

Cuidados esenciales en el trabajo de parto y el parto

PLAN DE ACCIÓN



PREVENIR LAS INFECCIONES

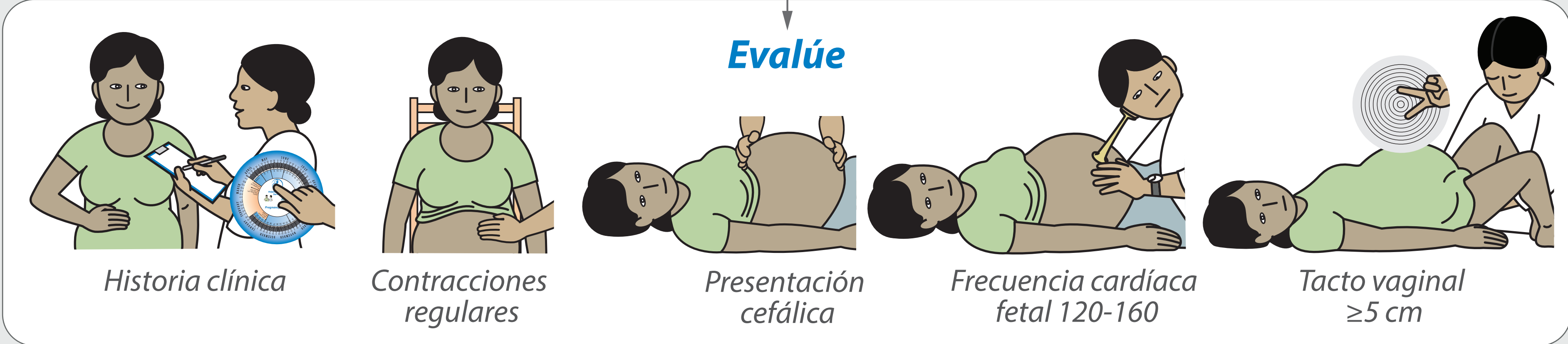


BRINDAR UNA ATENCIÓN RESPETUOSA

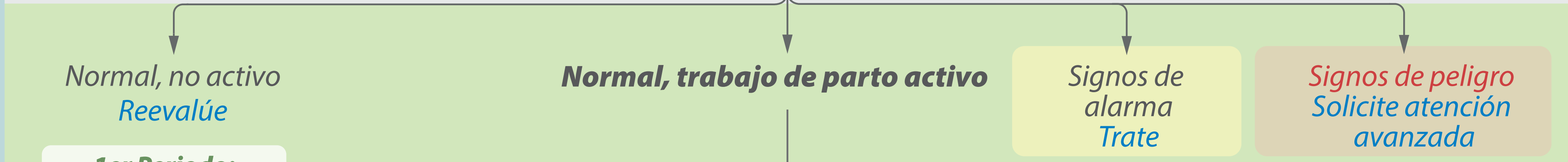
Verificación rápida



Evalúe



Clasifique



1er Periodo:
≥5 cm



Controlar
cada
30 min

Frecuencia cardíaca fetal
Contracciones
Pulso
Estado de ánimo
de la mujer

2 horas

Temperatura

4 horas

PA
Cuello uterino
y membranas
Descenso fetal

Apoyo en el trabajo de parto

Continúe la documentación
Evalúe



Ánimela a moverse, beber líquidos, comer, ir al baño

¿Hay signos de peligro?
Solicite atención
avanzada



Tranquilícela

Apoyo en el parto

Evalúe



Controlar
cada
5 min

Frecuencia cardíaca fetal
Contracciones
Descenso fetal
Estado de ánimo
de la mujer

30 min

Pulso

2 horas

Temperatura
Vejiga vacía

4 horas

PA



Prepárese para asistir el parto



Apoye a la mujer a elegir la posición

3er Periodo:
ya nació el bebé

Apoyo en la atención inmediata



Verifique si hay un segundo bebé
Administre oxitocina

Pince y corte el cordón umbilical



Asista la salida de la placenta y verifique el útero

Seque al bebé
Verifique la respiración
Ponga al bebé en contacto
piel a piel

¿El bebé no respira?
Reanime y solicite
atención avanzada

60 seg

El minuto de oro®

4to Periodo:
ya salió la placenta



Vigile a la mujer y al bebé
Controlar cada 15 min durante 2 h

Mujer

Útero
Sangrado
PA
Pulso

Bebé

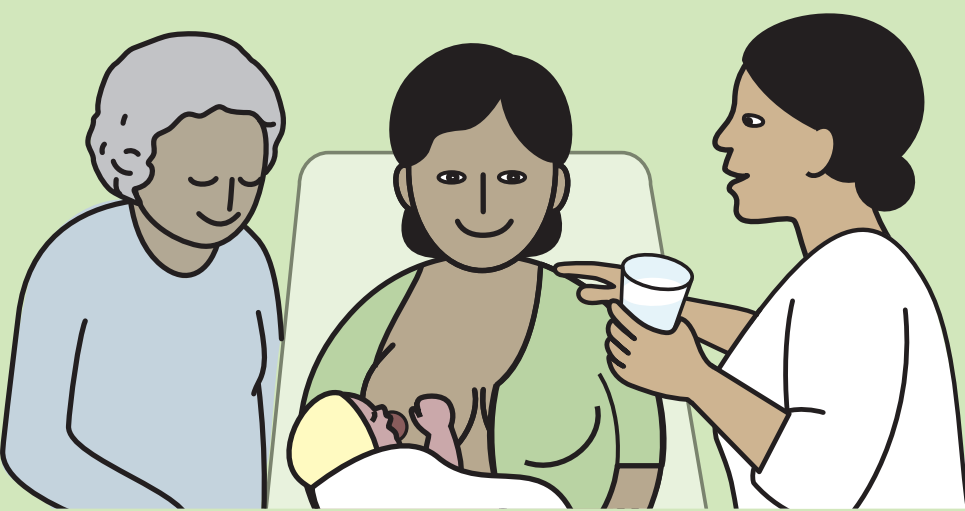
Respiración
Color
Pulso

Ambos

Temperatura, medir de
nuevo si no es normal

Continúe la atención

Verifique si hay sangrado o desgarros



Tranquilícela y ánimela a iniciar la lactancia
Revise signos de peligro

¿El sangrado es abundante?
Trate y solicite atención
avanzada



Asegure la higiene, comodidad
y el descanso