Hutchinson Ave, Columbus, OH 43235	<b>芽生</b> Tel (513) 891-6880	Mei Japanese Restaurant 8608 Market Pl Ln, Cincinnati, OH 45242
<b>天助エクスプレス</b> Tel (614) 451-4010	Tensuke Express 1155 Old Henderson Rd, Columbus, OH 43220	<b>寸胴ラーメン&amp;どんぶり</b> Tel (513) 975-0706	Zundo Ramen & Donburi 220 W. 12th St, Cincinnati, OH 45202
<b>とら</b> Tel (614) 428-8672	Tora 1330 N. Hamilton Rd, Columbus, OH 43230	<b>メイソン</b> <b>Mason</b>	
<b>ダブリン</b> <b>Dublin</b>		<b>元気ラーメン</b> Tel (513) 229-0102	Genki Ramen 5005 Deerfield Blvd, Mason, OH 45040
<b>福龍</b> Tel (614) 696-6947	Fukuryu Ramen 4540 Bridge Park Ave, Dublin, OH 43017	<b>一番</b> Tel (513) 466-8020	Ichiban Japanese Cuisine 6176 Tylersville Rd, Mason, OH 45040
<b>ハウス・オブ・ジャパン</b> Tel (614) 792-2445	House of Japan 6153 Parkcenter Cir, Dublin, OH 43017	<b>寸胴ラーメン&amp;どんぶり</b> Tel (513) 972-8016	Zundo Ramen & Donburi 6663 Western Row Rd, Mason, OH 45040
<b>浪</b> Tel (614) 389-5866	Ronin Restaurant 6100 Parkcenter Cir, Dublin, OH 43017		
<b>スシドットコム</b> Tel (614) 336-8686	Sushi.com 7178 Muirfield Dr, Dublin, OH 43017		
<b>喜</b> Tel (614) 889-1275	Yoshi's Japanese Restaurant 5776 Frantz Rd, Dublin, OH 43016		
<b>シンシナティ</b> <b>Cincinnati</b>			
<b>あんどろ</b> Tel (513) 791-8687	Ando Japanese Restaurant 5889 Pfeiffer Rd, Cincinnati, OH 45242		
<b>カフェもちこ</b> Tel (513) 559-1000	Cafe Mochiko 1524 Madison Rd, Cincinnati, OH, 45206		
<b>牛角</b> Tel (513) 888-7879	Gyu-kaku 5901 E. Galbraith Rd, Suite 216, Cincinnati, OH 45236		
<b>カブト</b> Tel (513) 741-7222	Kabuto 9455 Colerain Ave, Cincinnati, OH 45251		
<b>キキ</b> Tel (513) 541-0381	Kiki 5932 Hamilton Ave, Cincinnati, OH 45224		
<b>マキ・エクスプレス</b> Tel (513) 721-6999	Maki Express 209 W. McMillan St, Cincinnati, OH 45219		

### アメリカのレストランでの会計

ウェイターを呼び「Check Please」(お会計お願いします)と伝えるか、ペンを持つそぶりで空中に波線をサッと書くようにするとウェイターが伝票を持ってきてくれる。このとき、店によってはチップがすでに含まれた状態で伝票を持ってくることがあるため、しっかりと確認すること。



#### クレジットカードで支払う場合

合計金額を確認したらカードが半分ほど見えるように伝票ホルダーに挟む。一度、ウェイターが伝票ホルダーを持って奥へ下がり、再度、伝票・請求書・カードを持ってくる。請求書はたいてい2枚あり、Marchant Copyと書かれたものにチップの金額とチップを含めた合計金額を記入して席を立つ。もう一枚は自分用の領収書控えとして持ち帰る。

#### 現金で支払う場合

合計額にチップを加えた金額を置いて席を立つ。大きな金額しか手持ちがないとき、お釣りをもらい、そのなかからチップのみをテーブルに置いて席を立つ。または、チップを含めて多めに現金を渡し「Keep the Change」(お釣りはとっておいて)と伝えて席を立つ

#### アプリで支払う場合

決済サービス Apple Pay や送金アプリ Venmo(ベンモ)などに対応しているお店も近年増えている。ウェイターにその旨を伝えると専用機を席まで持ってくるので、チップを含めた合計金額を記入する。お店によってはレジで支払うこともある。

ビジネスの会食や特別な日のディナーにも

## ワールドレストラン

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響で営業時間等が変更になる可能性があるため、事前に確認を

●料金 ディナー、1ドリンク、チップの合計の目安。チップの相場は食事代の約20%

\$ ... 25ドル以下 \$\$ ... 6~40ドル \$\$\$ ... 41~65ドル \$\$\$\$ ... 66ドル以上

●ドレスコード 厳しいドレスコードを設定していない一流レストランもあるが、その場の雰囲気を壊さないような服装を心掛けよう

## OHIO

洗練されたフレンチと世界のワインを

## リフェクトリー

Refectory

フレンチ \$\$\$

ザカットなど、数多くのフードメディアから高評価を得ている名店。シェフを務めるのはフレンチの巨匠ポール・ボキューズ氏のもとで修業をした、リヨン出身のリチャード・ブロンダン氏。伝統的なフレンチとモダンアメリカンが融合した洗練された料理に出会える。19世紀に建てられた教会を改装した店内は、美しいステンドグラスが施された上質な空間。オーナーが世界中からセレクトした700本のワインを貯蔵する。完全個室も2室備え、大切な会食に最適だ。



[公式HP]

Area Columbus

1092 Bethel Rd, Columbus, OH 43220

Tel (614) 451-9774 [Wwww.refectory.com](http://www.refectory.com)

©Refectory

- 1 レンガの壁に美しいステンドグラスが映える
- 2 レストランの代表料理、ラムのローストBaby Rack of Lamb



グルテンフリーメニューも豊富な人気店

## リンディーズ

Lindey's

アメリカン \$\$\$

ヨーロッパ風の石畳が残るドイツ村の一角にあり、店内は上品で落ち着いた雰囲気。人気の料理はフィレステーキなど。ディナー、ランチともに前菜からステーキ、パスタまでグルテンフリーメニューを用意。健康意識の高いゲストを連れて行くこと喜ばれるだろう。



©Lindey's

クリスマスビーオンがのったステーキ



[公式HP]

Area Columbus

169 E. Beck St, Columbus, OH 43206

Tel (614) 228-4343 [Wwww.lindeys.com](http://www.lindeys.com)

ドイツ文化をまるごと味わう

## シュミッツ・ソーセージ・ハウス

Schmidt's Sausage Haus

ドイツ料理 \$\$

ドイツ村のアイコン的存在のレストラン。店内はドイツの音楽が流れ、民族衣装を着たスタッフがボリューム満点のドイツ料理を提供する。1914年から4世代に渡って続く伝統の味を楽しみたい。



©Wally Gobetz



[公式HP]

Area Columbus

240 E. Kossuth St, Columbus, OH 43206

Tel (614) 444-6808 [Wwww.schmidthaus.com](http://www.schmidthaus.com)



オーガニックにこだわった料理を

### サード&ハリウッド

Third & Hollywood

アメリカン \$\$\$

提供されるすべての料理に、抗生剤や成長ホルモン剤不使用の厳選されたオーガニック食材を使用するというこだわりをもったレストラン。ウェブサイトに食材と生産者を掲載しているほどで、ローカルの食材を使っていることでも有名。素材を生かしたステーキなどのグリル料理や、バーガー、サラダなどが味わえる。レンガ造りの内装やオープンキッチン、壁一面のワインセラーなど、落ち着いたおしゃれな空間も魅力。



1

1 フィレミニョン 2 種類豊富なワイン



2

©Third & Hollywood



【公式 HP】

**Area** Columbus  
1433 W. 3rd Ave  
Grandview Heights, OH 43212  
Tel (614) 488-0303  
[www.thirdandhollywood.com](http://www.thirdandhollywood.com)

### バックアイ・フォー

Buckeye Pho

ベトナム料理 \$\$

コロンバスで美味しいベトナム料理といえば、まず名前が挙がる店。シグネチャーのフォーと人気を二分するバンミーは、温かくサクサクした食感のパンと炒めた具材がマッチ。小さいが駐車場もある。



©Yumi



【公式 HP】

**Area** Columbus  
761 Bethel Rd, Suite E195  
Columbus, OH 43214  
Tel (614) 451-2828  
[www.buckeyepho.net](http://www.buckeyepho.net)

ドイツ伝統の味を楽しもう

### ホフブライハウス

Hofbräuhaus

ドイツ料理 \$\$

ドイツ、ミュンヘンで1589年に創業したビアホールのコロンバス店。毎日店内でホップ・麦芽・水のみを使用する伝統的な手法でビールを醸造。オリジナルラガーやデュンケル、季節のセレクションなど常時5種類ほどを提供する。フードはプレッツェルやソーセージ、自家製スープや数々のドイツ郷土料理がそろう。



安くおいしいドイツビールとドイツ料理を楽しむことができ、バンドの生演奏も行われていてドイツの雰囲気を感じることができます。

会社員

吉田智哉さん  
オハイオ在住歴 8年



【公式 HP】

**Area** Columbus  
800 Goodale Blvd, Columbus  
OH 43212  
Tel (614) 294-2437  
[www.hofbrauhauscolumbus.com](http://www.hofbrauhauscolumbus.com)

### バレル & ボア

Barrel & Boar

バーベキュー \$\$

オハイオ州で複数店舗展開するバーベキュー専門店。写真のバーベキュー・ケツ・ディップは燻製ソーセージやコーン、玉ねぎ、ブラックビーンズ、トマトなどに燻製チェダーチーズソースをかけたつまみに最適な前菜。キッズメニューも豊富。



【公式 HP】

**Area** Gahanna  
121 Mill St, Gahanna, OH 43230  
Tel (614) 471-8844 [www.barrelboar.com](http://www.barrelboar.com)

### ジャグス・ステーキ&シーフード/ピアノバー

Jag's Steak & Seafood / Piano Bar

ステーキ シーフード \$\$\$

シンシナティ北部、ウエストチェスターにある高級ステーキハウス。メニューには神戸牛やアンガスビーフのフィレミニョン、ロブスター、オイスターなどが勢揃い。ラウンジでは、毎晩ジャズなどの生演奏が行われている。ドレスコードのあるエレガントな空間なので、ここぞという日に訪れたい。



©Jag's Steak & Seafood / Piano Bar



【公式 HP】

**Area** Cincinnati  
5980 W. Chester Rd, West Chester Township, OH 45069  
Tel (513) 860-5353 [www.jags.com](http://www.jags.com)

## コンダド・タコス

Condado Tacos

メキシコ料理 \$\$

コロンバス市内に展開するメキシカン。ほとんどが3~4ドルという手軽さと、トッピングにより何通りも楽しむことができるタコスが人気。テキーラをはじめとするアルコールのラインナップにもきつと驚くはず。にぎやかな雰囲気を味わうならダウンタウン店、小さな子どもと行くなら、開放感のあるショートノース店がおすすめ。



Area Columbus

1227 N. High St, Columbus, OH 43201

Tel (614) 928-3909 [www.condadotacos.com](http://www.condadotacos.com)

【公式HP】



アメリカを味わう

## ザ・ターフ・クラブ

The Turf Club

アメリカン \$\$

メインメニューのバーガーはシンプルなものから、フィレミニョン、マッシュルームやマグロ・サーモンなどのシーフードのバーガーまで種類豊富。トッピングやソースを加えて自分好みにカスタマイズもできる。アメリカ情緒あふれるダイナーで思いきりほおぼろう。



ネオンサインに囲まれた店内でこてこてのアメリカンな雰囲気を味わいながら、気さくな店員さんとやり取りして自分のバーガーを作る楽しさを味わえるお店です。パティの味もパンズの香ばしさもどれを取ってもトップクラス。2019年に現在のオーナーに移りましたが、今も変わらず人気店です。

花王 USA勤務 奥井一之さん  
OH在住歴: 3年



Area Cincinnati

4618 Eastern Ave, Cincinnati, OH 45226

Tel (513) 533-4222 [www.turfclubcincy.com](http://www.turfclubcincy.com)

【公式HP】

エリー湖を優雅に眺めながら

## ピアW

pier W

シーフード \$\$\$

1965年にオープンして以来、クリーブランドのランドマークとなっているレストラン。湖に沿ったユニークな形をした建物からは、エリー湖の素晴らしい景色を眺めることができる。カクテルラウンジではピアノのライブ演奏が行われ、雰囲気は抜群。



クリーブランドの夜景がきれいに見える創作シーフード料理のレストランです。いちばんのおすすめはオイスター。シーフードタワーも豪華でとてもおいしいので注文してみてください。日本人の口にも合う、最高のレストランです!

会社員 コプトウルさゆりさん  
OH在住歴: 12年



Area Cleveland

12700 Lake Ave, Lakewood, OH 44107

Tel (216) 228-2250 [www.pierw.com](http://www.pierw.com)

【公式HP】

## スウェンソンズ・ドライブ・イン

Swensons Drive In

ハンバーガー \$

約90年地元の人々から親しまれているハンバーガーショップ。1番人気のバーガーは「ギャリーボーイ」。濃厚で甘めの秘伝ソースは一度食べたらクセになる味。車を止めたらずにヘッドライトを点灯。すると、サーバーが車までオーダーを取りに来てくれる。



【公式HP】



Area Dublin

7490 Sawmill Rd

Dublin, OH 43016

Tel (614) 490-1934

[www.swensonsdriveins.com](http://www.swensonsdriveins.com)

出会いは約15年前、オハイオ州への留学中のことです。「ギャリーボーイ」の衝撃的な旨さに当時は1日に2回食べたこともあります。オハイオ州への出張で何より嬉しいのは、このハンバーガーを食べられること。車内で待っていると、サーバーが全速力で走って、できたてのハンバーガーを車まで運んでくれるのですが、この姿を見ると毎回元気をもらいます。2021年にはシンシナティにも支店がオープンしました。

編集部 阿部 永  
アメリカ在住歴: 9年



PENNSYLVANIA

グランド・コンコース

Grand Concourse

シーフード \$\$\$

駅舎を改装して作られたレストラン。天井が高く開放的な空間が広がっている。カニやエビ、オイスターなどのシーフードが、バラエティーに富んだ料理で提供される。季節に合わせた料理やキッズメニューが充実しているのもポイント。



【公式 HP】

Area Pittsburgh  
100 W. Station Square Dr, Pittsburgh, PA 15219  
Tel (412) 261-1717  
www.grandconcourserestaurant.com



- 1 かつて駅舎だった建物はクラシックな雰囲気
- 2 ホタテをたっぷり味わえる1皿
- 3 肉厚のメカジキグリル



©Grand Concourse

アルティアス

Altius

アメリカン \$\$\$



©Altius



店名 Altius はラテン語で「より高く」を意味し、その名の通り、サービス、料理、景色、どれをとってレベルが高い。ピッツバーグのレストランのトップを争うと言われるほどの人気ぶり。オハイオ川越しの景色を眺めながら楽しめる。



【公式 HP】

Area Pittsburgh  
1230 Grandview Ave, Pittsburgh, PA 15211  
Tel (412) 904-4442 www.altiuspg.com

パリス 66

Paris 66

フレンチ \$\$



©Paris 66

フランス人シェフが本格的な味とサービスを提供。まるで本場フランスにいるかのような空間が魅力。雑誌「ピッツバーグ」が選ぶ、ピッツバーグでナンバーワンのフレンチレストランに2019年まで4年連続で選ばれており、一度行けばとりこになること間違いなし。



【公式 HP】

Area Pittsburgh  
6018 Centre Ave, Pittsburgh, PA 15206  
Tel (412) 404-8166 www.paris66bistro.com

カスバー

Casbah

地中海料理 \$\$\$

地元の食材をふんだんに使った地中海料理が、世代を超えて親しまれている。自家製パスタやさまざまな種類のチーズも用意。こだわりのカクテルやワインとともに味わいたい。



©Casbah



【公式 HP】

Area Pittsburgh  
229 S. Highland Ave, Pittsburgh, PA 15206  
Tel (412) 661-5656 www.casbah.kitchen

オールインディア

All India

インド料理 \$\$

メニューの豊富さが自慢で、カレーは常時100種類以上を用意。ランチ、ディナーともにお手頃価格のビュッフェが人気。食事はオンラインからも注文でき、本格的なインド料理を気軽に楽しめる。



©All India



【公式 HP】

Area Pittsburgh  
315 N. Craig St, Pittsburgh, PA 15213  
Tel (412) 681-6600  
www.allindiapittsburgh.com

## 食料品・調理器具の名前

### 野菜 Vegetable



アズキ	Red Bean
インゲン豆	Snap Bean
エンドウ豆	Pea
カイワレ大根	Radish Sprouts
カブ	Turnip
カボチャ	Pumpkin/Squash
絹サヤ/サヤエンドウ	Snow Pea
キャベツ	Cabbage
キュウリ	Cucumber
ゴボウ	Burdock Root
サツマイモ	Sweet Potato
サトイモ	Taro
サヤインゲン	String Bean
ジャガイモ	Potato
ショウガ	Ginger
スイカ	Watermelon
ソラ豆	Fava Bean
ダイコン	Daikon/Daikon Radish
ダイズ	Soy Bean
タケノコ	Bamboo Shoot
タマネギ	Onion
チンゲンサイ	Bok Choy
トウガラシ	Hot Pepper/Red Pepper/Chili
ナガイモ	Chinese Yam
ナス	Eggplant
ニラ	Chinese Leek/Chinese Chives
ニンジン	Carrot
長ネギ	Scallion/Green Onion
ハクサイ	Chinese Cabbage/Napa Cabbage
ピーマン	Pepper/Bell(Sweet) Pepper
ホウレンソウ	Spinach
モヤシ	Bean Sprouts
レンコン	Lotus Root

### 調味料・その他

Seasoning, Others



砂糖	Sugar
塩	Salt
こしょう	Pepper
しょうゆ	Soy Sauce
酢	Vinegar
味噌	Miso/Soybean Paste
みりん	Mirin/Sweet Sake
ウスターソース	Worcestershire Sauce

マヨネーズ	Mayonnaise
トマトケチャップ	Tomato Ketchup
ラー油	Chili Oil/Hot Sesame Oil
コンソメ	Consomme
ブイヨン	Broth/Bouillon
スープストック	Stock
カレールー	Curry Roux
牛脂	Beef Tallow
片栗粉	Starch
小麦粉	Flour/Wheat Flour
・薄力粉	Cake Flour/Weak Flour
・中力粉	All-purpose Flour
・強力粉	Bread Flour/Hard Flour
パン粉	Panko/Bread Crumbs
だし	Japanese Soup Stock
日本酒	Sake
香辛料	Spice

### 調理器具 Kitchen Tool



箸	Chopsticks
包丁	Kitchen Knife
まな板	Chopping Board/Cutting Board

しゃもじ	Rice Paddle/Rice Scoop
おたま	Ladle
フライ返し	Spatula
フライパン	Frying Pan
やかん	Kettle
なべ	Pot
圧力鍋	Pressure Cooker
蒸し器	Steamer/Steam Cooker
オーブン	Oven
電子レンジ	Microwave
電気炊飯器	Electric Rice Cooker
ミキサー	Blender
泡立て器	Whisk
おろし器(金)	Grater
皮むき器	Peeler
ざる/茶こし/裏ごし器	Strainer
ふるい	Sieve/Sifter
計量カップ	Measuring Cup
計量スプーン	Measuring Spoon
缶切り	Can Opener
栓抜き	Bottle Opener
はかり	Scale
ボウル	Mixing Bowl

## 分量の見方

### ▶ 容積 (小数点以下第 4 位切り上げ)

リットル L	ガロン gal	クォート qt	パイント pt	合 -
1	0.264	1.057	2.11	5.5
3.785	1	4	8	21
0.95	0.25	1	2	5.3
0.473	0.125	0.5	1	2.6
0.18	0.048	0.19	0.38	1

### ▶ オープン温度表

°F	300	325	350	375	400
°C	149	163	177	190	204

### ▶ 計量 (固体)

oz = オンス lb = パウンド

1 oz	28g
4 oz (1/4 lb)	113g
8 oz (1/2 lb)	227g
12 oz (3/4 lb)	340g
16 oz (1 lb)	454g

### ▶ 計量 (液体)

pt = パイント

1 teaspoon	5cc (ml)
1 tablespoon	15cc
2 fl oz	59cc
8 fl oz	237cc
1 cup	240cc
1 pt (16 fl oz)	473cc

# 日本人が通う ヘアサロン・マッサージ

**Columbus** **心ヘアースタジオ** **ヘアサロン**  
Kokoro Hair Studio

Tel (614) 419-6580  
6800 Caine Rd, Columbus, OH 43235  
www.kokorohairstudio.com

**Columbus** **アキュパンクチャー・ヒーリング・クリニック** **マッサージ**  
Acupuncture Healing Clinic

Tel (614) 267-3800  
3800 N. High St, Columbus, OH 43214  
www.acupuncturehealingclinic.com

**Dublin** **アコサージ・ヒーリング・スパ** **マッサージ**  
Akossage Healing Spa


Tel (614) 309-6028  
114 S. High St, Dublin, OH 43017  
www.akossage.com

**Chagrin Falls** **銀マッサージ&ボディワーク** **マッサージ**  
Gin Massage & Bodywork

Tel (440) 296-3280  
89 N. Main St, 2nd Fl, Chagrin Falls, OH 44022  
ginmassage4u.amtamembers.com

**Powell** **スタイルズ・バイ・ステファニー** **ヘアサロン**  
Styles by Stephanie

**Tel (419) 602-1667**  
10516 Sawmill Rd, Powell, OH 43064  
www.stylesbystephanie.glossgenius.com  
stephaniewhitcomb@hotmail.com  
@stylesbystephw  
月～土 11:00-20:00 (完全予約制)

【公式 HP】  
栃木県でヘアカットを学んだ、ヘアスタイリスト歴20年のステファニーによるサロン。日本人顧客を多数手掛けている。テキストまたはメールにて気軽に問い合わせを(英語)。

## ILLINOIS

**Rolling Meadows** **ユニ 헤어・サロン** **ヘアサロン**  
Uni-hair Salon

Tel (847) 640-9131  
1452 Golf Rd, Rolling Meadows, IL 60008  
www.uni-hair.com



# 日本語が通じる ドクターリスト

※日本とアメリカでは保険の制度が異なるため、診察を受ける場合は事前に確認を。

一般内科・小児科		<p><b>宮崎 郁</b> Kaoru Miyazaki, M.D.</p> <p>栃木県出身。ケースウエスタンリザーブ大学卒業。オハイオ州立大学大学院医学部卒業。リバーサイド・メソジスト病院でファミリー内科レジデンシー卒業。予防医学、栄養学、ファミリー内科専門。</p>	<p>家庭内科認定医。 American Academy of Family Physicians会員。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●予約：必要</li> <li>●急患：可</li> <li>●保険：医療保険、海外旅行者保険</li> <li>●クレジットカード：可 (AE, V, MC)</li> </ul>  <p>【公式 HP】</p>	<p>倉岡クリニック</p> <p>◎ダブリン 5100 Bradenton Ave, Suite A Dublin, OH 43017 Tel (614) 766-5500 診月～水・金 9:00-16:30 土 9:00-12:00 www.kuraokaclinic.com ohio@kuraokaclinic.com</p>
一般内科・小児科		<p><b>倉岡真紀</b> Maki Kuraoka Rheume, M.D.</p> <p>大阪府出身。兵庫医科大学卒業。アメリカ内科専門認定医。日米の医師免許保有。一般内科、小児科、予防接種、人間ドック、婦人科健診、美容医学(オバジ、ボトックス、ヒアルロン酸注入)等、幅広く診察・治療を行う。</p>	<p>う。ジョージア日本語学校校医。読売テレビ「グッと！地球便」2008年出演、およびTBS「世界の日本人妻は見た！」2014年出演。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●予約：必要</li> <li>●急患：可</li> <li>●保険：医療保険、海外旅行者保険</li> <li>●クレジットカード：可 (AE, V, MC)</li> </ul>  <p>【公式 HP】</p>	<p>倉岡クリニック</p> <p>◎ダブリン 5100 Bradenton Ave, Suite A Dublin, OH 43017 Tel (614) 766-5500 診月～水・金 9:00-16:30 土 9:00-12:00 www.kuraokaclinic.com ohio@kuraokaclinic.com</p>
放射線科		<p><b>レオム・マーク</b> Mark Rheume, M.D.</p> <p>アトランタ出身。エモリー大学病院放射線科卒。フルブライト奨学生として1997年大阪大学医学部在籍。放射線・インターベンショナル・ラジオロジー専門認定医。乳腺外来、静脈瘤外来、ハインクリニックの治療を担当。倉岡真紀医師の夫で、2児の父。日本語堪能。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●予約：必要</li> <li>●急患：可</li> <li>●保険：医療保険、海外旅行者保険</li> <li>●クレジットカード：可 (AE, V, MC)</li> </ul>  <p>【公式 HP】</p>	<p>倉岡クリニック</p> <p>◎ダブリン 5100 Bradenton Ave, Suite A Dublin, OH 43017 Tel (614) 766-5500 診月～水・金 9:00-16:30 土 9:00-12:00 www.kuraokaclinic.com ohio@kuraokaclinic.com</p>
心理セラピスト		<p><b>表西 恵</b> Megumi Omonishi, Ph.D.</p> <p>大阪府出身。関西大学卒業。ジョージア州立大学にてカウンセリング心理学博士号取得。オハイオ州、ニューヨーク州認定サイコロジスト。各種カウンセリング、心理アセスメント、学習・発達障害の診断・治療を行う。遠方の方</p>	<p>には電話・ビデオ診察にてのカウンセリングも可能。著書「アメリカ人は気軽に精神科医に行く」(ワニブックス)出版。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●予約：必要</li> <li>●急患：可</li> <li>●保険：医療保険、海外旅行者保険</li> <li>●クレジットカード：可 (AE, V, MC)</li> </ul>  <p>【公式 HP】</p>	<p>倉岡クリニック</p> <p>◎ダブリン 5100 Bradenton Ave, Suite A Dublin, OH 43017 Tel (614) 766-5500 診月～水・金 9:00-16:30 土 9:00-12:00 www.kuraokaclinic.com ohio@kuraokaclinic.com</p>

医療機関とのトラブルなどには、本誌は一切の責任を負いかねます。

# 日本人による、日本人の為のクリニック

日本人の皆様がアメリカでもより安心して毎日の生活を送れるように、健康管理のお手伝いをいたします。予約から診察まで全て日本語で受診いただけます。



英語・日本語バイリンガルの最先端医療サービス



## 倉岡クリニック

内科・小児科

人間ドック

テレメディスン

カウンセリング

婦人科健診

予防接種

メディカルエステ

一般内科・小児科

宮崎 郁

一般内科・小児科

倉岡 真紀

放射線科・ペイン科

レオム マーク

カウンセリング科

表西 恵

- ・海外渡航用PCR検査+陰性証明書の発行可能
- ・日本人医師による診察、治療
- ・土曜日に人間ドック受診可能
- ・レントゲン、超音波、胃カメラ、胃のバリウムも当医院にて実施

Tel: **614-766-5500**

e-mail: [ohio@kuraokaclinic.com](mailto:ohio@kuraokaclinic.com)

時間外診療、週末診療可能

[www.kuraokaclinic.com](http://www.kuraokaclinic.com)

5100 Bradenton Ave Ste A Dublin, OH 43017

<p>歯科</p>		<p><b>出口 徹</b> Toru Deguchi D.D.S., M.S.D., Ph.D.</p> <p>名古屋市出身。岡山大学大学院卒業後、インディアナ大学歯学部マスターコース卒業。岡山大学矯正科講師、東北大学矯正科准教授を歴任後、現在、オハイオ州立大学歯学部矯正科准教授。日本矯正歯科学会認定医、指導医、およびアメリカ矯正歯</p>	<p>科学会上級専門医取得。専門分野は、インビザライン、リンガル矯正、インプラントアンカーを使った小児から成人の矯正歯科治療、包括的歯科治療や外科矯正歯科治療など。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 予約：必要</li> <li>● 急患：可</li> <li>● 保険：各種保険（デルタ・デンタル・プレミア・プロバイダー）</li> <li>● クレジットカード：可 (AE, V, MC, D, Care Credit)</li> </ul>	<p><b>出口矯正歯科(オハイオ州立大学歯科院内)</b> Postle Hall, 305 W. 12th Ave, Room 2301 Columbus, OH 43210 <b>Tel (614) 292-3874</b> (英語) 診火 7:45-11:30 木 13:00-16:30 W smileexperts.osu.edu W www.jifeus.com/biz/Deguchi/index.htm E deguchi.4@osu.edu (日本語) E DFPAPPT@osu.edu</p>
<p>一般歯科</p>		<p><b>国吉ケビン</b> Kevin Kuniyoshi, D.D.S.</p> <p>カリフォルニア州ロサンダ大学歯学部卒業後、同州で複数の歯科医院を開業。1999年にアトランタ日本クリニック歯科を引き継ぎ、2004年から2008年まで勤務。2009年春より母校の歯科大で教壇に立ち、歯科医・</p>	<p>衛生士の育成に貢献。2010年にカンバーランドファミリーデンタルをジョージア州アトランタに開院。2013年国吉デンタルを設立。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 予約：必要</li> <li>● 急患：可</li> <li>● 保険：すべてのPPO保険</li> <li>● クレジットカード：可 (AE, V, MC, D)</li> </ul>	<p><b>国吉デンタル</b> ◎ダブリン 5100 Bradenton Ave, Suite A Dublin, OH 43017 <b>Tel (614) 734-2700</b> <b>Fax (614) 734-2702</b> 診時間外診療可、週末診療 W www.nihondental.com E info@nihondental.com</p>
<p>歯科</p>		<p><b>高田文琪</b> Wenchi Takada, D.D.S.</p> <p>ミシガン大学歯科学部卒業。ミネソタ大学審美歯科単位取得。治療について親切、丁寧に日本語で説明。日本語で各社の保険に関する書類の翻訳サービスを提供。子どもから大人まで幅広く対応している。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 予約：必要</li> <li>● 急患：可</li> <li>● 保険：医療保険</li> <li>● クレジットカード：可</li> </ul>	<p><b>高田歯科</b> ◎ノバイ 43155 Main St, Suite 2312 Novi, MI 48375 <b>Tel (248) 449-4970</b> (日本語) <b>(248) 344-1000</b> 診月 9:00-14:00 火 8:30-16:30 水 9:00-18:00 木 9:00-17:00 金 8:30-14:00 W www.takadadentalclinic.com</p>



**Ohio State Dental Faculty Practice**



**歯科矯正治療**

**Toru Deguchi, DDS, MS, PhD**  
元岡山大学歯学部講師、元東北大学歯学部准教授、現オハイオ州立大学歯学部教授

**614-292-3874** (英語)  
**deguchi.4@osu.edu** (日本語)

歯科治療全般：虫歯治療、インプラント、歯周治療の紹介も致します

相談無料



**国吉デンタル**

**一般歯科 国吉ケビン**

オハイオ近郊の日本人コミュニティーの皆様には、言語での不安を感じることなく安心して診察治療を受けて頂き、保険処理からアフターケアまで全て日本語でサポートいたします。

電話も日本語で対応しております

**Tel: 614-734-2700**  
e-mail: info@nihondental.com  
**www.nihondental.com**





## 予防接種の種類

### ● DTaP (Diphtheria, Tetanus & Pertussis) ジフテリア、破傷風、百日咳の3種混合

1回では免疫がつきにくいので、数回接種が必要です。11歳の時に追加接種Tdap (Tetanus, Diphtheria, Pertussis)を受けます。

### ● Hepatitis B B型肝炎

3回接種を必要とします。B型肝炎ウイルスに感染すると、キャリアとなってウイルスをずっと持ち続け、将来慢性肝炎、肝硬変、肝臓ガンになる確率が高くなります。また、劇症肝炎という死亡率の高い病気にもかかることもあります。

### ● Hib (Haemophilus influenzae type b) ヘモフィルス・インフルエンザ・タイプb

乳幼児が感染すると、重篤な敗血症や髄膜炎の原因となります。これも数回接種します。

### ● HPV (Human Papilloma Virus) ヒューマン・パピローマ・ウイルス

ヒューマン・パピローマ・ウイルス子宮頸部細胞癌の予防接種。以前は女子のみが義務づけられていましたが、現在は男子、女子ともに接種が必要です。

### ● Influenza Vaccine インフルエンザ

ウイルスによる重篤な病気です。このウイルスはインフルエンザにかかっている人の鼻やのどの粘液からほかの人に感染します。予防接種は、インフルエンザにかかると肺炎など危険な病気を併発しやすいグループの人たちが対象になります。6ヵ月～2歳までの小児、65歳以上の大人、妊娠中の女性、慢性疾患のある人、免疫機能の下がっている人たちなどです。通常、秋に接種をします。今までは、卵アレルギーのある人は接種できませんでしたが、現在は卵アレルギーの人でも接種できるタイプのものがあります。詳しくは、プライマリドクターに聞いてみましょう。

### ● Meningitis Vaccine 髄膜炎

髄膜炎とは、脳と脊髄(髄膜)の感染症のことです。現在、ニューヨーク州とコネティカット州を含む多くの州で義務づけられており、7年生前に接種していなければなりません。

ニューヨーク州では、16歳以降に2回目の接種を受けます。



### ● MMR (Measles, Mumps & Rubella) はしか、おたふく風邪、風疹

日本では新3種混合と呼ばれていたものです。1歳以上で1回、4歳以上で2回の接種を必要とします。ナーサリーやキンダーガーデン、エレメンタリー・スクールの入学前に必ず要求されます。

### ● Pneumococcal Conjugate Vaccine (PCV or Prevnar) 肺炎球菌

アメリカでは、肺炎球菌による病気が細菌性の髄膜炎を引き起こすいちばんの原因となっています。そのほか、敗血症や中耳炎などの病気を引き起こす原因にもなります。5歳以下の小児の間では、年間に200例の死亡が報告されていますが、そのうち2歳以下の小児はとくに危険率が高くなります。肺炎球菌の予防接種は、健康な乳幼児の2、4、6ヵ月と12～15ヵ月の計4回行います。15ヵ月～5歳まで一度も接種したことがない場合、接種が一度必要になります。

### ● Polio ポリオ (小児マヒ)

ウイルスによって引き起こされる病気です。口から小児の体内に侵入します。深刻な病気に至らないこともありますが、中には、身体麻痺を起こすこともある病気です。アメリカでは、注射によるInactivated Poliovirus Vaccine (IPV)が用いられています。日本では、Oral Poliovirus Vaccine (OPV)が一般的でしたが、2012年8月以降は、アメリカ同様にIPVが用いられています。また、乳児の場合はDtap-IPV combination vaccinesが用いられています。

### ● Rotavirus Vaccine ロタウイルス

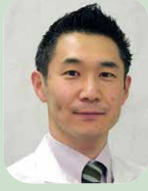
ロタウイルスによって引き起こされる、嘔吐、下痢を予防するために2ヵ月、4ヵ月、6ヵ月の時期に2回か3回経口投与します。

### ● Varicella-Zoster (Chicken Pox) 水ぼうそう

月齢12ヵ月までに水ぼうそうにかかった子どもはホームドクターに相談の上、受けなくてもよい場合があります。4～6歳の時期に、2回目の接種を受けます。

## コンビネーション・ワクチン

個別に接種するのと効果が同じで、接種回数を減らせるコンビネーション・ワクチン。2種以上のワクチンの化合物で、コンバックス(Comvax、HibとHeBの化合物)と、テトラムーン(Tetramune、DPTとHibの化合物)のふたつがあります。詳しくは、ホームドクターに相談してください。

一般内科	 <p><b>四方英樹</b> Hideki Shikata, M.D.</p> <p>イリノイ大学医学部卒業。ルーゼラン・ゼネラル病院にて内科レジデント修了。内科専門医資格取得。四方クリニックを経て、98年日本クリニック設立。現日本クリニック院長。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●予約：必要</li> <li>●急患：可</li> <li>●保険：医療保険、海外旅行者保険、各種保険</li> <li>●クレジットカード：可</li> </ul>	<p style="text-align: center;">日本クリニック</p> <p>◎アーリントン・ハイツ 2010 S. Arlington Heights Rd Suite 101, Arlington Heights, IL 60005 <b>Tel (847) 952-8910</b> 診 月~金 9:00-17:00 土 9:00-12:00 www.nihonclinic.com</p>
内科・小児科	 <p><b>松本幸二郎</b> Kojiro Matsumoto, M.D., Ph.D</p> <p>長崎大学医学部卒業。南イリノイ大学家庭医学科レジデント修了。米国家庭医専門医、日本医師免許、米国家庭医免許所有。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●予約：必要</li> <li>●急患：可</li> <li>●保険：医療保険、海外旅行者保険、各種保険</li> <li>●クレジットカード：可</li> </ul>	<p style="text-align: center;">日本クリニック</p> <p>◎アーリントン・ハイツ 2010 S. Arlington Heights Rd Suite 101, Arlington Heights, IL 60005 <b>Tel (847) 952-8910</b> 診 月~金 9:00-17:00 土 9:00-12:00 www.nihonclinic.com</p>
カイロプラクティック科	 <p><b>川又淳平</b> Jumpei Kawamata, D.C.</p> <p>早稲田大学卒業(人間科学・スポーツ科学専攻、体育局スキー部)後、ニューヨーク・カイロプラクティック大学卒業(Phi Chi Omega Honor Society, Dean's List 2001, 2002)。イリノイ州カイロプラクティック医師免許所有。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●予約：必要</li> <li>●急患：可</li> <li>●保険：医療保険、各種保険</li> <li>●クレジットカード：可</li> </ul>	<p style="text-align: center;">日本クリニック</p> <p>◎アーリントン・ハイツ 2010 S. Arlington Heights Rd Suite 101, Arlington Heights, IL 60005 <b>Tel (847) 952-8910</b> 診 月~金 9:00-17:00 土 9:00-12:00 www.nihonclinic.com</p>

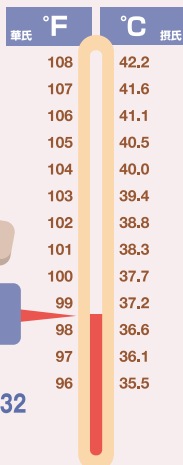
体温計の読み方

温度を計る単位として、アメリカでは華氏(Fahrenheit/°F)を使用している。これは、日本で使用されている摂氏(Celsius/°C)と読み方が異なる。



発熱98.6°F=37°C以上

(華氏温度) = 1.8 × (摂氏温度) + 32



視力の読み方

アメリカでは、20/50といった値で視力を表示する。最初の20は基本数値で、後ろの数値が変わることによって視力が割り出される。20/50の場合、本来50フィート離れても見えるものが、20フィートまで近づかないと見えないため、20/50 (20 ÷ 50 = 0.4) という表示になる。

日本	アメリカ
0.1	20/200
0.125	20/160
0.16	20/125
0.2	20/100
0.25	20/80
0.33	20/60
0.4	20/50
0.5	20/40
0.67	20/30
0.8	20/25
1.0	20/20
1.25	20/16
1.54	20/13
2.0	20/10

要コンタクト

要眼鏡



Nihon Clinic  
日本クリニック

四方院長

皆様の健康をサポートいたします

一般外来治療  
専門医療

人間ドック

カイロ  
プラクティック

内科・小児科・整形外科

プライマリ・ケア  
各種検査、手術、入院の手配

ほぼ全検査項目を当院内で受診可

脳ドック（頭部MRI、頭部MRA、頸動脈エコー）健診・予防接種（乳幼児、小中高大学/日米用報告書作成）

心理カウンセリング

うつ、不安、ひきこもり、人間関係などの心理カウンセリング

関連病院

・ St. Alexius Medical Center  
・ Northwest Community Hospital

各種保険お取り扱いしております

詳しくは、お問い合わせください



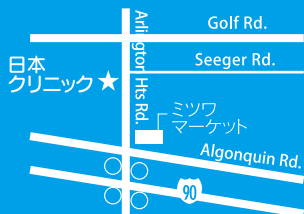
松本先生



川又先生



黄先生



シカゴ TEL: (847) 952-8910

2010 S Arlington Heights Rd., #101, Arlington Heights, IL 60005

内科 (847) 758-8080

小児科 (847) 640-5437

カイロ (847) 956-3250

www.nihonclinic.com

サンディエゴ Tel (858) 560-8910

アクティブに休日を楽しもう

# 観光スポット

遊園地・ウォーターパーク ※新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の影響で営業時間等が変更になる可能性があるため、事前に確認を

スリル満点の絶叫系アトラクションが豊富

## シダーポイント

Cedar Point

1870年オープンの全米で2番目に古い遊園地。70以上のアトラクションがあり、ローラーコースターは18台。絶叫マシン好きの間で有名なGateKeeper、Millennium Force、Magnum XL-200、Top Thrill Dragstarに加え、世界最速、最長、最高のハイブリッド

コースター Steel Vengeanceも楽しめる。木造の複雑なコースのなかには90度で急降下するポイントがあり、スリル満点。2020年に創業150周年を迎えた。



[チケット購入]



Courtesy of Cedar Point

スリル好きなら一度は行ってみたい場所、シダーポイント! ジェットコースターを含む大小さまざまな73のライドで1日中楽しめます。毎年新しいアトラクションを増やしているので何回行っても飽きることがありません。ライドのほかにも、夏はウォーターパーク、秋にはハロウィンイベントなど、1年に何度行っても楽しめる遊園地です。



会社員  
コプトゥルさゆりさん  
OH在住歴: 12年

Area Sandusky

1 Cedar Point Dr, Sandusky, OH 44870  
Tel (419) 627-2350 [www.cedarpoint.com](http://www.cedarpoint.com)  
5月中旬～10月下旬 [ウェブサイト参照](#)

大人も子どもも思いきり楽しめる

## キングスアイランド

Kings Island

全長約2キロを誇る世界最長の木造ジェットコースターThe Beast、高所から時速108キロの速さで急降下するDrop Towerをはじめ、バラエティーに富んだアトラクションがいっぱい。スヌーピーでおなじみのピーナッツの世界を体感できるPlanet Snoopy、実物

大の恐竜に会える迫力満点のDinosaurs Alive! や、大型ウォーターパークも併設。



[チケット購入]



©Kings Island

- 19世紀の蒸気機関車も走る
- The Beastこの先は急降下!

Area Kings Island

6300 Kings Island Dr Kings Island, OH 45034  
Tel (513) 754-5700 [www.visitkingsisland.com](http://www.visitkingsisland.com)  
5月下旬～8月下旬 ※11月下旬から12月下旬は Winterfest を開催 [ウェブサイト参照](#)

水遊びの楽園

## ザ・ビーチ・ウォーターパーク

The Beach Waterpark

全米屈指の巨大ウォーターパーク。22種類の多彩な絶叫系スライダーやアトラクションを擁する。定番の流れるプールや600ガロンの大きな

バケツ、ビーチバレーコートなど、子どもから大人まで楽しめる。

[チケット購入] 野外ライブも開催。

Area Mason

2590 Waterpark Dr, Mason  
OH 45040 Tel (513) 398-7946  
[www.thebeachwaterpark.com](http://www.thebeachwaterpark.com)  
5月中旬～9月上旬  
\$28.99ドル、子ども(身長48インチ未満) 23.99ドル、60歳以上19.99ドル、4歳未満無料



1



2

©The Beach Waterpark

- 1小さい子どもも楽しめる浅いプール
- 2最後の瞬間がスリリング

動物園・水族館・植物園

1年中楽しめる大型動物園 & 水族館

**コロバス動物園&水族館**

Columbus Zoo & Aquarium

北アメリカから東南アジアまで、世界中から集められた1万以上の哺乳類や鳥類、海洋生物などが暮らす。Jangle Jack Landingエリアではアトラクション



や乗り物が楽しめるホリデーシーズンは鮮やかなイルミネーションでクリスマスムード一色となる。

【チケット購入】

**Area Powell**

4850 W. Powell Rd, Powell OH 43065

Tel (614) 645-3400

W [www.columbuszoo.org](http://www.columbuszoo.org)

21.99ドル、3～9歳・

60歳以上 16.99ドル、3歳未満無料 ※フラクリンカウンティ居住者は5ドル引き



©G. Jones the Columbus Zoo and Aquarium

- 1 ゴリラのマック。同動物園はゴリラの飼育で有名
- 2 水族館の人気者、ホッキョクグマ
- 3 中央はジャック・ハンナ園長

**ワイルズ**

The Wilds

1万エーカーの敷地面積を持つ北米最大の野生動物保護センター。野生動物をオープンシャトルバスで間近に見ることができる。



ジップラインサファリやフィッシングサファリ(料金別途)もあり。

【チケット購入】



**Area Cumberland**

14000 International Rd Cumberland, OH 43732

Tel (740) 638-5030

W [thewilds.columbuszoo.org](http://thewilds.columbuszoo.org)

5～9月:月～日、10月:土・日 25 サファリツアー 59ドル～

**アフリカン・サファリ・ワイルドライフ・パーク**

African Safari Wildlife Park

アメリカ中西部唯一のドライブ・スルー・サファリ・パーク。広大な敷地にはキリンシマウマ、バイソンなど200種類以上の動物が暮らす。ヤマ



アラシやカンガルーの餌やり体験、キャメルライドなどのアクティビティーもある。

【チケット購入】



©African Safari Wildlife Park

**Area Port Clinton**

267 S. Lightner Rd, Port Clinton, OH 43452

Tel (419) 732-3606 W [www.africansafarilifepark.com](http://www.africansafarilifepark.com)

27.95ドル、3～6歳 18.95ドル、3歳未満無料

※オフシーズンは割引引きあり

**クリーブランドメトロパークス動物園**

Cleveland Metroparks Zoo

1882年に開園し、毎年多くの人が訪れる動物園。600種類以上、約3,000頭の動物が生息している。動物に触って生態を学ぶことができる教育プログラムは子どもから大人まで人気。



【チケット購入】

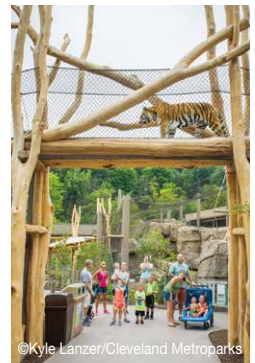
**Area Cleveland**

3900 Wildlife Way, Cleveland OH 44109

Tel (216) 661-6500

W [www.clevelandmetroparks.com/zoo](http://www.clevelandmetroparks.com/zoo)

15.95ドル、2～11歳 11.95ドル、62歳以上 13.95ドル



©Kyle Lanzer/Cleveland Metroparks

**トレド動物園 & 水族館**

Toledo Zoo & Aquarium

Today誌の「全米ナンバーワン動物園」に選ばれたことのある人気スポット。動物たちの生き生きとした姿を見せる展示方法に定評がある。



【チケット購入】

世界中から集めた動物の種類は720以上、個体数は1万以上と大規模。



©James Yeo

**Area Toledo**

2 Hippo Way, Toledo, OH 43609

Tel (419) 385-5721

W [www.toledozeo.org](http://www.toledozeo.org)

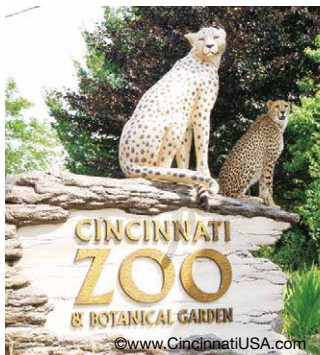
2 ウェブサイト参照

全米で2番目に歴史が長い動物園  
**シンシナティ動物園&植物園**  
 Cincinnati Zoo & Botanical Garden

1875年にオープンした全米で2番目に古い動物園。毎年150万人以上が訪れる。500種類以上の動物が生息し、なかでもオカビや絶滅危惧種のスマトラサイが人気。3,000種類以上の植物を鑑賞できる巨大植物園や水族館も見逃せない。動物たちのさまざまなショーやイベントが開催されるので、スケジュールを事前にチェックしておこう。



[チケット購入]



**Area Cincinnati**

3400 Vine St  
 Cincinnati, OH 45220  
 Tel (513) 281-4700  
[www.cincinnati-zoo.org](http://www.cincinnati-zoo.org)  
 \$13 ~ 61歳 15.50 ~ 21ドル  
 2 ~ 12歳・62歳以上 9.50 ~ 15ドル (日によって変動)、2歳未満無料

花とアートが楽しめる緑の楽園  
**フランクリンパーク植物園**  
 Franklin Park Conservatory and Botanical Gardens

100年以上の歴史を持つ植物園。季節ごとに表情の変わる庭園を楽しめる。ガラスアーティスト、デイル・チフリー氏の幻想的なコレクションも



[チケット購入]

- 1 チフリー作Sunset TowerとPersian Ceiling
- 2 ヒマヤンルームのグラスワーク

**Area Columbus**

1777 E. Broad St  
 Columbus OH 43203  
 Tel (614) 715-8000  
[www.fpconservatory.org](http://www.fpconservatory.org)  
 \$19ドル、学生・シニア 16ドル、3 ~ 12歳 12ドル、3歳未満無料



1 ©Ohio Division of Travel and Tourism

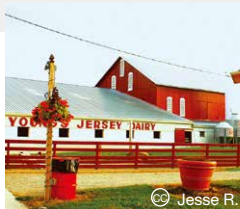


2 ©Analogue Kid

工場見学

**ヤングス・ジャージー・デイリー**  
 Young's Jersey Dairy

2019年に創業150周年を迎えたアイスクリームメーカーの牧場。工場を見学できる他、動物ふれあいコーナーやバッティングセンター、ゴルフ練習場などもある。



© Jesse R.



[公式HP]

**Area Yellow Springs**

6880 Springfield-Xenia Rd, Yellow Springs, OH 45387  
 Tel (937) 325-0629 [www.youngsdairy.com](http://www.youngsdairy.com)  
 \$ 無料 ※営業時間は季節により異なる

**オールド・ミル/ベルベット・アイスクリーム**  
 Ye Olde Mill / Velvet Ice Cream

ベルベットアイスクリーム社の工場。19世紀初期の水車や製粉所を再現した建物、アイスクリーム博物館、パラーなどがある。



©Ebyabe



[公式HP]

**Area Utica**

11324 Mt. Vernon Rd, Utica, OH 43080  
 Tel (740) 892-3921  
[www.velveticecream.com](http://www.velveticecream.com) \$ 無料

自然・公園/歴史・文化

大自然の中でリフレッシュ  
**ホッキングヒルズ州立公園**  
 Hocking Hills State Park

コロンバス中心部から車で1時間ほどのところにある900エーカーの州立公園。国道664号線沿いにあるOld Man's Caveはトレイルのなかで最も人気。滝を裏側から見られるAsh Cave (写真)や、



©Bud Schrader



[公式HP]

60メートルにおよぶ洞窟Rock Houseなど、自然の織りなす絶景が見どころ。

**Area Logan**

19852 State Rt 664S  
 Logan, OH 43138  
 Tel (740) 385-6842  
[www.hockinghills.com](http://www.hockinghills.com)

Old Man's Cave は、オハイオ州有数のハイキングスポットです。1年を通して季節感を楽しみながら自然を堪能でき、秋には紅葉狩りが楽しめます。また、地域一帯が自然観賞を楽しめるハイキングスポットになっているので、ジップライン、釣り、日帰り観光からキャンピングで宿泊しながらのミニ旅行まで、おすすめの場所です。

米国ヤマト運輸勤務 **市川卓志さん**  
 OH在住歴: 22年 [www.yamatoamerica.com](http://www.yamatoamerica.com)



オハイオで唯一の国立公園  
**カヤホガ渓谷国立公園**  
 Cuyahoga Valley National Park



カヤホガ渓谷沿いにある自然豊かな国立公園。カヤホガとは、原住民の言葉で「曲がりくねった川」を意味し、その川を囲むような形で公園が造られている。ハイキングやサイクリングはもちろん、ゴルフや釣り、カヌーをはじめ、冬場はスノーシューやクロスカントリーも体験できる。夏には、森林

Area Peninsula

1550 Boston Mills Rd  
 Peninsula, OH 44264  
 Tel (440) 717-3890  
[www.nps.gov/cuva](http://www.nps.gov/cuva)



のなかや川沿いを走る観光鉄道が運行し、約45分の鉄道の旅が楽しめる。

【公式HP】

カヤホガ渓谷国立公園はクリーブランドとアクロン間のカヤホガ川沿いにある、オハイオ州で唯一の国立公園です。運が良ければ野生動物も見ることができます。滝(Brandywine Fall など)や小川はもちろんですが、大きな岩肌が森林と一体化したでこぼ道のハイキングコース(Ledges Trail)がおすすめです。



大学講師 **Turan Eren Koptur**さん  
 OH在住歴: 11年

世界有数の噴水公園に選出

**サイオトマイル**  
 Scioto Mile

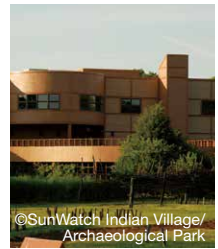
コロンバス中心部、サイオト川沿いにある緑豊かな8つの公園から成り、サイクリングや散歩にぴったり。Bicentennial Parkにある噴水が有名で、夏には水遊びをする子どもたちであふれる。レストランや、屋外ステージ、文化芸術センターなどもある。クリスマスシーズンはイルミネーションで彩られる。



【公式HP】

**サン・ウォッチ・インディアン・ビレッジ / 遺跡公園**  
 SunWatch Indian Village / Archaeological Park

800年前の先住民の暮らしを再現したインディアン村。民族衣装に身を包んだ人びとが、当時の生活や文化を紹介してくれる。



【公式HP】

Area Dayton

2301 W. River Rd  
 Dayton, OH 45417  
 Tel (937) 268-8199

[www.sunwatch.org](http://www.sunwatch.org)

7ドル、6～17歳・60歳以上6ドル、6歳未満無料

**カリヨン歴史公園**  
 Carillon Historical Park

25の歴史的建造物と100以上の展示物を擁する野外ミュージアム。57個のベルが美しい音色を奏でるカリヨン塔と、ライト兄弟が発明した世界初の飛行機は必見。



【チケット購入】

Area Dayton

1000 Carillon Blvd, Dayton, OH 45409  
 Tel (937) 293-2841 [www.daytonhistory.org](http://www.daytonhistory.org)  
 12ドル、3～17歳8ドル、シニア10ドル、3歳未満無料

**ブリュワリー**

大草原のなかで味わう  
**ロックミルブリュワリー**  
 Rockmill Brewery

ランカスターにある以前牧場だった敷地内に位置するブリュワリー。大草原で飲むでき立てビールは別格。バーベキューのフードトラックもあるので食事をしながらゆっくり過ごせる。貸し切りパーティ開催時は一般利用できないので、事前に電話で営業確認を。

5705 Lithopolis Rd NW, Lancaster, OH 43130  
 Tel (740) 215-5874 [www.rockmillbrewery.com](http://www.rockmillbrewery.com)

**ブリュワリー巡りをしよう**

無料配布されている「Ale Trail Book

[www.cbusaletail.com](http://www.cbusaletail.com)にはコロンバスエリアのブリュワリーマップが掲載されていて、スタンプを集めるとさまざまなグッズがもらえる。



【詳細はこちら】

## グレート・レイクス・ブリューイング Great Lakes Brewing

オハイオにまだビール産業が定着していなかった1980年代半ばからビールの醸造を始め、後にできた多くのブルワリーに影響を与えてきたパイオニア的存在。



2516 Market Ave, Cleveland, OH 44113  
Tel (216) 771-4404  
[www.greatlakesbrewing.com](http://www.greatlakesbrewing.com)

## ジャッキーオーズ Jackie O's

エーセンスに20エーカーの農場を持つブルワリー。ビールのみならず、タブルームで提供する料理や、ベイクショップのピザやパンに使う食材にも並々ならぬこだわりを持つ。



25 Campbell St, Athens, OH 45701  
Tel (740) 477-9063 [www.jackieos.com](http://www.jackieos.com)

## エレベーター・ブリューイング・カンパニー Elevator Brewing Company

1999年に穀物倉庫から始まったブルワリー。直営のレストランでは、ロゴの焼印が入った名物ステーキ、Rock Filetを楽しもう。



161 N. High St, Columbus, OH 43215  
Tel (614) 228-0500  
[www.elevatorbrewery.com](http://www.elevatorbrewery.com)

## ラインゲイスト Rhinegeist

Men's Journal誌の世界のビールトップ100にランクインしたIPA「Truth」を生んだブルワリー。ウェブサイトから予約をして、90分のVIPテイastingツアーに参加してみよう。



1910 Elm St, Cincinnati, OH 45202  
Tel (513) 381-1367 [www.rhinegeist.com](http://www.rhinegeist.com)

## マッド・ツリー・ブリューイング Mad Tree Brewing

2013年のオープン以来、急成長を遂げるシンシナティの注目ブルワリー。ビールはもちろん自慢の窯焼きピザも提供している。



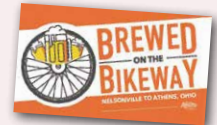
3301 Madison Rd, Cincinnati, OH 45209  
Tel (513) 836-8733  
[www.madtreebrewing.com](http://www.madtreebrewing.com)

## エーセンスの変わり種トレイル



【詳細はここから】

エーセンスにある21マイルの自転車道Brewed on the Bikeway。



クラフトビールの醸造所や、サイダリー、ワイナリー、レストランや名所を自転車で巡ることができる。自転車は、町の自転車店でレンタル可能。

[www.bikewaybrews.com](http://www.bikewaybrews.com)

## ワイナリー

### フェランテワイナリー Ferrante Winery

フェランテファミリーによる、1937年から続く歴史あるワイナリー。そのワインは数々の受賞歴を誇る逸品揃い。



5585 State Rt. 307, Harpersfield Township  
Geneva, OH 44041 Tel (440) 446-8466  
[www.ferrantewinery.com](http://www.ferrantewinery.com)

### プット・イン・ベイ・ワイナリー Put-In-Bay Winery

オハイオ北部、プット・イン・ベイに浮かぶサウススペース島にあるワイナリー。近隣州をはじめ世界中からワインファンが訪れる。



392 Bayview Dr, Put-In-Bay, OH 43456  
Tel (419) 285-3343 [www.putinbaywinery.com](http://www.putinbaywinery.com)



アート、歴史、文化を学ぶ

# 美術館・博物館

※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響により一時閉館している可能性があるので事前に確認を

## COLUMBUS

近現代のアートが集結

### コロンバス美術館

Columbus Museum of Art (CMA)



ヨーロッパやアメリカの初期モダニズム美術に焦点をあてた美術館。モネ、マチス、ピカソ、ルノワール、ホッパー、オキーフなど、印象派からドイツ表現主義、キュビズムに至るまで質の高い作品を展示。近年はコンテンポラリーアートや写真の収集にも力を入れている。中規模なので、短時間で楽しめる。



[チケット購入]

480 E. Broad St, Columbus, OH 43215

Tel (614) 221-6801 [www.columbusmuseum.org](http://www.columbusmuseum.org)

📄18ドル、4～17歳・60歳以上・学生9ドル、3歳以下無料、日曜無料

ゴルフの「帝王」のお宝がずらり

### ジャック・ニクラウス博物館

Jack Nicklaus Museum



コロンバス出身のプロゴルファーで、ゴルフをメジャースポーツへと牽引したゴルフ界の帝王、ジャック・ニクラウス氏の博物館。トロフィーや着用したジャケット、写真などの展示を通し、ゴルフの歴史に刻まれたニクラウス氏の輝かしい功績をたどる。氏のプレー映像が鑑賞できるコーナーもある。



[チケット購入]

2355 Olentangy River Rd, Columbus, OH 43210

Tel (614) 247-5959 [www.nicklausmuseum.org](http://www.nicklausmuseum.org)

📄10ドル、学生5ドル

週末に子どもを連れて行くなら

### コーサイ (オハイオ産業科学博物館)

COSI (Center of Science and Industry)

300以上におよぶ体験型の展示を有する巨大な科学博物館。宇宙の不思議を体験できる「Space」、エンジニアになった気分で作物について学べる「Gadgets」、人体・心・精神を科学的な視点から示した「Life」、最新のデジタルテクノロジーを体験できる「WOSU@COS」など、楽しい展示が盛りだくさん。



[チケット購入]

333 W. Broad St, Columbus, OH 43215

Tel (614) 228-2674 [www.cosi.org](http://www.cosi.org) 📄13歳以上25ドル、

12歳以下20ドル、60歳以上23ドル、2歳未満無料



オハイオの歴史を学ぼう

### オハイオ歴史コネクション

Ohio Historical Connection

氷河期から現在までの州の歴史を、地理・生物学的な変化などさまざまな角度で紹介。1890年代の町を再現したオハイオ村もある。



[チケット購入]

800 E. 17th Ave, Columbus, OH 43211

Tel (614) 297-2300 [ohiohistory.org](http://ohiohistory.org)

📄13ドル、60歳以上11ドル、

4～12歳7ドル、3歳以下無料

※営業時間・入場料は施設により異なる

CINCINNATI

ユニオン駅ターミナルにある巨大ミュージアム・コンプレックス

**シンシナティ・ミュージアム・センター**

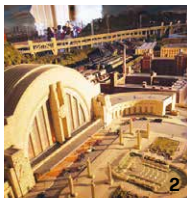
*Cincinnati Museum Center*

3つの博物館とオムニマックスシアターをはじめ、レストランやショップなどを併設する複合施設。1930年代の建物を改築したもので、アムトラックの発着するユニオン駅の別の顔でもある。

▶ **シンシナティ歴史博物館**

*Cincinnati History Museum*

開拓時代や工作機械産業で一躍脚光を浴びた1850～1900年を、シンシナティの歴史をたどりながら学べる。当時の街の様子を再現したジオラマもある。



2

▶ **デューク・エナジー・子ども博物館**

*Duke Energy Children's Museum*

見て、触って、遊ぶ、体験活動型の博物館。いちばん人気は縄の橋やクライミングで体を動かす「The Woods」。職業体験ができる「Kids' Town」もおすすめ。



3

奴隷解放の歴史を学ぶ

**ナショナル・アンダーグラウンド・レイルロード・フリーダム・センター**

*National Underground Railroad Freedom Center*

1800年代に存在し、南部奴隷のアメリカ北部(オハイオなど)を含む当時の自由州)、カナダ、メキシコ逃亡を援助した秘密組織「アンダーグラウンド・レイルロード」の歴史を紹介するとともに、過去と現在の「自由」をテーマにした展示を行う。実際に奴隷貿易が行われていた様子や、アンダーグラウンド・レイルロー



©Farshid Assassi / Assassi Productions



[チケット購入]

ドが奴隷たちを北へ逃していた様子の展示などがある。

50 E. Freedom Way  
Cincinnati, OH 45202

Tel (513) 333-7500

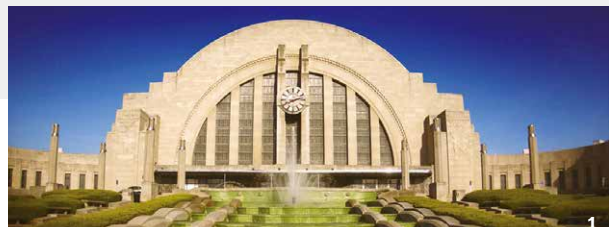
[www.freedomcenter.org](http://www.freedomcenter.org)

15ドル、60歳以上13ドル、3～12歳10.50ドル、2歳以下無料



Photo by Farshid Assassi / Assassi Productions

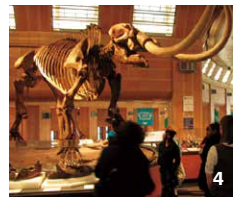
1 オハイオリバーの川岸に建つ  
2 奴隷解放のヒーローたちについての展示もある



▶ **自然科学博物館**

*Museum of Natural History & Science*

1万9,000年前の氷河期時代を体験できる展示などがある。ケンタッキー州にある鍾乳洞を本物そっくり再現した洞穴は必見。



4

- 1 巨大な建物はシンシナティを代表する建造物
- 2 人や車まで精巧に作られた模型はとにかく大きい!
- 3 「The Woods」では思いっきり体を使って遊べる
- 4 巨大なマンモスの標本

©Todd Joyce



[チケット購入]

1301 Western Ave, Cincinnati, OH 45203

Tel (513) 287-7000 / (800) 733-2077

[www.cincymuseum.org](http://www.cincymuseum.org)

16.50ドル、3～12歳・60歳以上12.50ドル、1～2歳7.50ドル(すべての博物館+シアター入館料を含む)

国内最古の美術館の1つ

**シンシナティ美術館**

*Cincinnati Art Museum*

1881年創設。古代エジプトやアジア、ヨーロッパ、アメリカ美術を中心に6万点以上の作品を所蔵。中西部屈指の幅広いコレクションを誇り、ピカソやルノアール、ミロ、シャガールなど巨匠たちの作品を展示。



©Cincinnati Art Museum



[チケット購入]

953 Eden Park Dr, Cincinnati, OH 45202

Tel (513) 721-2787 / (877) 472-4226

[www.cincinnatiartmuseum.org](http://www.cincinnatiartmuseum.org)

12ドル、6～17歳・65歳以上・大学生6ドル、5歳以下無料、木曜17時以降無料

**タフト美術館**

*Taft Museum of Art*

熱心な美術収集家だったタフト夫妻が収集した美術品を、国定歴史建造物に指定されている邸宅とともに公開。レンブラントやターナー、ホイッスラーなどの巨匠をはじめとするヨーロッパやアメリカの絵画、中国の陶磁器、ヨーロッパの装飾品や彫刻などを展示している。



[チケット購入]

316 Pike St, Cincinnati, OH 45202

Tel (513) 241-0343 [www.taftmuseum.org](http://www.taftmuseum.org)

前売り: 10ドル (事前予約制)

## DAYTON

ライト兄弟に関する展示も見逃せない

### 国立アメリカ空軍博物館

National Museum of the US Air Force



空軍基地内にある世界最古かつ最大の軍用機博物館。広大な敷地内に、360機以上の航空機やミサイルなどを展示。第二次世界大戦の展示では世界各国の飛行機が集められ、真珠湾攻撃や原爆投下の説明など日本に関連したものも多数ある。

1100 Spatz St, Wright-Patterson AFB, OH 45433  
Tel (937) 255-3286 [Wwww.nationalmuseum.af.mil](http://www.nationalmuseum.af.mil)  
[S] 無料

### デイトン・アート・インスティテュート

The Dayton Art Institute



デイトンのダウントウンを見渡す小高い丘にある美術館。ルネサンス様式の建物内には、オセアニアやアジア、アメリカ美術、装飾品などを展示。ジャズのコンサートや映画上映などのイベントも開催。



456 Belmonte Park N, Dayton, OH 45405  
Tel (937) 223-4278 [Wwww.daytonartinstitute.org](http://www.daytonartinstitute.org)  
[S]15ドル、60歳以上10ドル、学生5ドル、6歳以下無料

[チケット購入]

## CLEVELAND

全米からロックファンが訪れる

### ロックの殿堂&博物館

The Rock and Roll Hall of Fame and Museum

クリーブランドを代表する博物館。ロックの歴史を著名ミュージシャンゆかりの品々やステージ衣装、楽器、フィルムなどを通して紹介。ジミ・ヘンドリックスやエルビス・プレスリー、マイケル・ジャクソン、ビートルズなどに関する貴重な品々がそろそろ。ロックを語



るうえで外せない厳選500曲を視聴できるコーナーもある。



[チケット購入]

1100 Rock and Roll Blvd  
Cleveland, OH 44114  
Tel (216) 781-ROCK (7625)  
[Wwww.rockhall.com](http://www.rockhall.com)

[S]30ドル、6～12歳20ドル、クリーブランド市民無料、州内北東部居住者(郵便番号440-443)・大学生25ドル

1 ケイティ・ペリーやブルーノ・マーズなど人気アーティストの展示も  
2 全面ガラス張りのピラミッド型の建物が目印

### グレートレイクス科学センター

Great Lakes Science Center



人工竜巻を起こしたり、プラズマボールに触ったりできる、体験型の展示が目白押し。



601 Erieside Ave,  
Cleveland, OH 44114  
Tel (216) 694-2000  
[Wwww.greatscience.com](http://www.greatscience.com) [S]16.95ドル、2～12歳13.95ドル、65歳以上14.95ドル、学生15.95ドル

[チケット購入]

### クリーブランド自然史博物館

Cleveland Museum of Natural History



320万年前の猿人の化石「Lucy」の複製や、ジュラ期に生息していたハプロカントサウルスの骨格標本などが見どころ。



1 Wade Oval Dr, Cleveland, OH 44106  
Tel (216) 231-4600 [Wwww.cmnh.org](http://www.cmnh.org)  
[S]17ドル、3～18歳・大学生・60歳以上14ドル、2歳以下無料

[チケット購入]

### クリスマス・ストーリー・ハウス博物館

A Christmas Story House



映画「クリスマスストーリー」をテーマにした博物館。映画の台本や記念品を展示し、宿泊もできる。



3159 W. 11th St, Cleveland, OH 44109  
Tel (216) 298-4919 [Wwww.achristmasstoryhouse.com](http://www.achristmasstoryhouse.com) [S]15ドル、60歳以上14ドル、3～12歳11ドル、3歳以下無料

[チケット購入]

ガラス張りのピラミッド型で、とてもユニークな外観が特徴。ロックに大きな影響や功績を残したミュージシャンやプロデューサーなどはもちろんですが、ボブ・マーリーやマドンナなど、古い因習にとらわれず自由な発想の音楽でその時代の若者たちから支持された歌手が殿堂入りし、映像や歴史、衣装や楽器などが展示されています。音楽好きの方はもちろん、子どもも楽しめる博物館です。



大学講師 **Turan Eren Kopturさん**  
OH在住歴: 12年

## オハイオはゴルフ天国

## ゴルフ

【監修】(コロンバス)

徳田 光  
弁護士  
ポーター・ライト・  
モリス&アーサー  
法律事務所

OH在住：15年 ゴルフ歴：14年

※各施設のカタカナ表記における「ゴルフクラブ」「カントリークラブ」「ゴルフリゾート」などは省略

- ◆ プライベート/リゾート
- ◇ セミプライベート  
(◆◇未表記はパブリック)
- ▢ ドライビングレンジあり

H ホール数  
P パー数  
Y ヤード数  
R コース難易度

S スロープ度  
\$ 料金  
(カッコ内はカート料金、  
未記載はカート料金込み)

コース情報は最長のものを、料金はピークシーズンのものを記載。レジデント、ノンレジデントで分かれている場合は、ノンレジデントの料金を記載。オープン期間はその年の天候により異なる。

## COLUMBUS/CLEVELAND/DAYTON

マイケル・ハーザンとダナ・フライ設計の難関コース

## リトルマウンテン

Little Mountain Country Club



オハイオ州北東部、コンコードタウンシップの豊かな自然に恵まれたゴルフコース。数々の名ゴルフ場を生み出した設計士、マイケル・ハーザンとダナ・フライによるゴルフ・デザイン・カンパニー、ハーザン・フライが手がけた難関コースとして知られる。特に16番コースは最難関と言われるため、ボールを余分に持って挑むとよい。



[予約はここから]

コース情報				
H	P	Y	R	S
18	72	6,623	72.3	129
\$				35ドル～

Area Lake County

7667 Hermitage Rd  
Painesville, OH 44077  
Tel (440) 358-7888  
W [littlemountaincc.com](http://littlemountaincc.com)

ゴルフダイジェスト誌で5ツ星。他の5ツ星コースと比較すると少し控えめな印象ですが、狭く起伏に富んだフェアウェイと高速グリーンは手応え十分。後半のホールにエリー湖やクリーブランドのダウンタウンを見ながらの打ち下ろしがあり絶景です。クリーブランドから車で40分。



広大なコースでゆったりとプレイ

## ダービークリーク

Darby Creek Golf Course



元々果樹園だった、204エーカーの広大な敷地が自慢。今でもコース入口には当時の名残として4本のサクランボの木が残っている。前半9ホールはリンクスタイル、後半は林の中を抜けるアメリカンスタイルと分かれており、それぞれの特色を生かしたコースが楽しめる。前半が終了するとクラブハウスの前に戻る造りで、休憩を入れながらゆったりとゴルフを楽しむことができる。日系企業の接待やコンベンなどにも頻繁に利用される。



[予約はここから]

コース情報				
H	P	Y	R	S
18	72	7,074	73.7	129
\$				月～金 39ドル 土・日 49ドル

Area Union County

19300 Orchard Rd  
Marysville, OH 43040  
Tel (937) 349-7491 / (800) 343-2729  
W [www.darbycreekgolf.com](http://www.darbycreekgolf.com)



©Darby Creek Golf Course

どんな悪天候でもオープンしていて助かります。雨が降ったり寒波が来ているときにどうしてもゴルフをしたくなった場合、ここに電話を入れてみます。



レベルを問わず思い思いに楽しめる

## ベントツリー

Bent Tree Golf Club



セントラルオハイオ地区で人気のチャンピオンシップコースの1つ。変化に富んだレイアウトで、バンカーやウォーターハザードが至る所に設置されている。しかし、直線コースのみなので、クラブ選びを慎重に行えば初心者でもハイスコアが十分に狙える。180人収容できるバンケットルームを併設。

ホール毎に景色が変わるため、印象に残りやすいコースです。また、短めのミドルホールと長めのショートロングホールが組み合わされており、ショートロングで叩いた分をミドルで取り戻そうとしてさらに叩くというパターンにはまります。高度な戦略性を試されます。



©Bent Tree Golf Club



【予約はここから】

コース情報					
H	P	Y	R	S	
18	72	6,642	71.9	126	
月～木 49ドル～					
金 54ドル～					
土・日 59ドル～					

Area	Delaware County
350 Bent Tree Rd, Sunbury OH 43074	
Tel (740) 965-5140	
W <a href="http://www.benttreegc.com">www.benttreegc.com</a>	

▼  
オハイオ



©Delaware Golf Club

タフな老舗コースで腕試し

## デラウェア

Delaware Golf Club



オープン1922年と長い歴史を誇る老舗ゴルフ場。自然の渓谷や小川をハザードとして生かしたコースは豊かな自然のなかでチャレンジングなゴルフが楽しめる反面、18ホール中12ホールにウォーターハザードや川越えを強いられるタフなコースでもある。US Rt 23沿いにあり、State Rt 315、Township Hwy 118といった主要道路からすぐというアクセスの良さも魅力。



【予約はここから】

コース情報					
H	P	Y	R	S	
18	71	6,921	72.2	130	
\$ 20 ~ 93ドル					

Area	Delaware County
3329 Columbus Pike Delaware, OH 43015	
Tel (740) 362-2582	
W <a href="http://www.delawaregolfclub.com">www.delawaregolfclub.com</a>	

お手頃価格で挑める上級コース

## セントアルバンス

St. Albans Golf Club

家族経営のアットホームなゴルフ場。コースは、樹木がホールを分けるツリー・ライン・スタイル。丘陵地を利用したコースはうねりとウォーターハザードが多く、上級者でも一筋縄ではいかない。ホールとホールの間が近く設計されているので、歩きでも疲労が少ない。格安な料金設定も人気の秘密。



【予約はここから】

コース情報					
H	P	Y	R	S	
18	71	6,723	71.6	114	
月 24ドル～					
火～金 29ドル					
土・日 39ドル					
※土日は時間帯により割引あり					

Area	Licking County
3833 Northridge Rd Alexandria, OH 43001	
Tel (740) 924-8885	
W <a href="http://www.stalbansgolfclub.com">www.stalbansgolfclub.com</a>	



©St. Albans Golf Club

オハイオ No.1 の称号を誇る人気コース

**バーチャーズ**  
Virtues Golf Club



ゴルフダイジェスト誌の「プレーしやすいコース100選」に毎年のようにランクインし、オハイオNo.1のパブリックコースとの呼び声



【予約はここから】

が高いゴルフ場。プライベート、パブリックを含め200近いゴルフコースを設計したアーサー・ヒルズ(1930～2018)が手掛けたコースは、さまざまなレベルのゴルファーに対応していると定評がある。

丘陵地帯を生かした山あり水ありのコース。森に囲まれた静けさはプライベート感十分。1番ホールでいきなり右の谷に入れないように注意が必要です。ショートミドルは曲者。コロンバスから車で1時間程度。



コース情報				
H	P	Y	R	S
18	72	7,243	75.2	139
\$	月～木 80ドル			
	金～日 120ドル			

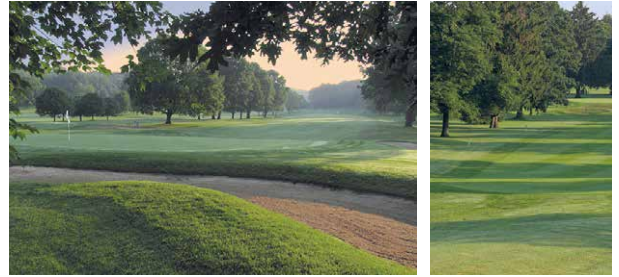
※毎日時間帯により割引あり

**Area** Licking County

1 Long Dr, Nashport  
OH 43830  
Tel (740) 763-1100  
www.thevirtuesgolfclub.com

歴史ある名物コースを満喫

**デニソン**  
Denison Golf Club



生涯で400以上のコースを手掛けた世界的に有名なコース設計士、ドナルド・ロスが1924年にデザインした由緒あるコース。自然の地形を生かしたコースを造るというロスの哲学を示すように、クラシックかつドラマチックな流れを演出。中西部で長きにわたり、ベスト・パブリック・コースとして名をはせている。



【予約はここから】

コースとして名をはせている。

ゴルフダイジェスト誌で4ツ星半。フェアウェーはフラットかつストレートが多い印象ですが、グリーン回りのフェアウェイは見た目よりうねっており、難しいです。名物ホールの18番(Par4)はオハイオでは味わえない高低差があり、飛ばし屋の方はワンオンを夢見て左の林に曲げてしまう可能性大です。コロンバスから車で約45分。



コース情報				
H	P	Y	R	S
18	71	6,559	71.2	130
\$	月～木 54ドル～			
	金 56ドル			
	土・日 68ドル			

※毎日時間帯により割引あり

**Area** Licking County

555 Newark Granville Rd  
Granville, OH 43023  
Tel (740) 587-4653  
www.denisongolfclub.com

上級者も唸る高難易度コース

**フォックスファイアー**  
Foxfire Golf Club



1974年に誕生したオリジナルの「フォックスファイアーコース」に続き、1993年には難易度の高い「プレーヤーズクラブ」の18ホールが追加された、チャンピオンシップコース。伝統的なアメリカンスタイルとブリティッシュスタイルを盛り込み、バランスの取れたコースに仕上がっている。

2コースあり、プレーヤーズクラブは難関。前半は水に囲まれ、後半は林に囲まれ、メンタル面が試されます。動揺して同じホールで池や林へ連発することも。18ホール終了するとホッとします。コロンバスから車で約25分。



【予約はここから】

▶プレーヤーズクラブ

コース情報				
H	P	Y	R	S
18	72	7,077	74	147
\$	39ドル			

▶フォックスファイアーコース

コース情報				
H	P	Y	R	S
18	72	6,891	74	134
\$	要問い合わせ			

**Area** Pickaway County

10799 Rt 104 Lockbourne, OH 43137  
Tel (614) 224-3694  
www.foxfiregolfclub.com

CINCINNATI

バラエティーに富んだ設計

**ブルーアッシュ**

Blue Ash Golf Course

ゴルフダイジェスト誌の「公営ゴルフ場全米TOP75」に選出されたコースはバラエティーに富んだ設計で高低差があり、フェアウェイでも平坦なライから打てるホールが少なく、難易度が高い。練習グリーンしかないので要注意。施設内にあるサンドトラップ・グリルは地元の人気レストランでもある。



【予約はここから】

コース情報				
H	P	Y	R	S
18	72	6,657	72.4	133
\$	44ドル			

**Area** Hamilton County  
 4040 Cooper Rd  
 Blue Ash, OH 45241  
 Tel (513) 686-1280  
[Wwww.blueashgolfcourse.com](http://www.blueashgolfcourse.com)



▼  
オハイオ



マイケル・ハーザンとアーサー・ヒルズが設計

**シェーカーラン**

Shaker Run Golf Club



【予約はここから】

マイケル・ハーザン設計によるメドウズ(ホワイトコース)と、アーサー・ヒルズ設計によるレイクサイド(グリーンコース)およびウッドランズ(レッドコース)からなるコース。

▶ レイクサイド

▶ ウッドランド

▶ メドウズ

コース情報				コース情報				コース情報			
H	P	Y		H	P	Y		H	P	Y	
9	36	3,387		9	36	3,496		9	36	3,557	
\$				月~木 37ドル				金~日 43ドル			

9ホールが3つあり、水と林間のバランスが良く美しいコースです。池越え打ち下ろしのショートはグリーンが狭く距離感が分かりづらいので要注意。シンシナティから車で約50分。



**Area** Warren County

1320 Golf Club Dr, Lebanon, OH 45036  
 Tel (513) 727-0007  
[Wwww.shakerrungolfclub.com](http://www.shakerrungolfclub.com)



地元チームを応援しよう

# スポーツ観戦

## 野球

MLB (Major League Baseball) は全30チームから構成される。アメリカンリーグとDH制なしのナショナルリーグに分かれ、ワールドチャンピオンを目指して162試合を戦う。シーズンは4月～10月。

[www.mlb.com](http://www.mlb.com)

### シンシナティ・レッズ Cincinnati Reds



1869年に「レッドストッキングス」として誕生した世界最古のプロ野球チーム。1919年に初優勝を果たしたが、対戦相手シカゴ・ホワイトソックスの八百長騒ぎ(ブラックソックス事件)で、せっかくの優勝は色の薄いものとなってしまった。1970年代には2年連続でワールドチャンピオンに輝くなど黄金時代を築いた。2020年にチーム初の日本人となる秋山翔吾を獲得。

[www.mlb.com/reds](http://www.mlb.com/reds)

#### ▶ホーム

グレート・アメリカン・ボール・パーク  
Great American Ball Park  
100 Joe Nuxhall Way, Cincinnati  
OH 45202 Tel (513) 765-7000  
[www.mlb.com/reds/ballpark](http://www.mlb.com/reds/ballpark)

#### シンシナティ・レッズ チケット情報

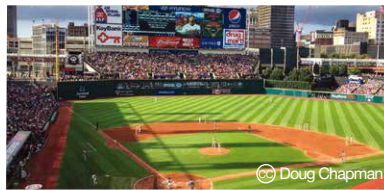
2022年度シーズンのチケットは下記ウェブサイトから購入できる。



[チケット購入]

[www.mlb.com/reds/tickets](http://www.mlb.com/reds/tickets)

### クリーブランド・ガーディアンズ Cleveland Indians



1901年、アメリカンリーグ創設時に「クリーブランド・インディアンズ」として誕生したチーム。同チームをモデルとした大ヒット映画「メジャーリーグ」シリーズは日本でも有名。1920年にワールドシリーズで初優勝。48年の2度目の優勝以降低迷が続くも95年の地区優勝で復活。2017年にア・リーグ新記録となる22連勝を達成。20年はワイルドカードでプレーオフ進出。22年にチーム名を変更。

[www.mlb.com/guardians](http://www.mlb.com/guardians)

#### ▶ホーム

プログレッシブフィールド  
Progressive Field  
2401 Ontario St, Cleveland, OH 44115  
Tel (216) 420-HITS (4487)  
[www.mlb.com/guardians/ballpark](http://www.mlb.com/guardians/ballpark)

#### クリーブランド・ガーディアンズ チケット情報

2022年度シーズンのチケットは下記ウェブサイトから購入できる。



[チケット購入]

[www.mlb.com/guardians/tickets](http://www.mlb.com/guardians/tickets)

## アメリカンフットボール

NFL (National Football League) はアメリカのプロスポーツのなかで最も人気。AFC (American Football Conference) と NFC (National Football Conference) の2つのカンファレンスに分かれ、各カンファレ

ンスはさらに東、西、南、北の4地区に分類される。9～12月のレギュラーシーズン中に戦うのは16試合と少ないため、チケットは高額で入手困難。翌年1月に上位チームによるトーナメント方式のプレーオフに入り、通常2月第1日曜に行われる優勝決定戦「スーパーボウル」は全米が熱狂することで有名。

[www.nfl.com](http://www.nfl.com)

### シンシナティ・ベンガルズ Cincinnati Bengals



AFC北地区に所属。1967年創設、翌年NFL加盟。名将ポール・ブラウン氏が創設3年目の1970年に地区優勝へと導く。1988年の第23回スーパーボウル、サンフランシスコ・フォーティナイナーズとの対戦でジョー・モンタナ選手のドライブを許し、試合終了間際に逆転負けを喫した「ザ・モンタナ・ドライブ」はNFLファンの間でも有名。クリーブランド・ブラウンズ(後述)とは、創設者であるブラウン氏が自身の名を冠した同チームを追われた因縁から、両チームの間には今でも確執があると言われている。2016年以降プレーオフに出場していない。

[www.bengals.com](http://www.bengals.com)

#### ▶ホーム

ポール・ブラウン・スタジアム  
Paul Brown Stadium  
1 Paul Brown Stadium  
Cincinnati, OH 45202  
Tel (513) 455-4800  
[www.bengals.com/stadium](http://www.bengals.com/stadium)



シンシナティ・ベンガルズ  
チケット情報

2022年度シーズンの  
チケットは下記ウェブサイ  
トから購入できる。



【チケット購入】

[www.bengals.com/tickets](http://www.bengals.com/tickets)

クリーブランド・ブラウンズ  
Cleveland Browns



©Erik Drost

AFC北地区に所属し、1946年創設とチームの歴史は長い。1950年にNFL加盟。チーム名は創設当初のヘッドコーチで、1962年まで指揮をとったポール・ブラウン氏に由来する。そのブラウン氏の下、3度の優勝に輝くなど強豪チームとして君臨したが、1995年にスタジアムの建設をめぐるボルチモアへ移転してしまう。アメリカンフットボール発祥の地とされるオハイオ州カントンから近いクリーブランドには熱狂的なフットボールファンが多く、地元住民を悲しませる結果となったが、1999年にエクスペンション(新規参入)チームとして新生クリーブランド・ブラウンズが復活した。2020年、18年ぶりにプレーオフ進出。

[www.clevelandbrowns.com](http://www.clevelandbrowns.com)

▶ホーム

ファーストエナジースタジアム  
FirstEnergy Stadium  
100 Alfred Lerner Way Cleveland  
OH 44114 Tel (440) 891-5000  
[www.firstenergystadium.com](http://www.firstenergystadium.com)

クリーブランド・ブラウンズ  
チケット情報

2022年度シーズンの  
チケットは下記ウェブサイ  
トから購入できる。



【チケット購入】

[www.clevelandbrowns.com/tickets](http://www.clevelandbrowns.com/tickets)

バスケットボール

1946年にBAA (Basketball Association of America)として設立、1949年にNBA

(National Basketball Association)としてプロリーグがスタートした。アメリカとカナダの全30チームが東西2つのカンファレンスと3つの地区に分かれて勝敗を競う。通常10月から翌年4月まで82試合の公式戦を戦い、各カンファレンスの上位8チームがプレーオフに進出する。東西カンファレンスチャンピオン同士が対戦するナンバーワン決定戦、NBAファイナルは世界中のスポーツファンが注目する。

[www.nba.com](http://www.nba.com)

クリーブランド・キャバリアーズ  
Cleveland Cavaliers



1970年創設、イースタンカンファレンス、セントラル地区所属。キャブスの愛称で地元ファンから親しまれている。NBA初のアフリカ系アメリカ人、ウェイン・エンブリー氏を球団オーナーに迎えた1990年代初頭は、シカゴ・ブルズと肩を並べるほどの強豪チームだったが、主力選手の移籍後は一転、プレーオフ出場から遠ざかる。2003年に大型新人、レブロン・ジェームズを獲得し好成績を収めるが、彼が移籍後の2010年からチームは再び低迷。14年にレブロンが復帰。同シーズンにNBAファイナルに進出し、優勝は逃したものの大健闘。翌2015-16年シーズン、7回戦を繰り広げた未チーム初のNBA制覇を成し遂げた。レブロンは18年、他チームに移籍した。

[www.nba.com/cavaliers](http://www.nba.com/cavaliers)

▶ホーム

ロケット・モーゲージ・フィールドハウス  
Rocket Mortgage Fieldhouse  
1 Center Ct, Cleveland, OH 44115  
Tel (888) 894-9424  
[www.rocketmortgagefieldhouse.com](http://www.rocketmortgagefieldhouse.com)

クリーブランド・キャバリアーズ  
チケット情報

2022年度シーズンの  
チケットは下記ウェブサイ  
トから購入できる。



【チケット購入】

[www.nba.com/cavaliers/ticketstickets](http://www.nba.com/cavaliers/ticketstickets)

アイスホッケー

NHL (National Hockey League)は東と西、2つのカンファレンスに分かれ、アメリカとカナダの全31チームが10～4月まで試合を行う。その後6月初旬までのプレーオフには成績上位8チームが進出し、これを勝ち抜いた2チームが優勝決定戦「スタンレー・カップ・ファイナル」で戦う。

[www.nhl.com](http://www.nhl.com)

コロンバス・ブルージャケッツ  
Columbus Blue Jackets



ブルージャケッツは2000年にエクスペンションチームとして誕生。02年にドラフト1位でリック・ナッシュを獲得。リックは自身2季目に得点王に輝き、12年の移籍までスーパースターとして活躍した。13年にウェスタンカンファレンスのセントラル地区から、イースタンカンファレンスのメトロポリタン地区に移った。チームは上位こそ遠いが、16-17年シーズンと18-19シーズンにプレーオフ進出を果たした。さらなる飛躍に期待したい。

[www.nhl.com/bluejackets](http://www.nhl.com/bluejackets)

▶ホーム

ネーションワイド・アリーナ  
Nationwide Arena  
200 W. Nationwide Blvd  
Columbus, OH 43215  
Tel (614) 246-2000  
[www.nationwidearena.com](http://www.nationwidearena.com)

コロンバス・ブルージャケッツ  
チケット情報

2022年度シーズンの  
チケットは下記ウェブサイ  
トから購入できる。



【チケット購入】

[www.nhl.com/bluejackets/tickets/ticket-centraltickets](http://www.nhl.com/bluejackets/tickets/ticket-centraltickets)

# 日本語が通じる 各種協会・団体

※会員数は2021年12月現在

▼オハイオ

▼ワシントン

## セントラル・オハイオ日系企業懇話会 (オハイオ日本人会)

Central Ohio Japanese Association of Commerce (COJAC)

Tel (614) 766-8600

c/o Nissin Travel Service (U.S.A.), Inc.

6333 Sawmill Rd, Dublin, OH 43017

副会長・事務局長：福田 宏 (Hiroshi Fukuda)

W [www.cojac.org](http://www.cojac.org)

info@cojac.org



設立：1990年

会員：76社

日系企業、日本人、および日本文化に関する団体間の情報交換、連絡、会員相互の便宜を図ること、ならびに日本国との繋がりを保ち、会員間の連携を強め、会員のライフラインを支えていくことを目的としている。新しくオハイオにきた人（企業）はもちろんのこと、長期にわたりオハイオに住む人を含めたすべての日本人、日系企業が安心して生活し、事業を営むことができるように、連携をもって支えあう仕組みを構築し、活動している。同時に、地域社会との融和をスローガンに掲げ、地域住民との交流活動も行っている。

### 主な活動：

- ▶ 地域社会行事
    - ・ アジアフェスティバル
    - ・ 領事出張サービス（年3回）
    - ・ 日本語スピーチコンテスト
    - ・ 寄付
  - ▶ レクリエーション
    - ・ ボウリング大会
    - ・ ゴルフ大会
    - ・ ピクニック
    - ・ 餅つき大会
  - ▶ セミナー
    - ・ ビジネスセミナー
    - ・ 労務管理セミナー
    - ・ 税務セミナーなど各種
  - ▶ その他
    - ・ 生活相談、緊急連絡
- ・ 会合  
・ 総会  
・ 定時委員会

## ジョブズ・オハイオ

JobsOhio

Tel (614) 224-6446

41 S. High St, Suite 1500

Columbus, OH 43215

W [www.JobsOhio.com/Japan](http://www.JobsOhio.com/Japan)

E [contact@jobsOhio.com](mailto:contact@jobsOhio.com)



オハイオ州独自の非営利経済開発組織。地域のネットワークパートナーと共にスムーズな事業立ち上げをサポートしている。企業の成長に合わせて、事業の開始または拡大を支援し、オハイオ州全体の経済発展を推進していくことを目指している。

### 主な活動：

- ▶ 利用可能な土地や物件に関する情報提供
- ▶ 人工統計、労働力情報を含む市場調査
- ▶ 企業に合わせたトレーニングプログラムを通じて人材を探す支援サポート
- ▶ 企業や地域社会と協力し、個別のニーズに合わせた資金調達

## ワンコロンバス

One Columbus

Tel (224) 595-0529

150 S. Front St, Suite 200

Columbus, OH 43215

担当：金子アレックス (Alex Kaneko)

W [onecolumbus.org](http://onecolumbus.org)

E [alexkaneko@a-lexint.com](mailto:alexkaneko@a-lexint.com)

コロンバスを中心とするオハイオ州中部に進出している、または米国中西部に進出を検討している日系企業に対して、立地・事業所の紹介や市場調査、人件費・光熱費などの情報提供を含むコンサルティングを無償で提供。

### 主な活動：

- ▶ 日系企業含む外資系企業に対するビジネス拡張のサポート
- ▶ 日本語を話す会計士・弁護士・不動産エージェント、およびローカル企業の紹介
- ▶ ローカルの法律や規制、税制に関する説明
- ▶ オハイオ州ローカル企業とのビジネスマッチング



**セントラル・オハイオ日米協会**

Japan-America Society of Central Ohio (JASCO)

Tel (614) 300-3054  
 565 Metro PLS, Suite 300  
 Dublin, OH 43017  
 事務局長：ベン・パクター (Ben Pachter)  
 W www.jas-co.org  
 E jasco@jas-co.org

**設立**：1997年**会員**：企業/個人 計394 (2020年11月時点)

オハイオに住む日本人とアメリカ人の友好の架け橋となるべく、地域社会における交流を目的として設立された、日本語の話せるスタッフによる日本人コミュニティへの支援や対応を行う非営利団体。オハイオ州での日本企業増加に伴い、ビジネス促進の面からもますます重要な役割を担う。これらの項目以外にも、個々のリクエストに随時対応している。

**主な活動**：

- ▶ 日米経済や異文化ビジネス理解のセミナー開催
- ▶ ボランティアとして地元奉仕活動への参加機会を提供
- ▶ 日本文化に関するプログラムの開催
- ▶ セントラルオハイオ地区の生活情報提供(月刊ニュースレター発行)
- ▶ 会員および地域と交流を図る行事の開催(ゴルフ大会、夏祭りなど)
- ▶ 日本語クラス、英語クラスの提供
- ▶ オハイオ日本語スピーチコンテスト、日本語クイズ大会の開催

**グレーター・シンシナティ日米協会**

Japan America Society of Greater Cincinnati (JASGC)

Tel (513) 579-3150  
 3 E. 4th St, Suite 100  
 Cincinnati, OH 45202  
 W www.jasgc.org  
 E jasgc@cincinnati-chamber.com

**設立**：1988年**会員**：法人会員約100社、個人会員約25人

日本とグレーター・シンシナティ地域間の経済的、人的交流を促進し、相互理解を深めることを目的とする非利益団体。1980年代半ば、当地域に日本企業の進出が相次いだことにより発足。両国間の経済的、文化的活動を支援している。

**主な活動**：

- ▶ 各種イベント、セミナー、講演会の開催(年次晩餐会、忘年会など)
- ▶ 日本文化の普及サポート(美術館での展示物など)
- ▶ 日本関連情報のリソースセンター
- ▶ ネットワーキングイベントの開催(ハッピーアワーなど)
- ▶ 1日総領事館出張サービス(年2回)

**日系企業連絡協議会**

Tri-State International Education Fund Inc. (TSIEFI)

Tel (513) 579-3150  
 c/o Japan America Society of Greater Cincinnati  
 3 East 4th St, Suite 100  
 Cincinnati, OH 45202  
 W www.jasgc.org/tsiefi  
 E tsiefi\_jbcgc@hotmail.com

**設立**：1991年6月**会員**：約66社**主な活動**：

- ▶ 日本語補習校への金銭面での支援(会員会社からの寄付金徴収による)
- ▶ 会員会社の親睦ゴルフ会開催(3回/年)
- ▶ 各種セミナー開催(JETRO等との共催)
- ▶ デトロイト総領事館主催行事への参加、各種連絡事項の会員会社への展開
- ▶ 日米協会行事のサポート(講演会、忘年会、懇親ゴルフ会などへの人的支援)
- ▶ 日本語補習校関連行事への参加(入学式、卒業式、運動会、学習発表会等)他

**ノースイースト・オハイオ日本人会**

Japanese Association of Northeast Ohio (JANO)

W www.janosakura.org  
 E info@janosakura.org

**設立**：1991年**会員**：法人会員約20社、会員約120世帯

主にクリーブランド・アクロン地区在住の日本人有志が発起人となり誕生。日本人間の親睦互助を図りつつ、アメリカ地域社会との交流を深め、かつ奉仕に努めるという理念に基づいて、非営利団体501(c)(3)として活動している。運営はすべてボランティアである役員と会員の共同作業による。

**主な活動**：

- ▶ 桜植樹、文化活動などを通して地元住民との交流を深める他、現地日本語補習校(JLSC)への積極的な支援を行っている。また、在デトロイト日本国総領事館からのパスポート関連出張サービス・緊急連絡情報を迅速に会員にメールで伝えるとともに、JANOウェブサイトでも広く在住日本人への情報の提供を行っている。

# 日本人が通う 各種学校・習い事

## コロンバス日本語補習校

Columbus Japanese Language School

補習校

Tel (614) 436-0114  
事務所：450 W. Wilson Bridge Rd, Suite 360  
Worthington, OH 43085  
W [www.columbushoshuko.com](http://www.columbushoshuko.com)

校長 岡本 健 Takeshi Okamoto 設立 1980年  
授業料 幼・小・中：715ドル(年額) 高：1科目23ドル(選択制)  
対象学年 年長～高校3年生 授業日時 土 8:45-14:40  
年間授業日数 43日

## オハイオ西部日本語学校

Western Ohio Japanese Language School

補習校

Tel (937) 332-1939  
2801 N. Stringtown Rd, Troy, OH 45373  
W [wlohjpschool.com](http://wlohjpschool.com)

校長 山東 陽一郎 Yoichiro Sando  
設立 1988年 入学金 50ドル  
授業料 小学部・中学部：960ドル(年額)  
高等部：1,080ドル(年額)  
対象学年 小学1年～高校3年生 教員数 11名 生徒数 105名  
教科科目 国語、算数・数学、社会  
授業日時 土 9:00-15:00 年間授業日数 42日

## 和菓子スタジオ

Wagashi Japanese traditional  
confection Studio

和菓子教室

W [kohakuto.com](http://kohakuto.com)  
f [@japanesewagashi](https://www.facebook.com/japanesewagashi)  
i [topico\\_wagashi](https://www.instagram.com/topico_wagashi) E [info@kohakuto.com](mailto:info@kohakuto.com)  
講師 杉井ステフェス淑子 Toshiko Sugii Steffes

## シャドーボックス教室

Shadowbox Kyoshitsu

シャドーボックス

E [kiyomi\\_fukamachi@jiscweb.com](mailto:kiyomi_fukamachi@jiscweb.com)

講師 深町 喜代美 Kiyomi Fukamachi  
日時 月・水 9:30-12:30 ※子ども連れ可(日本語テレビあり)  
場所 Mayfield Heights 近郊の自宅

## トリド日本人補習校

Japanese School of Toledo

補習校

Tel (419) 376-9349 (土曜の開校日のみ)  
Toledo, OH 43614 W [toledohoshuko.com](http://toledohoshuko.com)  
郵送先：P.O. Box 0891, Findlay, OH 45839

校長 ジョンストン・マリコ Mariko Johnston  
設立 1990年4月 入学金 150ドル  
授業料 小・中：110ドル/月 高：160ドル/月  
対象学年 小学1年生～高校生  
教員数 常勤11名 生徒数 39名  
教科科目 小学部：国語、算数、社会、音楽、習字(書写)  
中学部：国語、数学、社会 高等部：国語、数学  
授業日時 土 9:20-15:30(小・中) 土 9:00-15:30(高)  
年間授業日数 41日

## クリーブランド日本語補習校

Japanese Language School of Cleveland

補習校

Tel (216) 215-2178  
C/o Laurel School, 1 Lyman Circle, Shaker Heights, OH 44122  
W [www.jlscweb.com](http://www.jlscweb.com) E [jisc@jiscweb.com](mailto:jisc@jiscweb.com)

校長 齋藤美子 Yoshiko Saito  
設立 1976年 入学金 100ドル  
授業料 幼稚園部：65ドル(月額) 小学部・中学部：95ドル(月額)  
高等部：90ドル(月額/生徒数により変動あり)  
※入学金並びに授業料は2021年度のものに記載  
※別途、教材・副教材費を徴収  
対象学年 年中～高校、国際クラスは12歳以上  
教員数 15名 生徒数 90名  
授業日時 土 8:50-14:50 年間授業日数 42日

## お花の会 Ohana no Kai

Tel (330) 400-0215  
E [sachie\\_hayakawa@icloud.com](mailto:sachie_hayakawa@icloud.com)

フラワーアレンジメント

指導者 早川さちえ Sachie Hayakawan 日時 応相談  
料金 材料費・その他 場所 アクロン近郊の自宅または応相談  
※近郊の場合は出張可能

## 草月流いけばな教室

Sogetsuryu Ikebana Kyoshitsu

生け花

Tel (440) 212-8442

✉shokoom87@gmail.com

**指導者** 一般財団法人草月会

**顧問** モートン大塚省子 (雅号: 爽翠) Shoko Otsuka Morton

**料金** 指導料15ドル+花材費 (7~10ドル/季節により変動) ※月

末締めで翌月初回に支払い

**稽古日** 毎木曜日 (場所: Beachwood Apartment)

毎土曜日 (場所: 自宅)

## ヨガ・イン・コロンバス

(日本語でヨガ) YOGA in Columbus

ヨガ

Wohioyoga.wordpress.com

✉yamawitz@gmail.com

**講師** りょうこ Ryoko

**日時** 火・金 10:00-11:30 **料金** 10ドル (回数券使用)

**場所** テンスケ横 YOKOSOセンター

## 駿台コロンバス校

Sundai Columbus School

塾

Tel (614) 467-9317

6059 Frantz Rd., Suite104, Dublin, OH 43017

W@sundai-osn.jp ✉dublin.oh@sundai-kaigai.jp

**塾長/校舎責任者** 赤星大輔 Daisuke Akahoshi

**設立** 2020年6月

**対象学年** 小3~高校生

**教科科目** 小学生: 国語・算数

中学生: 国語・数学・英語

高校生: 国語・数学・小論文・TOEFL

## インターナショナル・ランゲージ・プラス

International Language Plus, LLC.

語学学校



Tel (513) 791-9293

9403 Kenwood Rd A203, Cincinnati, OH 45242

W@schooloflanguage.com

✉diankemp@schooloflanguage.com

**代表** ジェイ・オールグッド Jay Allgood

**設立** 1986年 **教科科目** 英語ほか各国語、TOEIC、TOEFL

### 季節の挨拶 「ホリデーカード」

日本で年賀状を送るように、アメリカでも季節の挨拶としてホリデーカードを送る習慣がある。1年間の感謝や近況報告を添え、サンクスギビング(11月4週目の木曜日)の週末明けからクリスマスにかけて送るのが一般的だ。得意先へ送る際は、直筆サインを添え、日本本社の休みに合わせてオフィスがクローズになる場合は年末年始の営業時間も記載しよう。最近ではEメールでの電子カードも普及しており、無料で作成できるサイトなどもあるので利用してみよう。



オンライン  
レッスン可 オハイオ州シンシナティの語学学校  
インターナショナル ランゲージ プラス  
INTERNATIONAL LANGUAGE PLUS(ILP) Since 1986

スピーキングとリスニングに特化したプライベート授業  
暮らしと文化の知識 TOEIC・TOEFL対策/ESLクラス

☎ (513) 791-9293 📧 schooloflanguage.com  
✉ diankemp@schooloflanguage.com  
📍 9403 Kenwood Rd Suite A203 Cincinnati, OH 45242

INTERNATIONAL LANGUAGE PLUS



Kyoshin Home

在米子女・帰国子女専門指導

# オンラインで

先生 生徒

## 1:2の個別指導

**先生1:生徒1の指導もお任せください**

オンライン・カウンセリング、学力診断テスト **無料**

Kyoshin@Homeのお問合せフォームよりお申込みください。

まずはお気軽にご相談ください!

開講日:月火水木金  
授業時間:80分(1コマ)

対象 小1~高3

あなたの「学びたい」にフォーカス!

- 一般・帰国入試対策(編入対策)
- 現地校の宿題サポート・試験対策
- 英検・TOEFL・SAT対策
- 途中帰国を見据えた日本の教科指導
- 作文・小論文指導、苦手科目の補強
- 私立中高の授業進度にあわせた指導

先生1人:生徒2人

生徒に対し交互にマンツーマンで指導します

在外歴・学習歴により必要な学びは異なります。オーダーメイドのカリキュラム、生活スタイルにあう時間割を提案!

**個別指導** | ひとりひとりを大切に46年 | 東証2部上場 四谷大塚提携塾

# 京進スクール・ワン

NYハリソン教室  
Kyoshin USA Inc.

247 Halstead Ave, Harrison, NY 10528  
Tel: 914-835-0213 Email: harrison@kyoshin.co.jp

kyoshin@home 検索 **で検索!**

## OTHER STATES

### 京進スクール・ワン

Kyoshin USA, Inc.

オンライン塾



◎NYハリソン教室

**Tel (914) 835-0213**

247 Halstead Ave, Harrison, NY

[Wwww.kyoshin.co.jp/s1/schooldetail/515](http://www.kyoshin.co.jp/s1/schooldetail/515)

[Eharrison@kyoshin.co.jp](mailto:harrison@kyoshin.co.jp)

教室長 室田善孝 Yoshitaka Murota

設立 2011年

対象学年 小学1年~高校3年

教科科目 [個別指導] 英語(英会話、英文法)、国語、算数(数学)、理科、社会などの日本の教科 その他 現地校サポート、帰国入試作文・小論文、入試エッセイ、英語検定・TOEFL・SAT対策

## オハイオ州のトリビア

### 1 オハイオ州出身大統領の数は全米2位

アメリカ合衆国の歴代大統領のうち7人がオハイオ出身。これはバージニア州の8人に次ぐ2番目の多さ。バージニア州出身の大統領は初期に多く、オハイオ州は近代に多いため、「近代大統領の母」とも呼ばれている。また、第9代大統領ウィリアム・ハリソンはバージニア州生まれであるが、その人生の大半をオハイオで過ごしており、埋葬されたのも同州。23代大統領となったオハイオ州出身のベンジャミン・ハリソンはウィリアムの孫に当たる。



### 2 オハイオ州初の日本企業

オハイオ州に初めて進出した日本企業が、1979年にメアリーズビルにできたホンダのバイク生産工場。3,500万ドル(当時)をかけて作られた大規模なプロジェクトであった。また、1982年にはHonda of America Mfg., Inc.が同市内でアコードを生産開始し、ホンダ・アコードが誕生した。



完成直後のバイク工場



1982年1月1日、工場での1台目の完成を祝う

# Kao

Kirei—Making Life Beautiful

At Kao, we're making life beautiful for our consumers, communities and our employees. We operate with integrity through innovation and deep understanding, delivering excellent products that make the world a better place.



JERGENS

JOHN FRIEDA  
LONDON PARIS NEW YORK

Bioré ban



MyKirei by KAO

Curel

wakati

GOLDWELL.

KMS

ORIBE

MOLTON BROWN  
LONDON

Kao USA Inc.

# Kao USA, Inc.

## President カレン・フランク氏

Karen Frank

オハイオ州のマイアミ大学卒業。P&GでCPG（消費財）分野のキャリアを積み、2009年花王入社。スキンケア部門でのマーケティング業務などを経て21年、花王初の女性トップに就任。欧米コンシューマーケア事業部長、欧米マスビジネスグループ長を兼任。90年代から女性のキャリア支援活動に携わるとともに、シンシナティ大学のビジネスプログラムにて学生の指導にも当たる。



## 消費者と社会を第一に考え、 いつも「キレイ」の瞬間を届けたい

Photo: Kao USA, Inc.

創業130年の歴史を誇り、さまざまなブランドが世界中で親しまれている花王。アメリカではスキンケア製品を中心に事業を展開している。このほど就任した同社初の女性トップに、イノベーションや日本企業の魅力について話を聞いた。



—事業概要および伸びているブランドは。

シンシナティに本社があり、主にビューティーケア部門を中心に事業展開しています。ブランドとしては「ジャーゲنز (Jergens)」「キュレル (Curél)」「ピオレ (Biore)」「ジョン・フリーダ (John Frieda)」「バン (Ban)」、そして「マイ・キレイ (My Kirei)」の6つがあります。看板ブランドは常に「ジャーゲنز」です。このブランドは大きな成功を収めており、すべての事業カテゴリのなかでも群を抜いています。消費者の共感を得ながら、祖母から母へ、母から娘へ、というふうに世代間で受け継がれて使用されています。また、10年ほど前まではベーシックな保湿製品 (モイスチャライザー) でしたが、香りにもこだわり、ボディバターやスキンケアシリーズ、さらにセルフ・タンニング・シリーズの「ジャーゲنز・ナチュラル・グロウ」にラインナップを広げ、より体験的なブランドへと押し上げてきました。販売網も広く、花王が1988年にアンドリュウ・ジャーゲنز社を買収してからというもの、我が社のトップブランドであり続けています。

「大切なのは仕事への情熱があるかどうか」とフランク氏。「これまで働いてきた他の会社と比べても、花王の社員には他とは違う特別なパワーを感じます」



日本企業はより協調性を重視しますが、それは決して花王の社員に競争心がないのではなく、彼らは外部に向けた競争心を持っていないのです。

—どのようなイノベーションを視野に入れ、また女性ならではの視点をどのように経営に活かせると考えますか。

優先するのは、より多様性のあるポートフォリオをアメリカにもたらすことです。それは単に製品を成長させるだけではなく、より多様性のある消費者を取り込むことも含まれ、花王はそれを実践しています。女性ならではの視点で言えるのは、女性たちはもう従来の美しさというものに囚われず、もっと別の定義の美しさを受け入れはじめているということです。これからは外見的な美しさに留まるのではなく、よりウェルネスにおける美しさ、そして「キレイ」にフォーカスして

いきたいと考えています。私の方針の下で、今後さらにESG (※)フレンドリーな製品を追求していきます。それは環境に対して安全であるだけでなく、社会に還るブランドや製品ということを意味します。私たちのすべてのブランドが目的を持ち、かつ消費者と社会を第一に考えたものになっていくのを、消費者のみなさんに見ていただけるでしょう。

—花王の魅力とは。また、日本のビジネススタイルについて思うことは。

もちろんブランドが魅力的です。また、人材の魅力も大きいです。花王は常に簡単な決定ではなく正しい決定を下すことができる会社であり、そういった価値感を持っている会社で働けることをうれしく思います。日本式のビジネスについては、非常に誠実さがあり、リスペクトしています。日本企業はより協調性を重視しますが、それは決して花王の社員に競争心がないということではなく、彼らは外部に向けた競争心を持っているのです。花王の社員はお互いに協力的であり、「ウィー・ビフォーアー・ミー (個人の前に全体)」という合言葉があります。みんなが全体の利益を生み出すために働いており、これは日本式のビジネススタイルから来るもので、非常に多くの利益をもたらすでしょう。(個人より全体を重視する働き方は)米系企業ではあまり見られないことです。

—ビジネス成功への鍵とは。

人材に尽きます。人材は私たちにとって重要な資源であり、もし花王の社員に同じ質問をすれば、みんな同じように答えるでしょう。そして、「適材適所」です。私はこれまでのキャリアのなかで、もしその仕事に適した人材を選ぶことができれば、あとはうまくいくということを学んできました。会社およびその文化に合った

人材を見極めることができるかどうかで、リーダーとしての力が試されるのです。

### —コロナ禍における変化は。

先ほど申し上げたように、ビジネス転換のキーとしては、外見的美しさではなくウェルネスとしての美しさにフォーカスする方向にシフトしています。

また、働き方も大きく変わりました。花王は長い伝統のある企業ですが、変化に適応し、今では臨床実験など一部の仕事を除いてバーチャルでの仕事が当たり前です。なお、バーチャル会議によってディジションメーカーたちが集まりやすくなったため、従来よりも早く物事の決断を下せるようになりました。これはコロナ禍において予期していなかった恩恵です。消費者調査においては、実はバーチャルになったおかげで移動やイベント開催の時間と手間が省け、消費者とコミュニケーションを取る機会が増えました。

### —新しいコーポレートスローガン「キレイ〜メイキング・ライフ・ビューティフル」については。

私たちのビジョンは「キレイ・エブリデイ」であり、消費者にいつも「キレイ」の瞬間を届けたいと思っています。一日を通して提供できる小さな喜びの瞬間です。花王製品を使うときは、ブランドに親しみを持っていただき、品質に満足していただき、何か特別なものを与えてくれるものというふうに感じていただきたい、それが「キレイ」という言葉の向こう側にあるコンセプトです。「キレイ」な生き方、シンプルで美しい生き方というのは、とても日本的かつ東洋的なコンセプトであり、欧米の消費者にもきっと気に入っていただけるものと思います。「キレイ」を定義するのは難しいですが、製品を使って、そして感じていただくことができます。「マイ・キレイ」のハンドソープを

手に出すと、そこに美しい花が咲いているような感覚。それが「キレイ」の瞬間です。これらの瞬間を多くの人々に届けるため、できることに取り組んでいきます。

### —花王製品を使って日本語補習校で行う手洗い教室については。

(回答は担当の奥井一之氏)このイベントは花王がグローバルに実施しているものであり、「キレイ」を保つための日本式の手洗い教室を、シンシナティエリアの日本語補習校でも行います。「キレイ」な手は人々の健康を守るということを教え、子どもたちが楽しく参加できる内容となっています。私たちが「先生」となり、日本チームおよび子どもたちの親とともに日本語学校の子どもたちに手洗いの仕方を広めます。子どもと親のコミュニケーション、またコミュニティーづくりのためにも有意義なイベントだと思います。また、ユーチューブに「あわあわ手あらいのうた」のビデオを公開しており、2021年のインターナショナル・エデュケーション・ウィークでも紹介されました。

### —オハイオ州およびシンシナティにビジネス拠点を置くメリットは。

1つ目は、シンシナティがイノベーションハブであること。シンシナティ大学や、同大学の機関「1819イノベーションハブ」、さらに花王とも提携するベンチャー企業が集まり、シンシナティはどんどんイノベーションハブとしての存在感を増しています。2つ目は、優れた才能が集まること。これは1つ目の理由に起因します。

花王は「1819イノベーションハブ」のパートナー企業であり、ハブ内のスペースで学生らとブレインストーミングセッションを行うこともあります。例えば新製品についてブレインストーミングするとき、マーケティング専攻の学生、デザイン専攻の学生、技術専攻の学生など、複



「マイ・キレイ」のハンドソープを使って行う手洗い教室「みんなで手あらい」の様子。コロナ禍で手洗いの重要性がますます注目されている

数分野の学生を集め、開発の準備をすることができます。さまざまな学生と意見を交わすことができる非常にユニークなパートナーシップを活用しています。

その他、ビジネスのコストが低い、アメリカの中心部に位置するため移動がしやすい、というメリットもあります。

### —今後の目標は。

花王という企業名を広げるため、最近ではベンチャー企業が参加するイノベーション関連のコンテストにも協賛しています。花王は日本では有名な企業ですが、アメリカではまだ認知度が低いので、もっとコミュニティーを巻き込み、地元の学生やベンチャー企業に花王の名を浸透させるよう努めていきます。「キレイ」を広めるというミッションは、人々にもっと花王を知ってもらうための活動でもあるのです。

※ E : Environment = 環境 S : Social = 社会  
G : Governance = ガバナンス

**Kao USA, Inc.**  
Tel (531) 629-7120  
2535 Spring Grove Ave  
Cincinnati, OH 45214  
[www.kao.com/americas/en](http://www.kao.com/americas/en)

# オハイオ州 ビジネスデータ

## 実質GDP

全米7位 ※1  
(2020年)

6,776億ドル



## 年間世帯収入中央値

全米平均6万2,843ドル ※2  
(2019年)

5万6,602ドル



## 州の法人税率

法人税がないのは全米で6州のみ ※3  
(2021年)

0%



## 個人消費支出

1人当たり全米平均4万2,635ドル ※1  
(2020年)

3万9,866ドル



## 失業率

コロナ禍以降徐々に回復 ※4  
(2020年の年間平均)

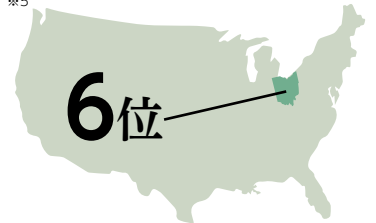
8.1%



## チャンスの多い州

教育の機会、平等性など ※5  
(2019年)

6位



## 日系進出企業の事業所数と雇用数 ※6

非米系企業の中でも日本企業の雇用創出数が最多。  
その多くは製造業。  
(2020年)

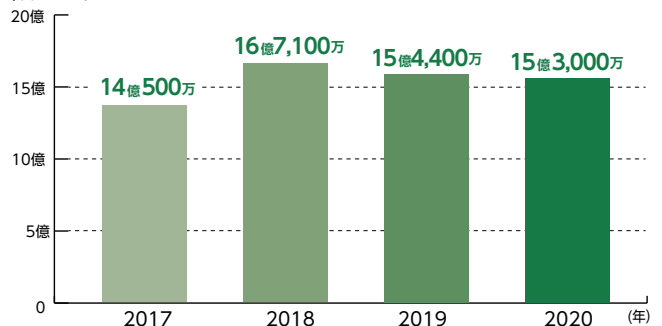


## 対日輸出 ※2 ※6

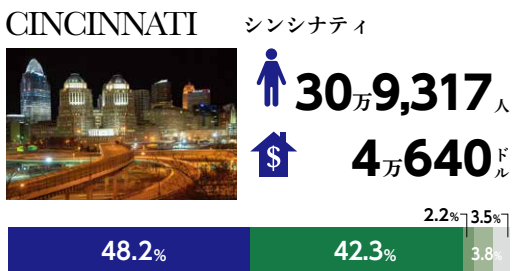
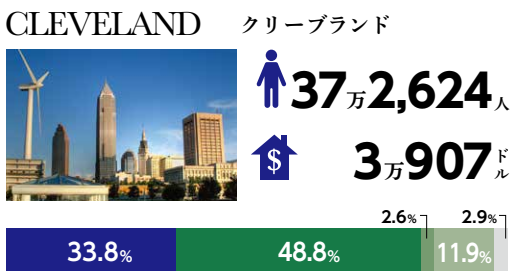
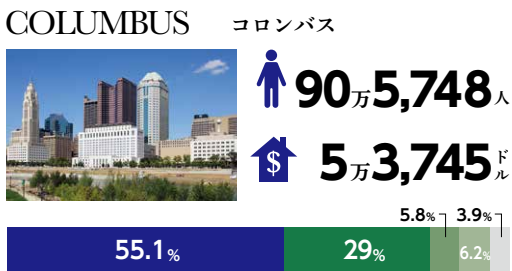
(2017年)

主な輸出品目は自動車・部品、産業機械、航空機・部品、電機製品など。

(単位:ドル)



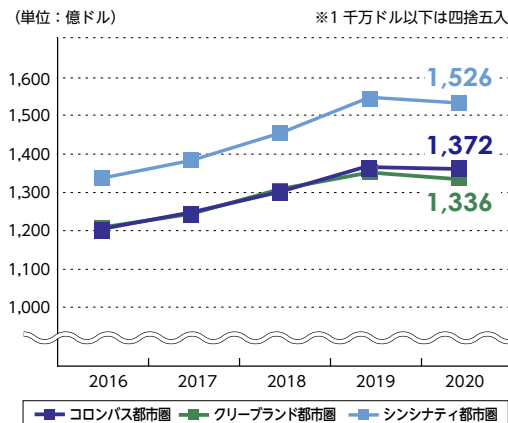
## オハイオ州の3大都市 (2020年) ※2



人口 世帯収入の中央値 人種構成  
白人 黒人 アジア系 ヒスパニック その他

(注釈) 世帯収入の中央値のみ2019年データ  
(注釈) その他の割合は資料データから各人種の割合を引いた数字

## 3大都市圏のGDP ※1



## オハイオ州の在留邦人数 (2020年10月) ※6



## オハイオ州の主要産業 ※1

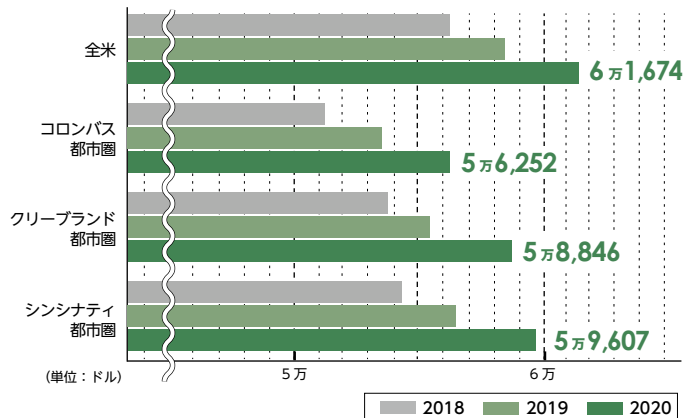
- 1 製造業
- 2 商業・専門サービス業
- 3 不動産、賃貸・リース業
- 4 教育業、ヘルスケア業、社会補助業
- 5 金融・保険業

## オハイオ州に本拠を置くフォーチュン500企業の上位 (2021年) ※7

順位	会社名	都市	業種
14	Cardinal Health	ダブリン	Wholesales: Health Care
17	Kroger	シンシナティ	Food and Drug Stores
32	Marathon Petroleum	フィンドレー	Petroleum Refining
43	Procter & Gamble	シンシナティ	Household and Personal Products
74	Progressive	メイフィールド	Insurance: Property and Casualty (Stock)
76	Nationwide	コロンバス	Insurance: Property and Casualty (Mutual)
162	Sherwin-Williams	クリーブランド	Chemicals
204	American Electric Power	コロンバス	Utilities: Gas and Electric
223	Parker-Hannifin	クリーブランド	Industrial Machinery
246	Goodyear Tire & Rubber	アクロン	Motor Vehicles and Parts
257	Bath & Body Works	コロンバス	Specialty Retailers: Apparel
294	FirstEnergy	アクロン	Utilities: Gas and Electric
358	Fifth Third Bancorp	シンシナティ	Commercial Bank
366	Andersons	マウミー	Food Production
374	Western & Southern Financial Group	シンシナティ	Insurance: Life, Health (Mutual)

\* 経済誌フォーチュンが年に一度発表する、公開収入額をもとにした米国籍の企業上位500社

## 3大都市における個人の年間平均所得 ※1



【参考資料】※1 Bureau of Economic Analysis ※2 US Census Bureau ※3 Ohio Department of Taxation ※4 Bureau of Labor Statistics ※5 U.S. News & World Report  
※6 在日米大使館 ※7 Fortune Magazine (2021年12月 編集部調べ) Photo Columbus: ©Can Pac Swire, Cleveland: ©David Grant, Cincinnati: ©Cathy

# オハイオ州の産業と代表的企業

## GDPは全米第7位、中西部屈指のグローバル都市

オハイオ州の2021年のGDPは6,834億ドルで全米第7位。世界規模で見ると第21位の大きさだ。アメリカの主要な大都市であるニューヨーク、アトランタ、シカゴからほぼ等距離に位置し、半径1,000キロメートル以内にアメリカの総人口の約60%が居住する。エリー湖岸の9つの商業港とメキシコ湾につながるオハイオ川沿いにある多数のターミナルからはコンテナと重量物の両方をヨーロッパに直接輸送が可能で、これは中西部の州では唯一の利点だ。東西南北を縦横に走る州間高速道路と鉄道網の規模は全米第4位で、インターモーダル輸送拠点は13、民間空港は7、ゼネラルアビエーションは97カ所ある。

立地・インフラともに中西部屈指のグローバル都市であることに加え、ビジネスに有利な税制や低い経営コスト、質と多様性に富んだ労働力、雇用の18%以上を占める産業がないことから生み出される経済的安定性により、これまで多くの企業を魅了し、その本拠地として好まれてきた。コロンバス経済開発区には49カ国450を超える国際企業の他、60以上の大学・短期大学が集中している。

## ホンダが導いた一大自動車生産の地

かつては鉄鋼や製鉄など工業都市として栄えたが、1979年にホンダが州都コロンバス郊外のメアリーズビルに進出すると自動車産業が勢力を増し、ミシガン州と並ぶ一大自動車生産地に変貌した。ちなみに53人の現地アメリカ人、11人の日本人で始まった同地のホンダ組み立て工場は日本の自動車会社初のアメリカ進出で、歴史的ともいえる快挙である。ホンダの進出に伴い、コロンバスを中心とした地域に日系の自動車関連工場が多く集まるようになったのは周知のとおり。なお、ホンダは2013年から北米の本社機能の大半をメアリーズビルに置いている。

## 金融・製造・エネルギー事業

コロンバスにはJPモーター・グループ最大のグローバル・テクノロジー・センターがあり、2万人以上を雇用している。自動車保険会社のルートインシュアランス、歯科保険のビームデンタル、商用保険のポールドベンギン、人工知能を使った融資プラットフォームのアップスタートなどの急成長企業がハブを形成。ベンチャーキャピタルの進出も盛んだ。

米製造業社協会の調べによれば、オハイオ州の製造業は州内の総生産高の16.60%を占め、労働力の12.56%を雇用。総生産高は2018年に1,122億4,000万ドルだった。主要な製造業は生産高順に化学工業、飲食・タバコ、自動車、金属加工、機械である。

シェール層を抱えるジェファーソン郡やベルモント郡などでは近年採掘事業が活発で、地元の雇用創出に貢献している。州内ではシェールガスを燃料にした火力発電所が10基以上建設されており、日系企業では住友商事、JXTG エネルギー、中国電力、九州電力などが開発事業に参画し、注目を集めている。

## オハイオ州の代表的企業

### ヘルスケア

#### カーディナルヘルス

Cardinal Health

本社所在地: ダブリン

年商: 152,922 (億ドル)

従業員数: 4万8,000人

2021年度フォーチュン500第14位

米国および海外の10万以上の拠点を医薬品および医療製品を卸すヘルスケアサービス企業。全米で深刻化するオピオイド危機を受け2019年、関連訴訟に和解金56億3,000万ドル以上を支払うこと、また、過剰摂取の治療に使用する薬剤の無料配布を行うことで合意した。1971年創業。

### 食品・医薬品小売

#### クロガー

Kroger

本社所在地: シンシナティ

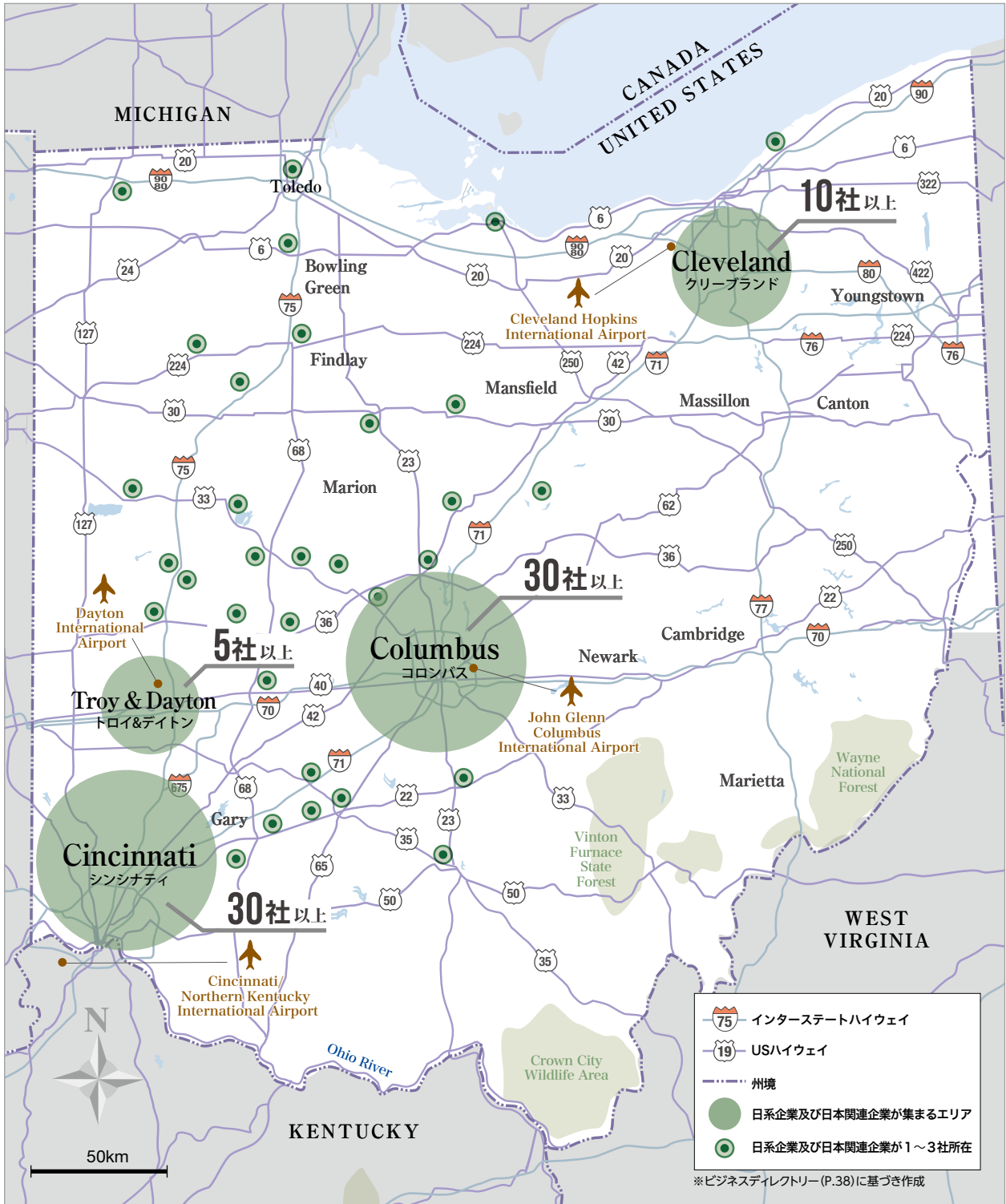
年商: 132,498 (億ドル)

従業員数: 46万5,000人

2021年度フォーチュン500第17位

35州で約2,800の店舗を展開。小売企業としては世界第5位の規模を、スーパーマーケットチェーンの売上高では全米最大を誇る。新型コロナウイルスのパンデミック下で、健康管理のための食事を提案する「テレニュートリション」サービスを開始。1883年創業。

# オハイオ州日系企業分布



日系及び日本関係企業  
**ビジネスディレクトリー (455件)**  
 Business Directory

**Ohio (184件)**

**金融・保険**

**銀行**

**Fifth Third Bank** [Wwww.53.com](http://www.53.com)  
 38 Fountain Square Plaza Tel (513) 699-5486  
 Cincinnati, OH 45202

**JPMorgan Chase Bank** [Wwww.jpmorganchase.com](http://www.jpmorganchase.com)  
 1111 Polaris Pkwy Tel (614) 213-6995  
 Columbus, OH 43240

**保険**

**Mitsui Sumitomo Marine Management (U.S.A.), Inc.**  
[Wwww.msigusa.com](http://www.msigusa.com)  
 312 Elm St, Suite 1100 Tel (800) 952-6757  
 Cincinnati, OH 45201

**Seven Hills Insurance Agency** [Wwww.msigusa.com](http://www.msigusa.com)  
 312 Elm St, Suite 1100 Tel (800) 232-2200  
 Cincinnati, OH 45201

**Tokio Marine America** [Wtmamerica.com/Index.aspx](http://tmamerica.com/Index.aspx)  
 5455 Rings Rd, Suite 300 Tel (614) 356-2850  
 Dublin, OH 43017

**商社**

**Gokoh Corp.** [Wgokoh.us](http://gokoh.us)  
 1280 Archer Dr Tel (937) 339-4977  
 Troy, OH 45373

**GSI EXIM America, Inc. Mid West Office** [Wwww.gsixim.com](http://www.gsixim.com)  
 4770 Duke Dr, Suite 395 Tel (513) 459-7232  
 Mason, OH 45040

**Meiko America, Inc.** [Wwww.meikoamerica.com](http://www.meikoamerica.com)  
 4555 Lake Forest Dr, Suite 650 Tel (513) 785-0807  
 Cincinnati, OH 45242

**Mitsui & Co. (U.S.A.), Inc., Cleveland Office**  
[Wwww.mitsui.com/jp/ja/index.html](http://www.mitsui.com/jp/ja/index.html)  
 4125 Highlander Pkwy, Suite 220 Tel (330) 659-2920  
 Richfield, OH 44286

**メーカー**

**電気・電子**

**Nissin Precision North America, Inc.** [Wwww.nissinoh.com](http://www.nissinoh.com)  
 375 Union Blvd Tel (937) 836-1910  
 Englewood, OH 45322

**機械**

**AIDA America Corp.** [Wwww.aida-global.com](http://www.aida-global.com)  
 7660 Center Point 70 Blvd Tel (937) 237-2382  
 Dayton, OH 45424

**Anest Iwata Air Engineering Inc.** [Wanestiwata.com](http://anestiwata.com)  
 9525 Glades Dr Tel (513) 755-5130  
 West Chester, OH 45069

**Anest Iwata USA, Inc.** [Wanestiwata.com](http://anestiwata.com)  
 10148 Commerce Park Dr Tel (513) 755-3100  
 Cincinnati, OH 45246

**Appian Manufacturing Corp.** [Wwww.appianmfg.com](http://www.appianmfg.com)  
 2025 Camaro Ave Tel (614) 445-2230  
 Columbus, OH 43207

**Daifuku America Corp.** [Wwww.daifukuamerica.com](http://www.daifukuamerica.com)  
 6700 Tussing Rd Tel (614) 863-1888  
 Reynoldsburg, OH 43068

**Dengensha America Corp.** [Wwww.dengensha.com](http://www.dengensha.com)  
 7647 1st Pl Tel (440) 439-8081  
 Bedford, OH 44146

**DMG Mori** [Wus.dmgmori.com](http://us.dmgmori.com)  
 9415 Meridian Way Tel (513) 808-4842  
 West Chester, OH 45069

**Fujitec America, Inc.** [Wwww.fujitecamerica.com](http://www.fujitecamerica.com)  
 7258 Innovation Way, Suite 100 Tel (513) 932-8000  
 Mason, OH 45040

**Kobelco Stewart Bolling, Inc.** [Wwww.ksbiusa.com](http://www.ksbiusa.com)  
 1600 Terex Rd Tel (330) 655-3111  
 Hudson, OH 44236

**Komatsu Mining Corp.** [Wwww.komatsu.com](http://www.komatsu.com)  
 6160 Cochran Rd Tel (440) 542-7300  
 Solon, OH 44139

**Komatsu Mining Corp.** [Wwww.komatsu.com](http://www.komatsu.com)  
 1842, 981 Keynote Cir, Suite 8 Tel (216) 642-9600  
 Brooklyn Heights, OH 44131

**Misumi USA Dayton** [Wus.misumi-ec.com](http://us.misumi-ec.com)  
 400 Progress Rd Tel (800) 681-7475  
 Dayton, OH 45449

**Nifco America Corp.** [Wwww.nifcousa.com](http://www.nifcousa.com)  
 8015 Dove Pkwy Tel (614) 836-3808  
 Canal Winchester, OH 43110

**OTC Daihen, Inc.** [Wwww.daihen-usa.com](http://www.daihen-usa.com)  
 1400 Blauser Dr Tel (937) 667-0800  
 Tipp City, OH 45371

**Powerex Iwata Air Technology, Inc.** [Wwww.powerexinc.com](http://www.powerexinc.com)  
 150 Production Dr Tel (888) 769-7979  
 Harrison, OH 45030

**Sankyo Automation** [Wwww.sankyoamerica.com](http://www.sankyoamerica.com)  
 10655 State Rt 47 Tel (937) 498-4901  
 Sidney, OH 45365

**Sanyu USA, Inc.** [Wwww.sanyu-sti.com](http://www.sanyu-sti.com)  
 1718 Indian Wood Cir, Suite E Tel (419) 897-9595  
 Maumee, OH 43537

**SMC Corp. of America Cincinnati Branch** [Wwww.smcusa.com](http://www.smcusa.com)  
 4900 Pkwy Dr, Suite 130 Tel (513) 445-6957  
 Mason, OH 45040

**SMC Corp. of America Cleveland Branch** [Wwww.smcusa.com](http://www.smcusa.com)  
 4160 Highlander Pkwy, Suite 200  
 Tel (330) 659-2006 Richfield, OH 44286

**U.S. Tsubaki, Inc. Sandusky Plant** [Wwww.ustsubaki.com](http://www.ustsubaki.com)  
 1010 Edgewater Ave Tel (419) 626-4560  
 Sandusky, OH 44870

## 自動車・自動車部品

**Advics Manufacturing Ohio, Inc.** [Wwww.advics-ohio.com](http://www.advics-ohio.com)  
1650 Kingsview Dr Tel (513) 932-7878  
Lebanon, OH 45036

**AGC Automotive Americas** [Wwww.agc-automotive.com](http://www.agc-automotive.com)  
1465 W. Sandusky Ave Tel (937) 599-3131  
Bellefontaine, OH 43311

**Ahresty Wilmington Corp.** [Wwww.ahresty.com](http://www.ahresty.com)  
2627 S. South St Tel (937) 382-6112  
Wilmington, OH 45177

**American Showa, Inc. Blanchester Plant** [Wwww.showa1.com](http://www.showa1.com)  
960 Cherry St Tel (937) 783-4961  
Blanchester, OH 45107

**American Showa, Inc. Head Office & Sunbury Plant** [Wwww.showa1.com](http://www.showa1.com)  
707 W. Cherry St Tel (740) 965-1133  
Sunbury, OH 43074

**Audio Technica U.S., Inc.** [Wwww.audio-technica.com](http://www.audio-technica.com)  
1221 Commerce Dr Tel (330) 686-2600  
Stow, OH 44224

**Belletech Corp.** [Wwww.belletechcorp.com](http://www.belletechcorp.com)  
700 W. Lake Ave Tel (937) 599-3774  
Bellefontaine, OH 43311

**Bridgestone APM Co.** [Wwww.bridgestone.com](http://www.bridgestone.com)  
235 Commerce Way Tel (419) 294-6989  
Upper Sandusky, OH 43351

**Bucyrus Precision Tech, Inc.** [Wwww.bucyrusprecisiontech.com](http://www.bucyrusprecisiontech.com)  
200 Crossroads Blvd Tel (419) 563-9950  
Bucyrus, OH 44820

**Cardington Yutaka Technologies, Inc.** [Wwww.yutakatech.com](http://www.yutakatech.com)  
575 W. Main St Tel (419) 864-8777  
Cardington, OH 43315

**F.T. Precision, Inc.** [Wwww.ftprecision.com](http://www.ftprecision.com)  
9731 Mount Gilead Rd Tel (740) 694-1500  
Fredericktown, OH 43019

**F&P America Mfg., Inc.** [Wwww.fandp.com](http://www.fandp.com)  
2101 Corporate Dr Tel (937) 339-0212  
Troy, OH 45373

**Filtech Inc.** [Wwww.filtechusa.com](http://www.filtechusa.com)  
2001 Production Dr Tel (419) 424-9713  
Findlay, OH 45839

**Green Tokai Co., Ltd.** [Wwww.greentokai.com](http://www.greentokai.com)  
55 Robert Wright Dr Tel (937) 833-5444  
Brookville, OH 45309

**Hayashi of America** [Wwww.hayatele.co.jp](http://www.hayatele.co.jp)  
1500 Kingsview Dr Tel (513) 932-9319  
Lebanon, OH 45036

**Hayashi Telemu North America** [Wwww.hayatele.co.jp/index.php](http://www.hayatele.co.jp/index.php)  
1500 Kingsview Dr Tel (513) 932-9319  
Lebanon, OH 45036

**Hitachi Astemo Findlay, Inc. Findlay Plant** [Wwww.hitachiastemo.com/en](http://www.hitachiastemo.com/en)  
1901 Industrial Dr Tel (419) 425-6725  
Findlay, OH 45839

**Hitachi Astemo Findlay, Inc. East Liberty Office** [Wwww.hitachiastemo.com/en](http://www.hitachiastemo.com/en)  
25790 State Rt 287 Tel (937) 642-7556  
East Liberty, OH 43319

**Honda of America Manufacturing, Inc. Anna Engine Plant** [Wwww.ohio.honda.com](http://www.ohio.honda.com)  
12500 Meranda Rd Tel (937) 498-4545  
Anna, OH 45302

**Honda of America Manufacturing, Inc. East Liberty Auto Plant** [Wwww.ohio.honda.com](http://www.ohio.honda.com)  
11000 State Rt 347 Tel (937) 642-5000  
East Liberty, OH 43319

**Honda of America Manufacturing, Inc. Marysville Auto Plant** [Wwww.ohio.honda.com](http://www.ohio.honda.com)  
24000 Honda Pkwy Tel (937) 642-5000  
Marysville, OH 43040

**Honda R&D Americas, Inc.** [Wwww.hondaresearch.com](http://www.hondaresearch.com)  
21001 State Rt 739 Tel (937) 644-0439  
Raymond, OH 43067

**Honda Transmission Manufacturing of America, Inc.** [Whtm.honda.com](http://htm.honda.com)  
6964 State Rt 235 Tel (937) 843-5555  
Russells Point, OH 43348

**Jefferson Industries Corp.** [Wwww.jic-ohio.com](http://www.jic-ohio.com)  
6670 State Rt 29 Tel (614) 879-5300  
West Jefferson, OH 43162

**Kalida Manufacturing, Inc.** [Wwww.kalidamfg.com](http://www.kalidamfg.com)  
801 Ottawa St Tel (419) 532-2026  
Kalida, OH 45853

**Kamco Industries, Inc.** [Wwww.kumi-na.com](http://www.kumi-na.com)  
1001 E. Jackson St Tel (419) 924-5511  
West Unity, OH 43570

**Kosei St. Marys Corp.** [Wwww.koseina.com](http://www.koseina.com)  
1100 McKinley Rd Tel (419) 394-7840  
St. Marys, OH 45885

**KTH Parts Industries, Inc. Headquarters** [Wwww.kth.net](http://www.kth.net)  
1111 N. St, Rt 235 Tel (937) 663-5941  
St. Paris, OH 43072

**KTH Parts Industries, Inc. r&d center** [Wwww.kth.net](http://www.kth.net)  
8205 Business Way Tel (614) 733-2020  
Plain City, OH 43064

**Makino, Inc.** [Wwww.makino.com](http://www.makino.com)  
7680 Innovation Way Tel (513) 573-7200  
Mason, OH 45040

**Mitsubishi Electric Automotive America, Inc.** [Wwww.meaa-mea.com](http://www.meaa-mea.com)  
4773 Bethany Rd Tel (513) 398-2220  
Mason, OH 45040

**NC works** [Wncworksinc.com/index.html](http://ncworksinc.com/index.html)  
3500 Commerce Center Dr Tel (937) 514-7781  
Franklin, OH 45005

**Neaton Auto Products Manufacturing Inc.** [Wwww.neaton.com](http://www.neaton.com)  
975 S. Franklin St Tel (937) 456-7103  
Eaton, OH 45320

**Neaton Auto Products Manufacturing Inc. Marysville Satellite Office** [Wwww.neaton.com](http://www.neaton.com)  
121 Damascus Rd Tel (937) 303-9600  
Marysville, OH 43040

**New Sabina Industries, Inc.** [Wwww.nippon-seiki.co.jp/global](http://www.nippon-seiki.co.jp/global)  
12555 E. US Rt 22 & State Rt 3 Tel (937) 584-2433  
Sabina, OH 45169

**Nitto, Inc.** [Wwww.nitto.com](http://www.nitto.com)  
1620 S. Main St, P.O. Box 740 Tel (937) 773-4820  
Piqua, OH 45356

**Pacific Industries USA Inc.** [Wwww.pacific-ind.com](http://www.pacific-ind.com)  
8935 Seward Rd Tel (513) 642-0055  
Fairfield, OH 45011

**Pacific Manufacturing Ohio Inc.** [Wwww.pacific-ind.com](http://www.pacific-ind.com)  
8955 Seward Rd Tel (513) 642-0055  
Fairfield, OH 45011



**Pioneer Automotive Technologies, Inc.** [Wwww.pioneerelectronics.com](http://www.pioneerelectronics.com)  
100 S. Pioneer Blvd Tel (937) 746-6600  
Springboro, OH 45066

**Sumiriko Ohio, Inc.** [Wwww.us.sumiriko.com](http://www.us.sumiriko.com)  
320 Snider Rd Tel (419) 358-2121  
Bluffton, OH 45817

**TFO Tech Co., Ltd.** [Wwww.tfo-corp.co.jp/eng/index.html](http://www.tfo-corp.co.jp/eng/index.html)  
221 State St Tel (740) 426-6381  
Jeffersonville, OH 43128

**TriMold, LLC.** [Wwww.tstech.co.jp/english](http://www.tstech.co.jp/english)  
200 Pittsburgh Rd Tel (740) 474-7591  
Circleville, OH 43113

**TS Tech Americas, Inc.** [Wwww.tstech.co.jp/english](http://www.tstech.co.jp/english)  
8458 E. Broad St Tel (614) 575-4100  
Reynoldsburg, OH 43068

**TS Tech USA Corporation** [Wwww.tstech.co.jp/english](http://www.tstech.co.jp/english)  
8400 E. Broad St Tel (614) 577-1088  
Reynoldsburg, OH 43068

**Ts Trim Industries Inc.** [Wwww.tstech.co.jp/english](http://www.tstech.co.jp/english)  
6380 Canal St Tel (614) 837-4114  
Canal Winchester, OH 43110

**Yazaki North America Columbus Office** [Wwww.yazaki-na.com](http://www.yazaki-na.com)  
5353 Fisher Rd Tel (734) 983-1000  
Columbus, OH 43228

**Yokohama Industries Americas Ohio Inc.** [Wwww.yokohamaiaohio.com](http://www.yokohamaiaohio.com)  
474 Newell St Tel (440) 352-3321  
Painesville, OH 44077

**YSK Corporation** [Wwww.yanagawa-seiki.co.jp/en/index.html](http://www.yanagawa-seiki.co.jp/en/index.html)  
1 Colomet Dr Tel (740) 775-9752  
Chillicothe, OH 45601

**Yusa Corp.** [Wwww.yusa-oh.com](http://www.yusa-oh.com)  
151 Jamison Rd Southwest Tel (740) 335-0335  
Washington Court House, OH 43160

## 鉄鋼・金属

**AK Tube LLC** [Wwww.aktube.com](http://www.aktube.com)  
30400 E. Broadway Tel (800) 955-8031  
Walbridge, OH 43465

**Coilplus, Inc** [Wwww.coilplus.com](http://www.coilplus.com)  
4801 Gateway Blvd Tel (937) 322-4455  
Springfield, OH 45502

**MISA Sales and Trading Offices Cincinnati** [Wwww.misa.com/default.asp](http://www.misa.com/default.asp)  
9050 Centre Pointe Dr, Suite 130 Tel (513) 714-3416 / 4404  
West Chester, OH 45069

**Precision Tools Service Inc.** [Wwww.ptservice.com](http://www.ptservice.com)  
8305 Estates Pkwy Tel (614) 873 8000  
Plain City, OH 43064

## 光学・精密機械・写真

**Dowa THT America, Inc.** [Wwww.dowa-tht.com](http://www.dowa-tht.com)  
2130 S. Woodland Cir Tel (419) 354-4144  
Bowling Green, OH 43402

## 化学・ゴム・プラスチック

**Fukuvi USA, Inc.** [Wwww.fukuvi-usa.com](http://www.fukuvi-usa.com)  
7631 Progress Ct Tel (937) 236-7288  
Huber Heights, OH 45424

**Kao USA Inc.** [Wwww.kao.com/global/en](http://www.kao.com/global/en)  
2535 Spring Grove Ave Tel (531) 629-7120  
Cincinnati, OH 45214

**Kao Collins Inc.** [Wwww.chemical.kao.com](http://www.chemical.kao.com)  
1201 Edison Dr Tel (513) 948-9000  
Cincinnati, OH 45216

**Nissen Chemitec America Inc.** [Wwww.nissenchemitecamerica.com](http://www.nissenchemitecamerica.com)  
350 E. High St Tel (740) 852-3200  
London, OH 43140

**NOF Metal Coatings North America** [Wwww.nofmetalcoatings.com](http://www.nofmetalcoatings.com)  
275 Industrial Pkwy Tel (440) 285-2231  
Chardon, OH 44024

**Tigerpoly Manufacturing, Inc.** [Wwww.tigerpoly.com](http://www.tigerpoly.com)  
6231 Enterprise Pkwy Tel (614) 871-0045  
Grove City, OH 43123

**Toagosei America, Inc.** [Wwww.aronalph.net](http://www.aronalph.net)  
1450 W. Main St Tel (614) 718-3855  
West Jefferson, OH 43162

**Tosoh America, Inc** [Wwww.tosoh.com](http://www.tosoh.com)  
3600 Gantz Rd Tel (614) 539-8622  
Grove City, OH 43123

**Tosoh SMD, Inc** [Wwww.tosoh.com](http://www.tosoh.com)  
3600 Gantz Rd Tel (614) 875-7912  
Grove City, OH 43123

**Toyota Motor Sales USA Inc.** [Wwww.toyota.com/usa](http://www.toyota.com/usa)  
4550 Creek Rd Tel (513) 745-7500  
Cincinnati, OH 45242

## ガラス・陶磁器・砥石

**Noritake Co., Inc.** [Wwww.noritake.co.jp](http://www.noritake.co.jp)  
4990 Alliance Dr Tel (513) 234-0770  
Mason, OH 45040

## 医療機器

**Fujifilm Healthcare Americas Corporation** [Wwww.hca.fujifilm.com](http://www.hca.fujifilm.com)  
1959 Summit Commerce Park Tel (800) 800-3106  
Twinsburg, OH 44087

## 運輸・倉庫・引っ越し

**K Line Logistics (USA) Inc. Columbus Office** [Wwww.us.klinelogistics.com](http://www.us.klinelogistics.com)  
2315 Westbrooke Dr Tel (614) 987-1165  
Columbus, OH 43228

**Kintetsu World Express (U.S.A.), Inc. Cleveland Office** [Wwww.kwe.com](http://www.kwe.com)  
17820 Englewood Dr, Unit 23 Tel (440) 469-7040  
Middleburg Heights, OH 44130

**NEX Transport, Inc. Bellefontaine Warehouse 1** [Wwww.nextransportinc.com](http://www.nextransportinc.com)  
1400 W. Sandusky Ave  
Bellefontaine, OH 43311

**NEX Transport, Inc. Bellefontaine Warehouse 2** [Wwww.nextransportinc.com](http://www.nextransportinc.com)  
1240 Carlisle St  
Bellefontaine, OH 43311

**NEX Transport, Inc. Bellefontaine Warehouse 3** [Wwww.nextransportinc.com](http://www.nextransportinc.com)  
1350 W. Sandusky Ave  
Bellefontaine, OH 43311

**NEX Transport, Inc. Delaware Warehouse** [Wwww.nextransportinc.com](http://www.nextransportinc.com)  
1076 Pittsburgh Dr  
Delaware, OH 43015

**NEX Transport, Inc. Head Office** [Wwww.nexttransportinc.com](http://www.nexttransportinc.com)  
13900 OH-287 Tel (937) 642-8333  
East Liberty, OH 43319

**Nippon Express U.S.A., Inc. Columbus Branch** [Wwww.nittsu.com/hikkoshi](http://www.nittsu.com/hikkoshi)  
3705 Urbancrest Industrial Dr Tel (614) 801-5690  
Grove City, OH 43123

**Nissin International Transport U.S.A., Inc. Columbus Branch** [Wwww.nitusa.com](http://www.nitusa.com)  
16940 Square Dr Tel (937) 644-2644  
Marysville, OH 43040

**Trancy Logistics America Corp. Marysville Office** [Wwww.trancyamerica.com](http://www.trancyamerica.com)  
14800 Industrial Pkwy Tel (937) 644-9005  
Marysville, OH 43040

**Yamato Transport U.S.A., Inc. Columbus Branch** [Wwww.yamatoamerica.com](http://www.yamatoamerica.com)  
3033 International St Tel (614) 850-7370  
Columbus, OH 43228

**Yusen Logistics (Americas) Inc. Cincinnati Branch** [Wwww.yusen-logistics.com/jp](http://www.yusen-logistics.com/jp)  
8044 Montgomery Rd, Suite 733 Tel (847) 243-3814  
Cincinnati OH 45236

**Yusen Logistics (Americas) Inc. Cleveland Sales Office** [Wwww.yusen-logistics.com/jp](http://www.yusen-logistics.com/jp)  
Airport Executive Park, 6801 Engle Rd Unit A Tel (440) 243-6043  
Middleburg Heights, OH 44131

## 建設・不動産

### 建設

**Hazama Ando Corp.** [Wwww.ad-hzm.co.jp/english/index.html](http://www.ad-hzm.co.jp/english/index.html)  
500 W. Wilson Bridge Rd, Suite 130 Tel (614) 985-4906  
Worthington, OH 43085

### 不動産

**Nihongo-de-USA. LLC** [Wwww.nihongo-de-columbus.com](http://www.nihongo-de-columbus.com)  
5400 Frantz Rd, Suite 100 Tel (614) 327-1938  
Dublin, OH 43016

**NAI Bergman** [Wnaibergman.com](http://www.naibergman.com)  
4695 Lake Forest Dr, Suite 100 Tel (847) 772-4028  
Cincinnati, OH 45242

**NAI Ohio Equities** [Wwww.ohioequities.com](http://www.ohioequities.com)  
605 S. Front St Tel (847) 772-4028  
Columbus, OH 43215

**Re/Max Premier Choice** [Wwww.remax.com](http://www.remax.com)  
450 W. Wilson Bridge Rd, Suite 300 Tel (614) 390-9303  
Worthington, OH 43085

**The Weygant Group at Re/Max Town Center** [Wwww.dublinrentalhomes.com](http://www.dublinrentalhomes.com)  
4215 Worth Ave, Suit 230 Tel (614) 595-0607  
Columbus OH 43219

## 会計・法律・人材紹介

### 会計

**Deloitte & Touche LLP** [Wwww.deloitte.com](http://www.deloitte.com)  
180 E. Broad St, 14th Fl Tel (313) 324-1153  
Columbus, OH 43215

**Deloitte & Touche LLP** [Wwww.deloitte.com](http://www.deloitte.com)  
250 E. 5th St, Suite 1900 Tel (513) 929-3352  
Cincinnati, OH 45202

**Deloitte & Touche LLP** [Wwww.deloitte.com](http://www.deloitte.com)  
127 Public Square, 2600 Key Center, Suite 3300 Tel (216) 589-1300  
Cleveland, OH 44114

**Deloitte & Touche LLP** [Wwww.deloitte.com](http://www.deloitte.com)  
711 E. Monument Ave, Suite 300 Tel (937) 223-8821  
Dayton, OH 45402

**GBQ Partners LLC** [Wgbq.com](http://www.gbq.com)  
230 West St, Suite 700 Tel (614) 947-5216  
Columbus, OH 43215

**KPMG LLP** [Wwww.kpmg.com](http://www.kpmg.com)  
191 W. Nationwide Blvd, Suite 500 Tel (614) 249-2300  
Columbus, OH 43215

**KPMG LLP** [Wwww.kpmg.com](http://www.kpmg.com)  
312 Walnut St, Suite 3400 Tel (513) 421-6430  
Cincinnati, OH 45202

**KPMG LLP** [Wwww.kpmg.com](http://www.kpmg.com)  
1375 E. 9th St, 1 Cleveland Center, Suite 2600 Tel (216) 696-9100  
Cleveland, OH 44114

**Plante Moran** [Wwww.plantemoran.com](http://www.plantemoran.com)  
537 E. Pete Rose Way, Suite 300 Tel (513) 595-8800  
Cincinnati, OH 45202

**Plante Moran** [Wwww.plantemoran.com](http://www.plantemoran.com)  
1111 Superior Ave, Suite 1250 Tel (216) 523-1010  
Cleveland, OH 44114

**Plante Moran** [Wwww.plantemoran.com](http://www.plantemoran.com)  
250 S. High St, Suite 100 Tel (614) 222-9060  
Columbus, OH 43215

**Plante Moran** [Wwww.plantemoran.com](http://www.plantemoran.com)  
3434 Granite Cir Tel (419) 843-6000  
Toledo, OH 43617

**PricewaterhouseCoopers LLP** [Wwww.pwc.com](http://www.pwc.com)  
41 S. High St, Huntington Center 25th Fl Tel (614) 225-8700  
Columbus, OH 43215

**PricewaterhouseCoopers LLP** [Wwww.pwc.com](http://www.pwc.com)  
201 E. 5th St, Suite 2300 & 2400 Tel (513) 723-4700  
Cincinnati, OH 45202

**PricewaterhouseCoopers LLP** [Wwww.pwc.com](http://www.pwc.com)  
406 Washington St, Suite 200 Tel (419) 254-2500  
Toledo, OH 43604

**PricewaterhouseCoopers LLP** [Wwww.pwc.com](http://www.pwc.com)  
200 Public Sq, 19th Fl, Huntington Bldg Tel (216) 875-3000  
Cleveland, Ohio 44114

**Schneider Downs & Co., Inc.** [Wwww.schneiderdowns.com](http://www.schneiderdowns.com)  
65 E. State St, Suite 2000 Tel (614) 586-7120  
Columbus, OH 43215

**Tanaka & Company, LLC** [Wwww.tanakaandco.com](http://www.tanakaandco.com)  
545 Metro Pl S, One Metro Pl, Suite 100 Tel (614) 738-8058  
Dublin, OH 43017

### 法律

**Barnes & Thornburg LLP** [Wwww.btlaw.com](http://www.btlaw.com)  
41 S. High St, Suite 3300 Tel (614) 628-0096  
Columbus, OH 43215

**Dickinson Wright PLLC** [Wwww.dickinson-wright.com](http://www.dickinson-wright.com)  
150 E. Gay St, Suite 2400 Tel (614) 744-2575  
Columbus, OH 43215

**Frost Brown Todd LLC** [Wwww.frostbrowntodd.com](http://www.frostbrowntodd.com)  
301 E. 4th St, Great American Tower, Suite 3300 Tel (513) 651-6800  
Cincinnati, OH 45202

**Frost Brown Todd LLC** [Wwww.frostbrowntodd.com](http://www.frostbrowntodd.com)  
10 W. Broad St, One Columbus Center, Suite 2300 Tel (614) 464-1211  
Columbus, OH 43215

**Frost Brown Todd LLC** [Wwww.frostbrowntodd.com](http://www.frostbrowntodd.com)  
9277 Centre Pointe Dr, Suite 300 Tel (513) 870-8200  
West Chester, OH 45069

**Ice Miller LLP** [Wwww.icemiller.com](http://www.icemiller.com)  
250 West St, Suite 700 Tel (614) 462-2700  
Columbus, OH 43215

**Porter Wright Morris & Arthur LLP** [Wporterwright.com](http://porterwright.com)  
41 S. High St Tel (614) 227-2117  
Columbus, OH 43215

**Rankin, Hill & Clark LLP** [Wwww.rankinhill.com](http://www.rankinhill.com)  
23755 Lorain Rd, Suite 200 Tel (216) 566-9700  
North Olmsted, OH 44070

**Taft Stettinius & Hollister LLP** [Wwww.taftlaw.com](http://www.taftlaw.com)  
425 Walnut St, Suite 1800 Tel (513) 381-2838  
Cincinnati, OH 45202

**Vorys, Sater, Seymour and Pease LLP** [Wwww.vorys.com](http://www.vorys.com)  
52 E. Gay St Tel (614) 464-6499  
Columbus, OH 43215

## ファイナンシャルアドバイザー

**Isao Shoji / TSG Advice Partners** [Wwww.tsgadvice.com/isao-shoji](http://www.tsgadvice.com/isao-shoji)  
349 W. Nationwide Blvd Tel (614) 697-2750  
Columbus, OH 43215

## 給与計算・日常経理業務サポート

**Professional Outsourcing Solutions, Inc.** [Wwww.posiusa.com](http://www.posiusa.com)  
9425 Waterstone Blvd, Suite 140-146 Tel (310) 436-2786  
Cincinnati, OH 45249

**Creo Consulting, LLC** [Wwww.creo-usa.com](http://www.creo-usa.com)  
155 Tri County Pkwy, Suite 210 Tel (513) 771-7750  
Cincinnati, OH 45246

**iii carer (interesse international inc.)** [Wwww.iiicareer.com](http://www.iiicareer.com)  
3805 Edwards Rd, Suite 550 Tel (859) 816-2819  
Cincinnati, OH 45209

**Next Step Resources of Ohio, Inc.** [Wwww.nextsr.com](http://www.nextsr.com)  
Metro Center V, 655 Metro Pl S, Suite 600-044 Tel (614) 798-0671  
Dublin, OH 43017

## 製造業サポート

**NC Network, Inc.** [Wwww.nc-net.or.jp](http://www.nc-net.or.jp)  
5650 Blazer Pkwy, Suite 146 Tel (614) 734-8384  
Dublin, OH 43017

## 流通・サービス

### スーパー・グロサリー

**Belle's Bread** [Wbellesbread.com](http://bellesbread.com)  
1168 Kenny Centre Mall Tel (614) 451-7110  
Columbus, OH 43220

**Nippon Food Store**  
441 E. Ash St Tel (937) 773-5658  
Piqua, OH 45356

**Tensuke Market** [Wwww.tensukemarket.com](http://www.tensukemarket.com)  
1167 Old Henderson Rd Tel (614) 451-6002  
Columbus, OH 43220

**Tokyo Oriental Food Shop**  
10738 Reading Rd Tel (513) 563-5990  
Cincinnati, OH 45241

**Jungle Jim's International Market Fairfield** [Wjunglejims.com](http://www.junglejims.com)  
5440 Dixie Hwy Tel (513) 674-6000  
Fairfield, OH 45014

**Jungle Jim's International Market Eastgate** [Wjunglejims.com](http://www.junglejims.com)  
4450 Eastgate S Dr Tel (513) 674-6000  
Cincinnati, OH 45245

## 食品卸

**JFC International Inc. Columbus Sales Office** [Wwww.jfc.com](http://www.jfc.com)  
700 Dearborn Park Ln Tel (614) 846-5566  
Columbus, OH 43085

**True World Foods Columbus LLC** [Wwww.trueworldfoods.com](http://www.trueworldfoods.com)  
3004 E. 14th Ave Tel (614) 340-7575  
Columbus, OH 43219

**Wismettac Asian Foods, Inc. Ohio Satellite Office**  
[Wwww.wismettacusa.com](http://www.wismettacusa.com)  
655 Metro Pl S, Suite 616 Tel (614) 726-3038  
Dublin, OH 43017

## 専門店・小売店

**J Avenue** [Wwww.javenue.us](http://www.javenue.us)  
1160 Kenny Centre Mall Tel (614) 451-7008  
Columbus, OH 43220

## 旅行代理店

**IACE Travel** [Wwww.iace-usa.com](http://www.iace-usa.com)  
5650 Blazer Pkwy, Suite 158 Tel (877) 489-4223  
Dublin, OH 43017

**Nissin Travel Service (U.S.A.), Inc.** [Wwww.nissin-trvl.co.jp](http://www.nissin-trvl.co.jp)  
6333 Sawmill Rd Tel (614) 766-8600  
Dublin, OH 43017

## IT

**Rakuten OverDrive, Inc.** [Wcompany.overdrive.com](http://company.overdrive.com)  
One Overdrive Way Tel (216) 573-6886  
Cleveland, OH 44125

## 病院・美容

### 病院

**Dental Faculty Practice at The Ohio State University**  
[Wsmileexperts.osu.edu](http://smileexperts.osu.edu)  
Postle Hall, 305 W. 12th Ave, 4th Fl Tel (614) 292-3874  
Columbus, OH 43210

**Kuniyoshi Dental** [Wwww.nihondental.com](http://www.nihondental.com)  
5100 Bradenton Ave, Suite A Tel (614) 734-2700  
Dublin, OH 43017

**Kuraoka Clinic** [Wwww.kuraokaclinic.com](http://www.kuraokaclinic.com)  
5100 Bradenton Ave, Suite A Tel (614) 766-5500  
Dublin, OH 43017

## ヘアサロン・マッサージ

**Acupuncture Healing Clinic** [Wwww.acupuncturehealingclinic.com](http://www.acupuncturehealingclinic.com)  
3800 N. High St Tel (614) 267-3800  
Columbus, OH 43214

**Akossage Massage Spa** [Wwww.akossage.com](http://www.akossage.com)  
114 S. High St Tel (614) 309-6028  
Dublin, OH 43017

**Gin Massage & Bodywork** [Wginmassage4u.amtamembers.com](http://ginmassage4u.amtamembers.com)  
89 N. Main St Tel (440) 296-3280  
Chagrin Falls, OH 44022

---

**Kokoro Hair Studio** [Wwww.kokorohairstudio.com](http://www.kokorohairstudio.com)  
6800 Caine Rd Tel (614) 419-6580  
Dublin, OH 43017

---

**Styles by Stephanie** [Wstylesbystephanie.glossgenius.com](http://stylesbystephanie.glossgenius.com)  
10516 Sawmill Rd Tel (419) 602-1667  
Dublin, OH 43017

---

## 日系コミュニティー・教育

### 各種団体

**Central Ohio Japanese Association of Commerce** [Wwww.cojac.org](http://www.cojac.org)  
6333 Sawmill Rd Tel (614) 766-8600  
Dublin, OH 43017

---

**Japan America Society of Greater Cincinnati** [Wwww.jasgc.org](http://www.jasgc.org)  
3 E. Fourth St, Suite 100 Tel (513) 579-3150  
Cincinnati, OH 45202

---

**Japan-America Society of Central Ohio** [Wjas-co.org](http://jas-co.org)  
565 Metro Pl S, Suite 300 Tel (614) 300-3054  
Dublin, OH 43017

---

**Japanese Association of Northeast Ohio** [Wwww.janosakura.org](http://www.janosakura.org)

---

**JobsOhio** [Wwww.JobsOhio.com/Japan](http://www.JobsOhio.com/Japan)  
41 S. High St, Suite 1500 Tel (614) 224-6446  
Columbus, OH 43215

---

**One Columbus** [Wcolumbusregion.com](http://columbusregion.com)  
150 S. Front St, Suite 200 Tel (614) 225-6063  
Columbus, OH 43215

---

**Tri-State International Education Fund Inc.** [Wwww.jasgc.org/tsiefi](http://www.jasgc.org/tsiefi)  
3 E. Fourth St, Suite 100 Tel (513) 579-3150  
Cincinnati, OH 45202

---

### 教育機関

**Cincilingua** [Wwww.cincilingua.com](http://www.cincilingua.com)  
322 E. Fourth St Tel (513) 721-8782  
Cincinnati, OH 45202

---

**Columbus Japanese Language School** [Wwww.columbushoshuko.com](http://www.columbushoshuko.com)  
450 W. Wilson Bridge Rd, Suite 360 Tel (614) 436-0114  
Worthington, OH 43085

---

**International Language Plus, Inc.** [Wschooloflanguage.com](http://schooloflanguage.com)  
9403 Kenwood Rd, Suite A 203 Tel (513) 791-9293  
Cincinnati, OH 45242

---

**Japanese Language School of Cleveland** [Wwww.jlscweb.com](http://www.jlscweb.com)  
C/O Laurel School, 1 Lyman Circle Tel (216) 215-2178  
Shaker Heights, OH 44122

---

**Japanese School of Toledo** [Wwww.toledohoshuko.com](http://www.toledohoshuko.com)  
P.O. Box 0891 Tel (419) 376-9349  
Findlay, OH 45839

---

**Western Ohio Japanese Language School** [Wwohjpschool.com](http://wohjpschool.com)  
2801 N. Stringtown Rd Tel (937) 332-1939  
Troy, OH 45373

---

**Worldwide Frontier, LLC** [Wwww.worldwidefrontier.com](http://www.worldwidefrontier.com)  
4889 Sawmill Rd, Suite 160 Tel (513) 720-8786  
Columbus, OH 43235

---



# 日本のビジネスが オハイオ州で繁栄しています。

オハイオ州では860以上の日系企業の拠点が74,000人以上の雇用を創出しています。  
オハイオ州は企業の成長に最適な場所です。



Learn more at [JobsOhio.com/Japan](https://JobsOhio.com/Japan)

