

# Soins Essentiels pour le Travail et la Naissance

Plan d'Action

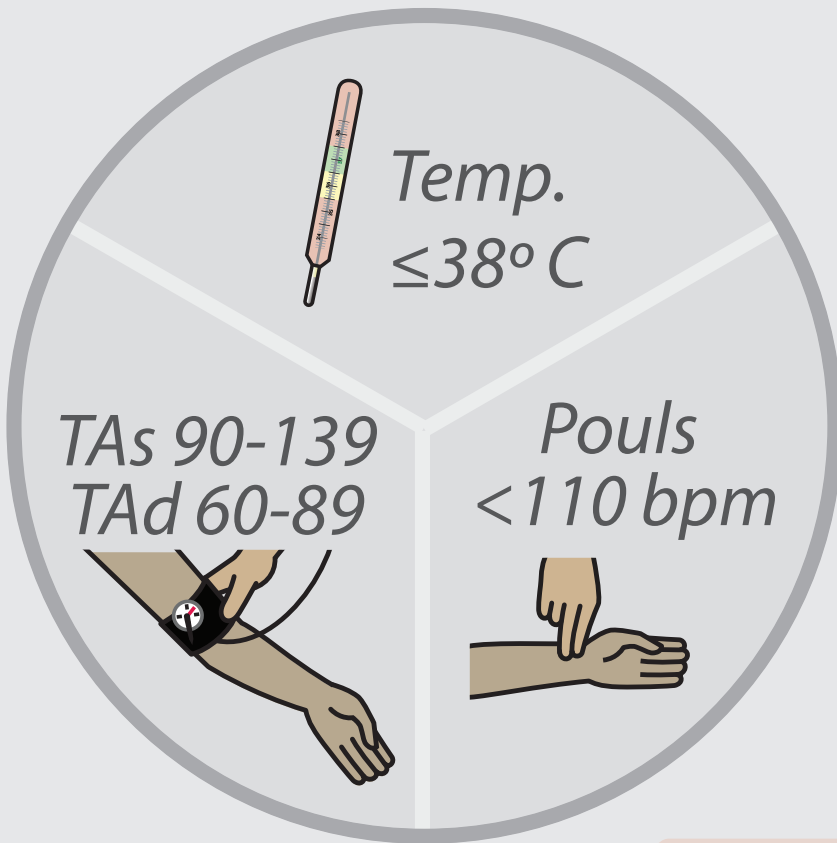
## Evaluation Rapide



Naissance  
imminente ?



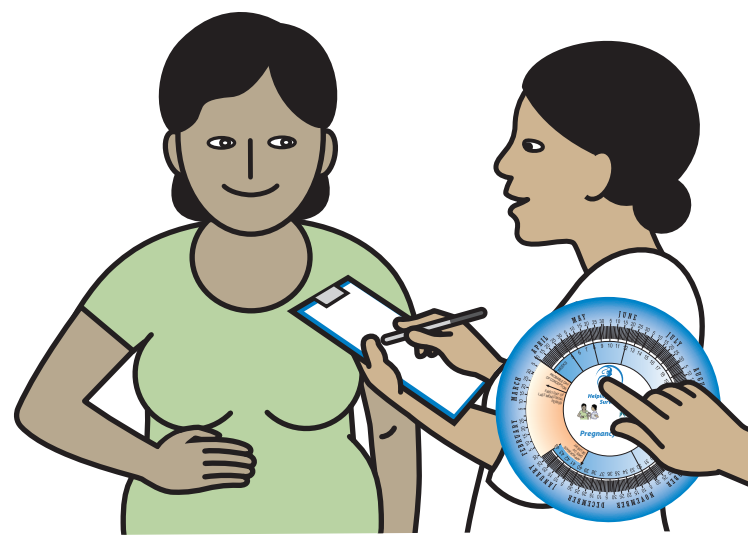
Signes de Danger?



Soutenir la naissance

Recourir à des  
soins avancés

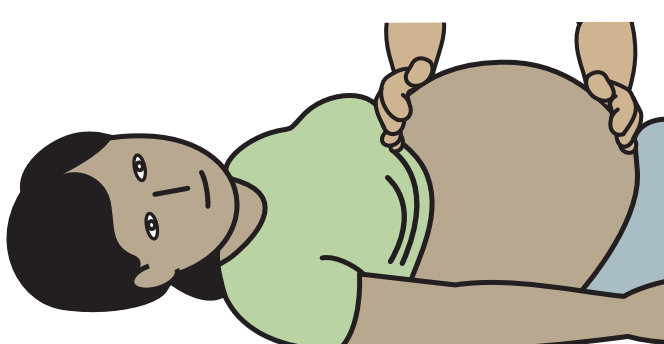
## Evaluer



Anamnèse



Contractions  
régulières



Présentation  
céphalique



Rythme cardiaque fœtal  
120-160



Toucher vaginal  
≥ 5 cm

## Classifier

Normal, non actif  
Réévaluer

Travail eutocique, actif

Signes d'alerte  
Gérer

Signes de Danger  
Recourir à des  
soins avancés

1er stade : ≥ 5 cm

## Soutenir le travail

Continuer l'enregistrement  
Evaluer



Encourager à bouger, boire, manger,  
aller aux toilettes

Signes de Danger ?  
Recourir à des soins avancés



Réconforter

2e stade : 10 cm

## Soutenir la naissance

Evaluer



Se préparer à l'accouchement



Soutenir le choix de la position

3e stade : Bébé est né

## Soutenir les soins immédiats



Rechercher un deuxième bébé  
Donner de l'ocytocine

Clamper et sectionner le cordon



Délivrer le placenta et évaluer l'utérus

Sécher le bébé  
Contrôler la respiration  
Placer peau-à-peau

Bébé ne respire pas?  
Réanimer et recourir à  
des soins avancés

60 sec

La Minute d'Or®

4e stade : Placenta délivré

## Continuer les soins

Rechercher des saignements  
ou déchirures



Réconforter et commencer l'allaitement  
Passer en revue les signes de danger

Saignement important?  
Gérer et recourir à des  
soins avancés



Assurer l'hygiène,  
le réconfort et le repos

Surveiller la femme et l'enfant  
Vérifier toutes les 15 min pd 2 hr

Femme	Utérus
	Saignements
	TA
Bébé	Pouls
	Respiration
	Coloration de la peau
Les deux	Pouls
	Température
	Répéter si anormal